

УТВЕРЖАЮ  
ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"



ООО "МАКСИМУМ"

Примерное меню завтраков, обедов для учащихся образовательных школ.  
Капориальность завтрака и обеда по норме для детей 7-11 лет 1175 - 1410 ккал

Первый день первая неделя

Приним. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Оборудование		
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, мг		С, мг	B1, мкг	B2, мкг	A, мкг	D, мкг	D3, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг			I, мкг	Se, мкг
<b>Завтрак</b>																				
ГРУША ЯБЛОННОЙ	50/50	9,4	22,7	2,8	233,9	1,06	0,23	0,07	0,01	0,00	12,91	90,40	16,11	1,05	234,32	4,87	0,00	0,04	260	2017
КАША ГРЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,4	38,4	244,7	0,00	0,32	0,12	0,02	0,08	22,14	187,32	126,73	4,41	284,08	2,29	0,00	0,01	171	2017
ПЛОМБОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1,0	6,0	6,25	0,02	0,01	0,04	0,00	3,50	8,50	5,00	0,25	72,50	0,50	0,00	0,00	71	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,02	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДРОЛВАЛЬНЫЙ	35	2,6	1,0	18,6	91,7	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,85	22,75	4,55	0,35	32,30	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>21,0</b>	<b>30,2</b>	<b>75,1</b>	<b>666,4</b>	<b>7,35</b>	<b>0,51</b>	<b>0,22</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>57,38</b>	<b>317,48</b>	<b>157,01</b>	<b>6,83</b>	<b>628,90</b>	<b>7,65</b>	<b>0,00</b>	<b>0,05</b>		
<b>Обед</b>																				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ</b>																				
КОЛЛЕТА ОСОБАЯ	250	5,8	2,6	19,2	123,8	4,80	0,18	0,06	0,20	0,20	40,34	78,98	33,31	1,97	484,35	4,46	0,00	0,03	102	2017
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	10,4	13,6	11,2	208,9	0,00	0,12	0,04	0,00	0,00	10,55	69,04	14,03	1,08	115,25	1,78	0,00	0,02	289	2017
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ	150	5,6	4,9	35,9	210,2	0,00	0,07	0,02	0,02	0,08	29,38	43,42	10,78	1,01	68,48	0,79	0,01	0,31	202	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,0	0,0	11,3	44,6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	389	2017
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	4,50	21,75	4,75	1,00	34,09	1,40	0,00	0,00	ГОСТ	2017
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>50</b>	<b>4,4</b>	<b>4,6</b>	<b>29,5</b>	<b>177,2</b>	<b>0,00</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>	<b>10,31</b>	<b>38,12</b>	<b>6,35</b>	<b>0,44</b>	<b>56,47</b>	<b>1,26</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>755</b>	<b>27,9</b>	<b>25,9</b>	<b>117,7</b>	<b>816,5</b>	<b>4,80</b>	<b>0,47</b>	<b>0,17</b>	<b>0,23</b>	<b>0,15</b>	<b>66,06</b>	<b>262,31</b>	<b>69,50</b>	<b>5,50</b>	<b>756,55</b>	<b>9,69</b>	<b>0,02</b>	<b>0,07</b>		
		<b>48,9</b>	<b>56,1</b>	<b>192,8</b>	<b>1472,9</b>	<b>12,15</b>	<b>0,98</b>	<b>0,39</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>152,44</b>	<b>598,79</b>	<b>226,61</b>	<b>12,33</b>	<b>1365,45</b>	<b>17,34</b>	<b>0,02</b>	<b>0,12</b>		



