

Третий день первой недели

Продукты, наименование бренда	Масса порция	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								Число жировых кислот	Скорость реакции
		Белок, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	К, мг	Ca, мг	D, мг	Mg, мг	Fe, мг	Cu, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	P, мг				
																	С, мг	К, мг		
Далатра																				
ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	30	12,7	16,3	13,0	240,3	0,42	0,09	0,09	0,54	2,90	16,85	129,56	76,08	1,56	106,2	3,54	0,01	0,19	364	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	150	6,6	4,9	35,3	214,3	0,00	0,00	0,00	0,02	0,06	20,36	3,32	1,70	0,30	1,51	0,02	0,00	0,06	0,06	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	30	9,9	0,7	3,1	18,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	30	2,3	0,0	16,3	68,7	13,24	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	7,86	6,25	9,92	27,29	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	40	3,0	2,7	20,8	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	1,20	0,40	6,60	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	40	3,0	2,7	20,8	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	1,20	0,40	6,60	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
Общая																				
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	2005	1,8	7,9	8,8	70,3	10,41	0,00	0,04	0,21	0,24	46,21	47,84	19,21	0,62	296,40	4,54	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	200	42,0	30,1	43,9	415,1	7,64	0,29	0,14	0,47	0,30	10,80	163,76	47,80	1,88	783,40	6,72	0,02	0,11	76	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	200	9,0	6,0	18,4	77,4	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	7,30	6,00	1,30	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	30	2,0	0,2	12,7	61,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,40	25,00	0,30	0,00	40,80	1,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	30	2,1	0,9	15,4	73,9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,70	19,80	1,00	0,30	27,90	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	118	35,1	34,6	100,2	703,3	13,06	0,22	0,18	0,69	0,00	103,45	213,00	76,10	4,22	600,00	11,30	0,02	0,12	100	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	43,1	43,9	102,1	1.348,3	36,71	0,32	0,30	0,70	0,04	109,69	433,36	112,14	7,22	67,75	10,44	0,03	0,25			

Четвертый день первой недели

Продукты, наименование бренда	Масса порция	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								Число жировых кислот	Скорость реакции
		Белок, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	К, мг	Ca, мг	D, мг	Mg, мг	Fe, мг	Cu, мг	Zn, мг	Na, мг	K, мг	P, мг				
																	С, мг	К, мг		
Далатра																				
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	6000	6,2	15,8	19,2	214,3	1,96	0,10	0,08	0,25	0,16	16,84	87,78	54,12	1,01	119,08	3,89	0,01	0,05	113	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	150	6,3	6,4	30,4	244,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,14	197,20	126,70	4,41	204,98	2,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	200	2,0	1,6	12,6	72,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	30	4,4	4,6	24,5	177,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,31	36,71	6,33	0,44	60,43	1,20	0,01	0,01	424	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	20	5,0	0,8	18,3	82,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	13,00	2,60	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	198	24,6	28,8	89,2	761,1	1,00	0,39	0,27	0,80	0,15	55,19	300,20	140,90	6,08	519,50	7,24	0,01	0,04		
Общая																				
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	209500	4,0	7,7	20,3	112,4	0,60	0,04	0,02	0,10	0,00	12,37	34,45	11,80	2,30	73,80	0,51	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	150	11,0	12,8	38,1	409,2	18,93	0,21	0,14	0,20	0,60	41,91	142,80	63,54	2,30	1342,60	12,71	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	200	5,0	0,0	10,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	25	1,7	0,2	10,7	51,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,30	2,71	4,25	1,10	44,99	1,40	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	198	18,1	14,8	68,4	404,9	15,96	0,30	0,18	0,40	0,00	62,20	183,76	74,95	3,40	1441,98	14,40	0,00	0,00	0,00	2017
МАКАОНЫ ИЗЮТ (РУБЕЛЕНА) ИЗЮТ	41,2	43,8	105,4	1.431,1	21,11	0,49	0,40	0,13	0,15	142,45	509,20	220,76	2,08	1.960,14	21,11	0,00	0,15			

