

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"

Ваша
ГЕ.НОСИТЕЛЕВСКАЯ КТН

"30" января 2024 года



ООО "МАКСИМУМ"



Примерное меню завтраков, обедов для учащихся образовательных школ в период зимних каникул.

Калорийность завтрака и обеда по норме для детей 7-11 лет 1175 - 1410 ккал

Первый день первая неделя

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг							
Завтрак																									
МАСЛО (ГОРЧИЧНИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	0,00	0,00	0,01	0,07	0,15	1,20	1,90	0,00	0,02	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2011				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЖКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	9,1	9,2	46,2	304,8	0,65	0,19	0,15	0,04	0,08	149,27	195,55	52,30	1,49	299,50	13,53	0,00	0,01	173	2017					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	8,9	6,8	15,4	151,4	0,14	0,04	0,07	0,06	0,00	181,70	119,50	10,90	0,50	45,20	0,00	0,00	0,01	3	2008					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СЛАДКОМ МОЛОКЕ	200	2,1	2,5	16,2	95,4	0,12	0,01	0,10	0,01	0,02	90,99	59,13	10,86	0,05	110,10	2,10	0,00	0,01	379	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9	0,00	0,05	0,01	0,00	0,00	8,55	29,25	5,85	0,45	41,40	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
МАНДАРИН	120	1,0	0,2	9,0	45,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	689	22,6	23,3	110,0	789,9	0,91	0,29	0,34	0,18	0,25	431,71	406,34	80,03	2,51	487,70	15,63	0,00	0,00	338	2017					
Обед																									
ПОМИДОР СВЕЖИИ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15,00	0,04	0,02	0,10	0,00	8,40	15,60	12,00	0,60	17,400	1,20	0,00	0,00	71	2017					
БОРЩИК СВЕЖИИ КАПУСТЫ С КУРЦОБЕГЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/5/5	2,6	3,8	12,0	95,0	7,78	0,04	0,05	0,21	0,00	48,47	54,37	23,43	1,23	339,92	5,70	0,00	0,02	82	2017					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	11,2	12,1	37,8	304,9	18,99	0,22	0,19	0,20	0,00	47,01	197,00	60,38	3,20	1446,56	12,27	0,00	0,07	259	2017					
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,46	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2017					
ХЛЕБ РЖАНОИ	45	3,0	0,4	19,1	91,8	0,00	0,08	0,04	0,00	0,00	8,10	38,15	8,55	1,80	61,20	2,52	0,00	0,00	ГОСТ						
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9	0,00	0,05	0,01	0,00	0,00	8,55	29,25	5,85	0,45	41,40	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	100	13,3	14,9	36,3	334,1	0,08	0,08	0,12	0,08	0,28	233,23	178,09	17,20	0,98	110,91	3,32	0,02	0,02	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	960	34,2	32,6	150,0	1035,5	41,79	0,51	0,43	0,59	0,28	362,22	513,46	129,21	8,26	2173,09	25,01	0,02	0,11							
Всего за день:		58,8	60,9	260,0	1825,4	42,70	0,80	0,77	0,77	0,53	793,93	919,90	209,24	10,77	2892,79	40,04	0,02	0,14							