**Второй день первая неделя**

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества								№ рецептур	Оборудование рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг							
<b>Завтрак</b>																									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	7,3	8,2	37,1	292,0	0,52	0,15	0,12	0,04	0,08	120,12	158,08	42,02	1,20	232,79	10,87	0,00	0,01	173	2017					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	2,1	2,5	18,2	95,4	0,12	0,01	0,10	0,01	0,02	90,99	59,13	10,88	0,05	110,10	2,10	0,00	0,01	379	2017					
ОЛАДЫ ЗИТ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/40	2,8	4,3	21,5	139,0	0,16	0,02	0,13	0,02	0,02	110,52	78,86	12,24	0,07	146,00	2,80	0,00	0,01	401	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДЖАРЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	28,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	555	15,2	16,2	95,4	588,2	0,80	0,22	0,36	0,07	0,12	329,23	322,86	70,44	1,72	525,69	15,77	0,00	0,03							
<b>Обед</b>																									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	230/5/5	2,6	3,8	8,6	81,5	10,41	0,05	0,05	0,21	0,00	44,84	49,82	20,17	1,00	312,60	4,04	0,00	0,02	88	2017					
БЖЖИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТНОМ	80/50	9,4	11,4	11,9	195,6	0,57	0,02	0,02	0,02	0,00	16,08	26,14	6,69	0,27	67,06	1,67	0,00	0,01	278	2017					
ЛОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,4	21,4	147,7	10,38	0,12	0,10	0,03	0,08	44,86	85,82	30,31	1,22	764,25	8,55	0,00	0,03	128	2017					
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,3	0,0	15,1	62,8	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	14,70	8,80	6,37	0,80	37,21	0,00	0,00	0,00	377	2017					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,00	0,65	0,02	0,00	0,00	5,40	26,10	5,70	1,20	40,80	1,69	0,00	0,00	ГОСТ						
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДЖАРЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,3	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,76	16,25	3,26	0,26	23,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	802	19,4	21,6	82,6	614,3	22,52	0,27	0,21	0,26	0,08	130,93	212,93	72,49	4,74	1'234,92	15,94	0,00	0,00	ГОСТ						
Всего за день:		34,6	37,8	178,0	1'202,5	23,32	0,48	0,57	0,33	0,20	459,86	538,01	142,93	6,46	1'780,61	31,74	0,00	0,00							

**Третий день первая неделя**

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											Минеральные вещества							№ рацион-туры	Оборудование
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. М, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг							
<b>Завтрак</b>																									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЕ	150	16,3	17,0	2,7	225,4	0,22	0,06	0,40	0,22	2,52	101,96	207,89	16,08	2,39	229,07	26,75	0,03	0,05	210	2017					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	14,8	80,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,16	7,42	5,62	0,74	35,80	0,00	0,00	0,00	376	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДЖАРЕННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,60	26,00	5,20	0,40	36,80	0,00	0,00	0,00	376	2017					
ПИРОГ ВЫПЕЧЕНОЙ С КАЛИСТОЙ ЯБЛОКО	60	4,7	4,9	20,8	146,5	2,39	0,05	0,09	0,03	0,29	18,59	47,32	7,54	0,65	79,97	3,36	0,01	0,01	405	2017					
ЯБЛОКО	130	0,6	0,5	12,7	61,1	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,90	14,30	10,40	2,88	361,40	2,60	0,00	0,01	405	2017					
Итого за прием пищи:	580	23,7	23,6	71,7	593,3	15,64	0,19	0,51	0,27	2,81	161,15	302,72	44,84	7,01	727,04	32,71	0,04	0,07	336	2017					
<b>Обед</b>																									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250/5	3,2	3,1	15,3	102,5	0,71	0,04	0,02	0,20	0,00	26,57	35,41	11,08	0,73	82,39	1,15	0,00	0,01	111	2017					
ПЛОД (КУРИЦА)	250	16,4	22,9	43,8	446,7	1,76	0,06	0,04	0,26	0,00	27,75	95,41	36,77	0,52	154,73	2,31	0,01	0,04	291	2017					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	14,8	80,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,16	7,42	5,62	0,74	35,80	0,00	0,00	0,00	376	2017					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,8	51,0	0,06	0,02	0,00	0,00	0,00	4,50	21,75	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	376	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДЖАРЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,75	16,25	3,25	0,25	23,00	0,00	0,00	0,00	376	2017					
Итого за прием пищи:	755	22,4	26,8	97,5	725,2	2,51	0,17	0,10	0,48	0,00	75,75	176,28	69,47	3,62	319,92	4,86	0,01	0,05	700	2017					
Всего за день:	46,1	50,4	169,2	1323,5	18,16	0,36	0,61	0,75	2,81	236,90	478,98	105,31	10,63	1046,90	37,57	0,05	0,12								