Пятый день первой недели

Продукты питания, указываемые в блюде	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества										№ рецептуры	Средняя стоимость			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Витамины														
						С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Ср, мг	Р, мг	Мд, мг	К, мг	Са, мг			К, мг	Na, мг	Cl, мг
Загрузка																				
Сыр сливочный	150	13,3	17,0	2,9	325,4	0,22	0,08	0,40	0,23	2,52	101,98	297,86	16,00	2,38	221,00	26,75	5,03	0,90	710	2017
Сметана	200/10	7,0	3,0	14,0	80,8	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,14	7,43	0,02	0,00	23,06	0,00	0,00	0,00	278	2017
Сливки 10%	100	3,8	3,3	5,1	35,3	0,00	0,11	0,25	0,07	3,10	25,87	70,23	12,70	0,04	112,83	2,81	0,00	0,00	434	2017
Масло сливочное 82%	30	3,0	1,0	1,0	91,7	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,30	0,00	0,00	0,00	700	2017
Итого за первый день:	500	26,9	27,3	24,1	521,2	0,26	0,21	0,48	0,30	5,62	141,43	314,90	31,70	4,94	367,00	29,56	5,03	0,90		
Обед																				
Сыр сливочный и сметаной со сметаной	250	21,8	2,8	12,0	84,3	7,93	0,04	0,00	0,21	0,00	47,34	48,20	12,54	1,70	120,70	5,70	0,00	0,02	30	2017
Сметана	100	3,1	1,0	2,4	208,0	0,06	0,19	0,00	0,01	0,00	13,20	30,01	14,00	0,04	200,50	4,18	0,00	0,00	200	2017
Сметана	120	3,3	4,3	34,8	309,8	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	12,20	7,40	1,70	0,01	1,40	0,00	0,00	0,00	181	2017
Сметана	15	0,1	0,0	0,4	2,1	1,50	0,00	0,01	0,00	0,00	3,40	0,20	0,10	0,15	21,10	0,40	0,00	0,00	71	2017
Сметана с сахаром	250	0,2	0,0	10,0	60,7	12,24	0,00	0,07	0,01	0,00	11,01	2,00	0,24	0,01	17,00	0,00	0,00	0,00	778	2017
Сметана с сахаром	30	0,3	0,4	12,0	81,0	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	2,20	24,00	2,00	1,00	14,40	2,74	0,00	0,00	700	2017
Сметана с сахаром	720	10,0	21,1	32,4	671,8	23,41	0,30	0,17	0,25	0,00	98,72	176,04	63,04	4,70	531,63	12,50	0,00	0,00		
Итого за первый день:		44,3	14,0	17,3	1403,3	23,07	0,33	0,08	0,50	7,01	240,10	402,72	90,60	9,04	1024,90	41,84	0,00	0,00		

5

Первый день второй недели

Продукты питания, указываемые в блюде	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	Минеральные вещества										№ рецептуры	Средняя стоимость			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Витамины														
						С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Е, мг	Ср, мг	Р, мг	Мд, мг	К, мг	Са, мг			К, мг	Na, мг	Cl, мг
Загрузка																				
Молоко ст.жирное с сахаром	240	14,0	10,4	47,8	400,8	0,07	0,01	0,00	0,04	0,04	11,0	214,90	100,70	11,70	0,00	25,80	0,00	0,00	501	2017
Молоко ст.жирное с сахаром	70	4,2	4,1	43,4	230,7	0,00	0,03	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,70	0,00	0,00	0,00	110	2017
Молоко ст.жирное с сахаром	200/150	0,3	0,0	15,1	62,8	1,18	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	37,24	0,00	0,00	0,00	522	2017
Молоко ст.жирное с сахаром	30	2,0	0,9	13,4	78,8	1,00	0,03	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	47,50	0,00	0,00	0,00	100	2017	
Молоко ст.жирное с сахаром	487	23,0	16,4	114,8	778,7	1,21	0,07	0,00	0,04	0,04	25,00	107,90	25,30	1,64	110,21	0,00	0,00	0,00		
Обед																				
Сыр сливочный и сметаной со сметаной	200	17,8	2,0	8,0	70,9	10,41	0,00	0,04	0,21	0,00	44,21	41,01	19,21	0,00	208,40	4,04	0,00	0,00	80	2017
Сметана	30	10,0	11,0	12,0	245,7	1,13	0,04	0,04	0,01	0,00	6,14	19,80	10,10	1,00	90,00	2,13	0,00	0,00	778	2017
Сметана	120	3,3	4,3	34,8	309,8	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	12,20	7,40	1,70	0,01	1,40	0,00	0,00	0,00	181	2017
Сметана	150	3,0	0,0	10,0	71,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	700	2017
Сметана с сахаром	30	2,0	4,3	12,0	81,0	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	2,20	24,00	2,00	1,00	14,40	2,74	0,00	0,00	700	2017
Сметана с сахаром	720	10,0	21,1	32,4	671,8	23,41	0,30	0,17	0,25	0,00	98,72	176,04	63,04	4,70	531,63	12,50	0,00	0,00		
Итого за первый день:		38,1	16,1	17,4	1483,9	12,77	0,34	0,21	0,21	0,24	240,20	326,00	90,40	9,27	527,90	18,00	0,00	0,00		