Второй день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества															
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, М, г			С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	So, мг	Ф, мг								
Завтрак																											
Пшеничная каша с сахаром	50/50	8,4	22,7	2,8	253,5	1,98	0,23	0,07	0,01	0,00	0,00	12,91	93,49	16,11	1,08	234,32	4,87	0,00	0,04	20	2017						
Чай с сахаром	150	3,7	5,9	38,8	223,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	12,19	74,73	25,36	0,53	55,36	0,76	0,01	0,02	3-4	2017					
Булочка домашняя с сахаром	200/15	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	3-6	2017						
Батон нарезной поджаренный	80	7,0	7,6	47,2	284,9	0,00	0,09	0,05	0,01	0,12	16,70	61,49	10,22	0,71	90,99	2,04	0,02	0,01	4-4	2017							
Гречка	50	3,8	1,5	25,7	131,0	0,00	0,36	0,02	0,00	0,00	9,50	32,50	5,50	0,50	46,00	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Итого за прием пищи:	130	0,5	0,4	13,4	61,1	6,50	0,03	0,04	0,00	0,00	24,70	20,80	15,80	2,60	201,50	1,30	0,00	0,01	3-8	2017							
Итого за прием пищи:	725	24,6	38,1	142,8	1014,0	7,58	0,44	0,21	0,05	0,22	88,18	290,43	79,40	6,16	653,99	8,97	0,03	0,08									
Обед																											
Рассольник пенитенциальный со сметаной	250/5	2,4	3,1	16,9	107,0	6,73	0,08	0,06	0,21	0,00	34,96	88,32	25,78	1,04	482,08	4,86	0,00	0,03	6	2017							
Колбета куринная	90	12,7	15,3	13,0	240,3	0,42	0,05	0,09	0,04	0,00	18,85	125,99	19,98	1,66	158,32	3,54	0,01	0,07	3-4	2017							
Салат	150	5,5	4,8	34,8	205,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,52	2,49	1,32	0,07	1,29	0,00	0,00	0,00	2-2	2017							
Огурец свежий	50	0,4	0,0	1,2	6,8	2,00	0,01	0,02	0,00	0,00	10,35	18,90	6,30	0,45	70,50	1,50	0,00	0,01	1	2017							
Компот из компотной смеси см	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,25	0,00	1,53	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	3-9	2017							
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,60	54,40	2,24	0,00	0,00	3-9	2017							
Батон нарезной поджаренный	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Гречневая каша	30	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Итого за прием пищи:	855	26,6	24,8	122,6	822,9	9,15	0,29	0,21	0,27	0,08	98,73	276,47	67,71	5,22	814,51	12,13	0,00	0,01	11	2017							
Итого за день:		61,2	62,9	265,4	1836,9	16,75	0,70	0,42	0,32	0,30	196,91	565,90	147,11	11,38	1469,50	21,10	0,04	0,19									

Третий день первая неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества															
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, М, г			С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	So, мг	Ф, мг								
Завтрак																											
Шницель по-деревенски	90	10,3	21,6	15,1	298,1	1,65	0,03	0,04	0,03	0,20	18,65	48,93	11,80	0,66	107,67	3,07	0,01	0,02	8	2017							
Пюре картофельное	150	3,2	5,4	21,4	147,7	10,38	0,12	0,10	0,03	0,09	44,96	85,82	30,31	1,22	784,25	8,55	0,00	0,00	1-8	2017							
Клюква (консервированная)	50	1,1	0,2	6,4	28,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3-6	2017							
Чай с шиповником	200/15	0,3	0,0	16,3	68,7	13,24	0,00	0,02	0,02	0,00	14,61	7,88	5,26	0,82	27,35	0,00	0,00	0,00	378-375	2017							
Батон нарезной поджаренный	50	3,8	1,5	25,7	131,0	0,00	0,06	0,02	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,50	46,00	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Печенье	24	1,8	2,4	17,8	100,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Рисово-пшеничная каша	130	0,5	0,5	12,7	61,1	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,96	361,40	2,60	0,00	0,00	3-8	2017							
Итого за прием пищи:	709	21,0	31,6	114,6	834,8	38,27	0,25	0,21	0,08	0,28	108,42	190,43	65,27	8,06	1306,68	14,22	0,01	0,06									
Обед																											
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/5	3,5	2,9	15,3	101,2	0,71	0,03	0,02	0,20	0,00	25,94	27,42	10,23	0,60	88,19	1,15	0,00	0,01	111	2017							
Плов с пшеном	200	15,1	21,6	42,1	423,7	2,70	0,09	0,12	0,47	0,00	46,76	191,16	47,67	1,96	297,08	6,63	0,02	0,11	70	2010							
Огурец соленый	45	0,4	0,0	0,8	5,9	2,25	0,01	0,01	0,00	0,00	10,35	10,80	6,30	0,27	63,45	0,00	0,00	0,00	70	2017							
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	376	2017							
Булочка домашняя с сахаром	80	7,0	7,6	47,2	284,9	0,00	0,09	0,05	0,01	0,12	16,70	61,49	10,22	0,71	90,99	2,04	0,02	0,01	4-4	2017							
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,60	54,40	2,24	0,00	0,00	3-9	2017							
Батон нарезной поджаренный	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	25,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Мини-торт «Боярышник»	28	1,4	8,7	16,7	145,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3-8	2017							
Итого за прием пищи:	903	33,2	42,4	174,6	1456,2	5,70	0,33	0,25	0,68	0,12	128,73	339,08	82,64	6,28	636,71	12,06	0,00	0,08	3-8	2017							
Итого за день:		64,2	74,0	289,1	2043,0	43,97	0,58	0,46	0,77	0,40	235,15	549,52	168,11	12,34	1943,39	26,28	0,05	0,19									