**Четвертый день первая неделя**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминны										Минеральные вещества								№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	So, мг	F, мг							
<b>Завтрак</b>																									
КОФЕЛАКСУИНА	90	14,7	18,4	13,4	278,2	0,51	0,07	0,10	0,05	0,00	19,75	143,19	21,71	1,83	180,87	4,21	0,01	0,08	284	2017					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,0	46,6	297,4	0,00	0,04	0,03	0,04	0,12	14,48	89,64	30,41	0,63	65,45	0,91	0,01	0,03	304	2017					
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,0	16,3	89,7	13,24	0,00	0,02	0,02	0,00	14,61	7,86	6,26	0,82	27,36	0,00	0,03	0,00	378/375	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДЖАРЕННЫЙ	45	3,4	1,3	23,1	117,9	0,00	0,05	0,01	0,00	0,00	8,55	29,25	5,85	0,45	41,40	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
ПЕЧЕНЬЕ	24	1,8	2,4	17,9	100,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	539	24,6	29,1	117,3	832,3	13,75	0,16	0,16	0,11	0,12	57,40	269,96	64,23	3,73	316,08	5,12	0,02	0,11	ГОСТ						
<b>Обед</b>																									
РАССОЛЕННИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,4	3,1	16,6	107,0	8,73	0,08	0,05	0,21	0,00	34,96	68,32	25,78	1,04	492,09	4,85	0,00	0,03	96	2017					
ГУДИШ ВОЛОДЫЕ	90	10,0	19,4	7,5	247,4	3,36	0,13	0,05	0,34	0,00	19,06	66,11	19,47	1,01	256,15	4,49	0,00	0,03	290	2017					
СПАЛЕТТИ	150	5,5	4,8	34,8	206,0	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	12,52	2,48	1,32	0,07	1,29	0,00	0,00	0,00	202	2017					
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,25	0,00	1,53	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	348	2017					
ХЛЕБ ПРАНОЙ	20	1,3	0,2	9,5	46,9	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	ГОСТ						
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДЖАРЕННЫЙ	20	1,6	0,6	10,3	50,4	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	735	20,7	28,1	97,1	730,8	13,09	0,27	0,16	0,57	0,08	81,19	157,32	64,50	3,12	806,24	10,46	0,00	0,00	ГОСТ						
Всего за день:		45,3	67,2	214,4	1563,3	23,84	0,43	0,31	0,86	0,20	138,59	437,26	118,73	6,85	1122,32	15,58	0,02	0,17							