Второй день второй недели

Плановый вид работ, наименование объекта	Масса изделий	Планируемые затраты			Экспертная оценка стоимости, руб.	Вспомогательные					Материальные ресурсы										№ заявки	Степень готовности
		Баллы, г	Эксперт	Итого, кг		С, кг	В, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг			
Завтрак																						
ВЫПЕКА ПИЦЦА С МОЛОКОМ СЛИВОЧНЫМ	200,0	7,4	17,7	41,8	211,9	0,03	0,12	0,15	0,08	0,15	18,05	156,62	40,11	0,94	232,28	12,07	0,07	0,01	156	100%		
СЛОСОК «ПЕЧЕНОК» ВЫГОТОВА НА СЛУЖЕБНОМ МОЛОКЕ	300	2,0	1,0	17,6	72,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	174,14	100%			
СЛАДОМОН С ЯБЛОКОМ	70	2,0	0,3	23,0	103,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,07	100%			
САЛАТ ПОДРОБНОСТИ ПОДРОБНОСТИ	40	3,0	1,0	20,5	404,8	0,00	0,04	0,04	0,00	0,00	3,65	26,70	5,20	0,40	30,80	0,00	0,00	146	100%			
Итого за завтрак	470	14,4	19,0	92,9	832,7	0,03	0,16	0,15	0,08	0,15	19,55	163,34	45,91	0,94	263,07	12,07	0,07	0,01				
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРЯЧИМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,0	2,0	19,2	125,0	0,00	0,10	0,05	0,20	0,20	40,34	76,98	20,11	1,01	66,64	4,40	0,00	100	100%			
КОТЛЕТА МОЛОЧЕВСКАЯ	90	10,0	24,2	71,4	306,0	0,04	0,22	0,07	0,00	0,00	13,97	100,64	17,94	1,11	169,56	3,90	0,00	100	100%			
САЛАТ ЯБЛОКО ПИРОГ	150	2,3	5,4	21,4	147,1	0,00	0,12	0,10	0,00	0,00	44,56	10,82	30,21	1,23	76,25	3,95	0,00	100	100%			
ЧУШ С СЛАДОМ	200,0	0,0	0,0	14,3	66,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	3,02	0,74	23,36	0,00	0,00	100	100%			
ЧУШ РИЖСКИЙ	70	1,3	0,0	3,5	40,8	0,00	0,04	0,07	0,00	0,00	3,80	17,48	3,90	0,30	27,20	1,42	0,00	100	100%			
Итого за обед	470	17,3	31,6	79,8	679,4	0,08	0,36	0,23	0,20	0,20	114,00	209,20	65,98	3,06	150,10	16,00	0,00					
Итого за день		31,7	50,6	172,7	1512,1	0,11	0,52	0,38	0,28	0,35	30,55	489,54	111,89	3,00	179,17	30,07	0,07	0,01				