Четвертый день первая неделя

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Са, мг	F, мг											
Завтрак																													
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ	150	15,3	17,0	2,7	225,4	0,22	0,06	0,40	0,23	2,52	101,98	207,58	16,08	2,36	223,07	26,75	0,03	0,05	210	2017									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	45	1,4	0,1	2,8	17,5	1,80	0,04	0,02	0,00	0,00	8,10	25,11	8,51	0,28	44,55	0,00	0,00	306	2017										
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	28,80	0,00	0,00	376	2017										
КРЕМДЕЛЬ С САХАРОМ	100	8,3	8,1	54,6	324,5	0,00	0,10	0,05	0,01	0,12	18,65	71,99	11,96	0,83	106,88	2,26	0,02	0,02	415	2017									
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	2,6	1,0	18,0	91,7	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,65	22,75	4,55	0,35	32,20	0,00	0,00	ГОСТ											
Маффарин	120	9,0	1,0	45,8	182,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ											
Итого за прием пищи:	655	28,8	26,4	102,0	752,2	2,06	0,24	0,49	0,24	2,64	147,60	334,05	48,72	4,56	431,50	29,01	0,05	0,07	338	2017									
Обед																													
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4	15,00	0,04	0,02	0,10	0,00	8,40	15,80	12,00	0,50	174,00	1,20	0,00	0,00	71	2017									
ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,6	2,9	8,6	70,9	10,41	0,05	0,04	0,21	0,00	44,21	41,91	19,31	0,88	298,40	4,04	0,00	0,02	88	2017									
БЛЮЧЕК ШКОЛЬНИК	90	12,8	16,2	14,3	256,1	0,43	0,04	0,02	0,00	0,00	12,60	44,45	11,79	0,51	63,61	0,32	0,00	0,00	298	2017									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПАЧАЯ	150	8,5	6,4	38,4	244,7	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	22,14	187,32	125,73	4,41	294,08	2,28	0,00	0,01	171	2017									
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,3	0,0	15,1	62,8	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	14,70	8,80	6,37	0,80	37,21	0,00	0,00	0,00	377	2017									
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	5,40	26,10	5,70	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	ГОСТ										
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	ГОСТ										
БАТОНЧИК "БОНТАЛИМ"	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ											
Итого за прием пищи:	842	28,4	26,8	106,8	788,7	27,00	0,43	0,24	0,33	0,08	113,15	343,58	184,80	9,11	905,70	9,32	0,00	0,00	603	2017									
Всего за день:		57,2	53,2	208,8	1 553,9	29,06	0,67	0,73	0,57	2,72	260,75	677,63	231,52	13,67	1 337,20	38,33	0,05	0,10											