Пятый день, первая неделя

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Липидные вещества			Углевод мл, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборные рецептур
		Белим, г	Жиры, г	Углевод мл, г			С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг									
																				В6, мг	В12, мг	В9, мг	В5, мг	В7, мг	В11, мг	В15, мг		
КОЛЛЕТА "Пуркине"	95	10.3	10.6	7.3	445.1	0.96	0.02	0.02	0.22	0.00	15.30	30.50	10.30	0.60	69.90	1.06	0.00	0.01	0.01	ТТК								
МАКРОНУТРИЕНТЫ ОПЛАЧЕННЫЕ	159	5.6	4.0	35.6	216.2	0.04	0.02	0.02	0.02	0.02	29.56	43.42	10.70	1.01	69.36	0.79	0.01	0.01	202		2017							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	14.2	60.5	0.04	0.02	0.01	0.00	0.00	12.16	7.42	3.52	0.24	25.50	0.00	0.00	0.00	376		2017							
САЛОН НАРЕЗНОЙ ИДИРОВАННЫЙ	30	2.3	0.8	15.4	78.6	0.00	0.03	0.01	0.00	0.00	5.70	19.50	3.90	0.30	27.60	0.00	0.00	0.00	FOCT									
Итого за прием пищи:	130	0.5	0.5	12.7	61.1	13.00	0.04	0.03	0.01	0.00	20.80	14.30	13.40	2.96	361.40	2.80	0.00	0.01	0.01	FOCT		2017						
БЛАНШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	595	18.8	16.9	86.2	855.5	13.94	0.16	0.04	0.75	0.08	83.34	115.24	40.96	6.51	551.16	4.45	0.01	0.03	398		2017							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	2.6	2.8	10.0	99.0	7.78	0.04	0.01	0.21	0.00	48.47	54.37	23.43	1.23	339.92	5.70	0.00	0.02	82		2017							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	240	4.7	5.5	37.7	218.6	19.69	0.24	0.14	0.30	0.00	41.97	132.82	59.54	2.33	1332.96	12.27	0.00	0.07	259		2017							
ЧАЙ С САХАРОМ	15	0.1	0.0	0.4	2.1	1.30	0.00	0.01	0.00	0.00	3.45	6.30	2.10	0.16	21.15	0.45	0.00	0.00	71		2017							
ХЛЕБ РЖАНОМ	200	0.2	0.0	14.8	60.5	0.04	0.00	0.01	0.00	0.00	12.16	7.42	5.52	0.24	26.86	0.00	0.00	0.00	376		2017							
БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	20	1.3	0.2	8.5	40.8	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	3.60	17.40	3.80	0.80	27.20	1.12	0.00	0.00	FOCT		2017							
Итого за прием пищи:	50	4.4	4.6	29.5	177.2	0.00	0.05	0.03	0.01	0.07	10.31	38.12	6.35	0.44	96.47	1.26	0.01	0.01	424		2017							
Всего за день:	795	13.3	14.1	102.0	598.2	28.25	0.34	0.26	0.42	0.07	119.98	266.53	94.64	5.69	1803.80	20.80	0.01	0.10										
	32.2	31.0	189.2	1460.7	42.19	0.50	0.35	0.67	0.15	203.32	371.77	135.82	11.20	2354.68	25.25	0.02	0.13											