Третий день второй недели

Плановый вид работ, наименование объекта	Масса изделий	Планируемые затраты			Экспертная оценка стоимости, руб.	Вспомогательные					Материальные ресурсы										№ заявки	Степень готовности
		Баллы, г	Эксперт	Итого, кг		С, кг	В, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг	С, кг	Д, кг			
Завтрак																						
ВЫПЕКА ПИЦЦА СЛИВОЧНЫМ	270	10,0	11,5	40,1	307,4	0,12	0,23	0,20	0,20	0,20	41,84	198,30	62,18	3,24	151,27	13,01	0,00	0,01	104	100%		
СУП ПОРФИРОВЫЙ С МОЛОКОМ СЛУЖЕБНЫМ	200	2,1	2,5	10,2	96,4	0,12	0,01	0,10	0,01	0,00	60,95	36,13	10,96	0,00	119,10	2,10	0,00	0,01	104	100%		
САЛАТ ПОДРОБНОСТИ	30	4,4	4,0	20,5	177,2	0,00	0,05	0,05	0,04	0,01	10,31	30,52	6,30	0,44	56,47	1,26	0,01	0,01	104	100%		
Итого за завтрак	490	17,5	18,0	60,8	581,0	0,24	0,29	0,35	0,25	0,20	113,10	264,95	80,04	3,68	126,84	16,37	0,01	0,02				
Обед																						
СУП ПОРФИРОВЫЙ С РЫБНЫМ КОКСИРОВАНЫМ	250	2,1	4,2	19,8	120,0	0,03	0,11	0,08	0,20	0,20	27,21	10,12	22,22	1,47	60,67	0,41	0,04	0,04	75	100%		
СУП ПОРФИРОВЫЙ С РЫБНЫМ КОКСИРОВАНЫМ	400	8,7	9,2	12,8	194,0	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	13,49	20,07	3,29	0,20	36,67	0,73	0,00	0,01	100	100%		
САЛАТ ПОДРОБНОСТИ	150	3,0	4,0	20,5	244,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,36	7,72	2,20	0,00	1,91	0,00	0,00	100	100%			
СУП ПОРФИРОВЫЙ	15	0,1	0,0	0,4	2,1	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	3,43	0,20	0,10	0,00	2,13	0,40	0,00	75	100%			
САЛАТ ПОДРОБНОСТИ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	0,00	1,83	0,04	1,11	0,00	0,00	100	100%			
ЧУШ РИЖСКИЙ	20	1,3	0,2	0,5	40,8	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	3,00	11,40	3,00	0,30	27,20	1,17	0,00	100	100%			
САЛАТ ПОДРОБНОСТИ	20	1,0	0,0	10,3	52,4	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	3,00	1,00	0,50	0,20	16,00	0,00	0,00	100	100%			
Итого за обед	1115	13,2	17,9	63,9	484,9	0,13	0,16	0,11	0,20	0,20	100,45	124,81	40,78	2,96	80,60	8,72	0,04	0,06				
Итого за день		30,7	35,9	124,7	1065,9	0,37	0,45	0,46	0,45	0,40	213,55	389,76	120,82	6,64	207,44	25,09	0,05	0,08				

Четвертый день, вторая неделя

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборная рецептура
		Белок, г	Жиры, г	Углевод. м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	В12, мкг	С, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг		
Завтрак																				
ЗЕРНОВЫЕ	80	11,7	27,8	14,7	355,4	0,54	0,29	0,09	0,03	0,05	14,86	132,47	24,74	1,24	227,47	4,79	0,03	0,04	236	2017
ХЛБ С ОТВАРОМ	150	3,7	5,6	30,8	253,0	0,03	0,02	0,02	0,03	0,10	52,18	34,73	25,25	0,53	23,38	0,25	0,01	0,01	24	2017
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ	250	0,3	0,8	16,3	56,7	13,24	0,00	0,02	0,02	0,05	14,61	1,98	4,26	0,82	27,98	0,00	0,00	0,00	78,1	2017
БЛЮДО ДОМАШНЕЕ	40	3,5	1,8	23,0	142,8	0,50	0,34	0,02	0,01	0,04	8,33	30,74	5,11	0,36	43,45	1,22	0,01	0,01	422	2017
БЛЮДО ЗАКРЕПЛЯЮЩЕ-ДИЕТИЧЕСКОЕ	25	1,6	0,7	12,3	55,3	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,70	16,25	1,25	0,15	23,00	0,00	0,00	0,00	5,1	2017
Итого за завтрак:	444	21,1	38,1	195,1	883,1	13,78	0,36	0,14	0,06	0,14	96,13	152,97	44,93	3,18	88,53	0,01	0,01	279		
Обед																				
РАСХОДОВАНЫ БЕЛКИ И ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ СО СМЕТАНОЙ	2500	2,4	3,1	18,8	107,0	0,73	0,08	0,09	0,21	0,00	34,30	66,32	25,82	1,94	442,08	4,46	0,04	0,04	4	2017
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ	90	4,8	10,5	3,2	127,2	1,28	0,02	0,02	0,31	0,00	14,35	17,94	3,13	0,34	76,26	1,41	0,00	0,00	188	2017
ХЛБ С САХАРОМ	150	8,5	8,4	39,4	244,7	0,09	0,22	0,11	0,05	0,08	22,34	107,32	18,75	4,41	364,08	2,28	0,04	0,01	51	2017
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ	20015	-2,2	0,0	14,9	50,5	0,54	0,00	0,00	0,00	0,00	12,10	7,43	3,02	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ	35	2,3	0,3	14,3	71,4	0,00	0,00	0,01	0,05	0,00	5,30	36,42	0,30	0,62	47,66	0,00	0,00	0,00	1,403	2017
Итого за обед:	2464	22,2	29,3	87,3	670,8	0,05	0,30	0,24	0,54	0,08	61,97	311,38	122,53	7,93	652,62	10,00	0,04	0,01	507	
Итого за день:		44,2	67,4	282,4	1 553,9	13,83	0,74	0,38	0,60	0,22	158,10	474,35	257,21	11,11	1 534,70	17,47	0,04	0,05	786	

