

МЕНЮ

7-11 лет

Завтрак
Вечер
Всего

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День
Завтрак					
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 50/50	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90	КОТЛЕТА "РЫЖИК" 90	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ 90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОЛАДЫ 2ШТ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 200	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С КАПУСТОЙ/ЯБЛОМ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35		ЯБЛОКО 130	ПЕЧЕНЬЕ 24		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (ГОВ ТУШ) 250/5/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ГОВ ТУШ) 250/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (ГОВ ТУШ) 250/5/5	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ 250
КОТЛЕТА ОСОБАЯ 80	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ 80/50	ПЛОВ (КУРИЦА) 250	ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) 250	МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 45/45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СПАГЕТТИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25

МЕНЮ



С.И.И.

7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 45/45	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ)250	ТЕФТЕЛКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ 60/30	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ 150	ЙОГУРТ БЗМЖ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 200	ЯБЛОКО 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 35	БЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ 50/2	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 35	БЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 35			БЛИНЧИКИ П/Ф 1шт 70		
БЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50					
Обед					
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 250/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ ИНД) 250/5/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (ГОВ ТУШ) 250/5/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ 90	БИТОЧЕК "КРЕПЬШ" 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 190/50	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 45/45	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90
СПАГЕТТИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СПАГЕТТИ 150
КОМПЛОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 25	БЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50		КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЮДИРОВАННЫЙ 25

МЕНЮ

12-18 лет

*Формирование:
режимов здорового питания*

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День
ГУЛЯШ МЯСНОЙ 50/50	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 90	ТЕФТЕЛКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ 60/30	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ 90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	РИС ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ОЛАДЫ 2ШТ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70/40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 200/15	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОГ ВЫПЕЧНОЙ С КАПУСТОЙ/ЯБЛОМ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50		ЯБЛОКО 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ 50/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 250	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ГОВ ТУШ) 250/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ 250
КОТЛЕТА ОСОБАЯ 80	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ 80/50	ПЛОВ (КУРИЦА) 250	ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) 260	МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 45/45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СПАГЕТТИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ КОМПТНОЙ СМЕСИ С/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30					



С.В. Давыдов

С.В. Давыдов

МЕНЮ

12-18 лет

7 День	8 День	9 День	10 День	11 День	12 День
Завтрак					
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 45/45	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ГУСЬ ТУШ) 250	ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ 60/30	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 100/10	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ 180	ЙОГУРТ БЭМЖ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША" 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 200	ЯБЛОКО 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ 60/2	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40			БЛИНЧИКИ П/Ф 1шт 70		БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50					
Обед					
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 250/5	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 250
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ 90	БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" 90	БИТОЧЕК АПЛЕТИТНЫЙ 90	ГУЛЯШ МЯСНОЙ 45/45	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90
СПАГЕТТИ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СПАГЕТТИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25