**Шестой день первая неделя**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминны										Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Л, мг	Se, мг	F, мг							
<b>ЗАВТРАК</b>																									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	90	13,5	22,4	13,6	309,7	0,44	0,11	0,10	0,04	0,00	19,18	135,60	21,70	1,78	188,42	4,08	0,01	0,07	268	2017					
ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	150	3,5	5,3	14,9	123,3	32,00	0,05	0,07	0,08	0,00	83,74	57,45	28,84	1,76	309,50	5,98	0,00	0,02	321	2017					
ЧАЙ С САХАРОМ	30	0,2	0,0	0,8	4,2	3,00	0,01	0,01	0,00	0,00	6,90	12,60	4,20	0,30	42,30	0,30	0,00	0,01	71	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫЙ	200	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ	30	2,3	0,9	13,4	78,6	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	50/2	4,8	5,2	27,6	176,5	0,01	0,05	0,03	0,01	0,00	25,23	48,12	8,91	0,48	58,17	1,28	0,01	0,01	424	2017					
		24,5	33,8	87,1	752,8	35,49	0,25	0,23	0,13	0,07	152,91	278,09	71,17	5,34	711,99	12,11	0,02	0,11							
<b>ОБЕД</b>																									
<b>СОЛЯНИКА ПО-ДОМАШНЕМУ</b>																									
МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	250	1,4	2,3	9,2	63,9	5,16	0,05	0,04	0,01	0,00	28,73	40,07	17,33	0,78	325,71	3,05	0,00	0,02	158	2004					
КАПУСТА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАТАЯ	45/45	10,6	9,8	3,5	152,4	0,70	0,01	0,01	0,02	0,01	17,78	14,71	3,46	0,22	48,87	1,41	0,00	0,00	290	2017					
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	8,6	6,4	38,4	244,7	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	22,14	187,32	128,73	4,41	284,08	2,28	0,00	0,01	174	2017					
ХЛЕБ БУЛКАМИ	200/7	0,3	0,0	15,1	62,8	1,16	0,00	0,01	0,00	0,00	14,70	9,90	6,37	0,80	37,21	0,00	0,00	0,00	377	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫЙ	25	1,7	0,7	10,6	51,0	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	4,50	21,75	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	ГОСТ						
Итого за прием пищи:	25	1,9	0,7	12,9	65,6	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,75	18,25	3,25	0,25	23,50	0,00	0,00	0,00	ГОСТ						
	7/7	24,4	19,4	89,8	440,3	7,07	0,36	0,21	0,02	0,00	92,50	238,90	180,80	7,46	730,97	8,14	0,00	0,00	ГОСТ						
Всего за День:	48/9	53,2	170,9	1 293,1	42,51	0,61	0,44	0,18	0,16	245,51	597,55	232,05	12,80	1 442,76	20,25	0,00	0,14								

Первый день второй недели

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витаминизация										Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. в. г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	1 мкг	Se, мг	F, мг							
ГРУДИН ИЗ ПТИЦЫ	45/45	12,3	14,0	2,8	189,1	1,37	0,04	0,09	0,06	0,00	18,59	106,63	14,27	1,15	173,79	4,58	0,01	0,02	280	2017					
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,6	8,4	38,4	244,7	0,00	0,22	0,12	0,02	0,08	22,14	487,32	125,79	4,41	254,09	2,28	0,00	0,01	171	2017					
ЛИМОНДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8,4	0,75	0,02	0,01	0,06	0,00	4,90	9,10	7,00	0,35	101,50	0,70	0,00	0,00	71	2017					
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	0,2	0,0	15,1	62,8	1,18	0,00	0,01	0,00	0,00	14,70	8,80	8,97	0,80	37,21	0,00	0,00	0,00	377	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАННЫЙ	35	2,6	1,0	18,0	91,7	0,09	0,04	0,01	0,00	0,00	6,06	22,79	4,55	0,36	98,20	0,00	0,00	0,00	377	2017					
ВУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50	4,4	4,6	29,5	177,2	0,00	0,25	0,03	0,01	0,07	19,31	36,12	6,35	0,44	56,47	1,28	0,01	0,01	424	2017					
Итого за прием пищи:	567	28,8	26,1	104,9	779,9	11,28	0,37	0,27	0,14	0,16	77,29	314,72	164,27	7,40	665,25	8,65	0,02	0,10							
РАССОЛЫЛИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЯТАНОЙ КОТЛЕТА МОХОВЯКОВАЯ	250/5	2,4	3,1	16,5	107,0	8,73	0,00	0,06	0,21	0,00	34,96	65,32	29,78	1,04	462,09	4,84	0,00	0,01	58	2017					
СПАЛЕТТИ	90	8,8	19,7	8,5	247,3	0,04	0,20	0,06	0,00	0,00	11,56	99,87	18,64	1,14	128,10	3,59	0,00	0,00	270	2017					
КОМПЛОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ С/М	150	5,5	4,8	34,8	209,0	0,03	0,00	0,00	0,02	0,05	12,52	2,48	1,32	0,07	1,28	0,00	0,00	0,00	202	2017					
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,6	0,0	19,4	77,4	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	7,26	0,00	1,53	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	348	2017					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	4,50	21,75	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	348	2017					
Итого за прием пищи:	745	1,9	0,7	12,9	65,5	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,75	19,26	3,25	0,25	23,00	0,00	0,00	0,00	FOCT						
Всего за день:	48,9	54,6	207,7	1534,1	18,05	0,73	0,42	0,37	0,23	0,23	152,82	574,50	216,54	11,00	1380,84	19,67	0,02	0,16							