Пятый день, вторая неделя

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептур	Сборная рецептура	
		Белок, г	Жиры, г	Углевод. м.г		С, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	В12, мкг	С, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Cl, мг			
Завтрак																					
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ И ОТВАРОМ С МЯСНЫМ СУЩЕНЫМ	1500	15,2	11,3	30,8	280,7	0,27	0,05	0,22	0,05	0,14	65,73	183,97	24,32	0,64	197,27	3,88	0,01	0,01	310	1918	
ХЛБ С САХАРОМ	20015	0,2	0,0	14,9	50,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	3,18	7,42	3,02	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	1,38	2017	
БЛЮДО	130	0,5	0,5	10,7	61,1	0,00	0,24	0,03	0,03	0,01	0,59	20,29	14,30	0,78	63,48	2,00	0,00	0,01	28	2017	
БЛЮДО ЗАКРЕПЛЯЮЩЕ-ДИЕТИЧЕСКОЕ	30	2,3	0,9	15,4	79,8	0,00	0,01	0,01	0,05	0,00	7,00	1,70	10,56	0,36	37,69	0,00	0,00	0,00	0,00	2017	
Итого за завтрак:	184	18,2	12,7	73,2	472,3	0,31	0,29	0,26	0,14	0,14	76,41	227,15	48,24	1,74	273,84	6,43	0,01	0,01	348		
Обед																					
РАСХОДОВАНЫ БЕЛКИ И ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ СО СМЕТАНОЙ	2500	1,6	2,2	12,4	44,2	2,78	0,04	0,06	0,11	0,00	47,84	40,26	22,28	1,12	321,79	5,29	0,04	0,04	0,00	32	2017
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ	90	10,4	3,4	12,4	289,0	0,00	0,04	0,01	0,30	0,04	10,54	38,80	10,55	0,43	44,79	0,00	0,00	0,00	234	2017	
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ И ОТВАРОМ	150	2,2	3,4	21,4	178,9	0,30	0,12	0,10	0,03	0,03	44,99	85,30	30,21	1,23	184,20	0,53	0,00	0,00	0,00	219	2017
ХЛБ С САХАРОМ И ОТВАРОМ	20015	0,3	0,0	15,1	62,6	1,18	0,00	0,01	0,00	0,00	14,79	6,82	6,77	3,02	37,21	0,00	0,00	0,00	171	2017	
ХЛБ С ЗАРДЫЧКОМ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	3,40	20,19	3,70	1,20	40,60	0,00	0,00	0,00	1,00	2017	
Итого за обед:	147	17,7	14,0	74,0	617,8	4,24	0,18	0,24	0,44	0,08	123,36	206,00	65,51	5,78	1 219,74	15,82	0,04	0,04	428		
Итого за день:		35,9	26,7	147,2	1 090,1	3,05	0,46	0,50	0,58	0,22	199,76	430,16	113,75	7,52	1 754,54	22,25	0,04	0,05	776		

2017 МАКСИМУМ

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Половые ресурсы		Зерновые масса, кг/шт	Дополнительно						Молочные продукты							
	Белки, г	Жиры, г		С, кг	В1, мг	В2, мг	А, мг	В, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	К, мг	Лакт.	Са, мг	Л, мг		
Средняя норма питания	401,5	440,0	1 007,7	12 567,2	209,12	3,38	4,19	4,41	4,70	2 358,31	4 638,00	1 349,00	35,20	14 641,29	250,12	0,18	1,28
Среднее значение за период	40,2	44,7	100,8	1 350,7	20,91	0,34	0,42	0,44	0,46	251,43	463,80	134,90	3,52	1 464,13	25,01	0,01	0,13
Среднее значение за период в % от нормы	10,4	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Режим питания	Завтрак	Обед
1-й завтрак	5,31	130

Нормативные документы:

- СанПиН 2.3.2.4.3598-20
- Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2017г. Москва по редакции М.П.Магильного и В.А.Зульфиян
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебродоформа" 2003г. Под редакцией Т.В.Лавицкой
- Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Визит-Софт" - Питание детей в школе 2023г. версия 1.2.9 г. Санкт-Петербург
- Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2011г. Москва по редакции М.П.Магильного и В.А.Зульфиян
- Приказ № 215 от 26.12.86 Министерства торговли СССР
- МР 2.4.01.79-20 "Медицинские рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений"

Директор ООО "Мясопром"



Е.Н.Доникова