Пятый день первая неделя

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества											№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Са, мг	F, мг											
Завтрак																													
ТЕПЛЫЙ ООСЫБКА В СОУСЕ	60/30	7,9	11,6	10,2	177,6	1,54	0,04	0,04	0,06	0,00	17,25	51,48	9,79	0,69	116,34	2,20	0,01	0,03	278	2017									
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	5,9	38,8	223,0	0,00	0,03	0,02	0,03	0,10	12,19	74,73	25,35	0,53	55,38	0,78	0,01	0,02	304	2017									
КАККО - НАПИТОК - ВИТОЛА - НА СЛУЩЕНОМ МОЛОКЕ	200	2,0	1,6	12,6	72,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15	2018									
БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ	60/2	4,8	5,2	27,6	176,5	0,01	0,05	0,03	0,01	0,07	25,23	46,12	6,91	0,46	58,17	1,26	0,01	0,01	424	2017									
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	35	2,6	1,0	18,0	91,7	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,65	22,75	4,55	0,35	32,20	0,00	0,00	0,00	ГОСТ										
ГРУША	130	0,5	0,4	13,4	61,1	6,50	0,03	0,04	0,00	0,00	24,70	20,80	15,60	2,80	201,50	1,30	0,00	0,01	338	2017									
Итого за прием пищи:	657	21,5	25,7	120,6	802,4	8,05	0,19	0,14	0,10	0,17	86,02	215,88	62,20	4,63	484,09	5,52	0,03	0,07											
Обед																													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	250	5,8	2,6	19,2	123,6	4,90	0,18	0,06	0,20	0,00	40,34	79,98	33,31	1,97	484,35	4,46	0,00	0,03	102	2017									
КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ	90	15,5	26,3	5,6	320,7	0,48	0,06	0,16	0,09	0,53	25,09	142,88	14,41	1,53	172,48	8,82	0,02	0,09	ТТК	2017									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	4,9	33,9	210,2	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	20,38	2,32	3,20	0,07	1,91	0,00	0,00	202	2017										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,0	1,2	9,8	2,00	0,01	0,02	0,00	0,00	10,35	18,80	6,30	0,45	70,50	1,50	0,00	0,01	71	2017									
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/15	0,3	0,0	16,3	68,7	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	14,61	7,88	6,26	0,82	27,36	0,00	0,00	0,00	378/375	2017									
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	ГОСТ										
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	ГОСТ										
МИНИ - ТОРТ "БОРЯУШКА"	28	1,4	8,7	16,7	145,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ											
Итого за прием пищи:	833	32,6	43,6	118,8	995,0	20,62	0,32	0,29	0,33	0,61	120,07	288,96	71,18	5,94	811,41	16,00	0,00	0,02	0,13	ГОСТ									
Всего за день:		54,1	69,3	239,4	1797,4	28,67	0,51	0,43	0,43	0,78	208,09	604,54	133,38	10,57	1 275,50	21,52	0,05	0,20											

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	Е, мг			
Итого за весь период	273,5	320,3	1 262,7	9 056,6	172,63	2,90	2,57	2,60	2,90	1 690,29	2 943,39	858,41	65,20	8 288,17	128,72	0,16	0,72			
Среднее значение за период	54,7	64,1	252,5	1 811,3	34,57	0,58	0,51	0,52	0,58	338,06	588,68	171,26	11,04	1 657,63	25,74	0,03	0,14			
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период, в % от калорийности	12,4	30,2	57,4																	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст Детей	Завтрак	Обед
7-11 лет	655	851

13

Нормативная документация:

- СанПин 2.3./2.4.3590-20
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2017г. Москва по редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" 2008г. Под редакцией Т.В.Лапшиной
- Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижен-Софт": Питание детей в школе 2023г. версия 1.2.9 г. Санкт-Петербург
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дели плюс" 2011г. Москва по редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.
- Приказ № 315 от 26.12.86 Министерства торговли СССР.
- МР 2.4.0179-20 "Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений".

Директор ООО "Максимум"



Е.Н.Осинневская