### Второй день второй недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод. Са, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг			Se, мг	F, мг
КАША КОЛБАСНАЯ МАЛИНОВАЯ ЖИРНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200,5	5,9	7,4	31,6	216,6	0,52	0,08	0,12	0,04	0,08	112,89	98,81	17,00	0,38	187,50	9,00	0,00	0,01	181	2017
КОЛБАСА КОЛБАСА ТЕПЛАЯ	100	2,9	1,5	8,2	48,0	0,26	0,04	0,06	0,02	0,04	56,44	54,40	8,50	0,19	93,75	4,50	0,00	0,00	90	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	200	2,8	5,1	23,0	137,5	0,52	0,08	0,11	0,02	0,00	106,63	72,00	12,19	0,08	148,00	0,00	0,00	0,00	100	2012
Итого за прием пищи:	35	2,6	1,0	18,0	81,7	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,85	22,75	4,55	0,35	32,20	0,00	0,00	0,00	21	2018
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	540	13,3	13,0	76,5	491,9	1,74	0,16	0,41	0,09	0,08	346,30	286,56	47,74	0,81	512,63	18,00	0,00	0,00	100	2017
БИТОЧЕК ХРЕЙШИЛ	200	3,3	2,9	18,3	110,7	0,60	0,11	0,08	0,20	0,00	27,51	70,12	29,25	1,24	876,97	8,43	0,00	0,04	18	2017
ПРОТ. КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	10,0	11,5	42,0	410,4	1,12	0,04	0,04	0,01	0,14	19,82	56,10	12,78	1,06	81,63	2,13	0,00	0,11	274	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,2	5,4	21,4	141,7	19,38	0,12	0,16	0,03	0,08	44,88	88,82	30,31	1,22	284,25	8,55	0,00	0,00	128	2017
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,2	0,0	14,9	80,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	6,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017
ВУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	5,40	28,10	5,70	1,20	40,80	1,68	0,00	0,00	100	2017
Итого за прием пищи:	50	4,4	4,6	28,5	177,2	0,00	0,05	0,03	0,01	0,07	19,31	38,12	6,35	0,44	56,47	1,26	0,01	0,01	424	2017
Всего за день:	770	23,1	24,7	109,8	973,8	21,15	0,37	0,28	0,29	0,29	120,08	283,68	90,01	5,90	1.657,92	20,05	0,01	0,08		
	36,4	37,7	186,3	1.483,7	22,89	0,43	0,69	0,34	0,37	495,44	570,24	137,78	8,71	2.170,55	38,05	0,01	0,12			



Третий день второй недели

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины											№ рецептур	Сборник рецептур		
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	С, мг	Р, мг	Мg, мг	Ca, мг	К, мг	Л, мг			Se, мг	F, мг
Завтрак																				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	250	11,2	12,1	37,8	304,9	18,39	0,22	0,19	0,20	0,00	47,01	197,00	60,38	3,20	144,56	12,27	0,00	0,07	259	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫМ	200	2,1	2,5	19,2	95,4	0,12	0,01	0,19	0,01	0,02	60,99	59,13	10,98	0,05	110,10	2,10	0,00	0,01	379	2017
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ	40	3,0	1,2	20,9	104,8	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	7,89	26,00	5,20	0,40	38,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	502	4,8	5,2	27,6	176,5	0,01	0,05	0,03	0,01	0,07	25,23	48,12	8,91	0,46	58,17	1,28	0,01	0,01	424	2017
СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЩЕДИМЫМ С КУСТОМ	542	21,1	21,0	102,2	881,6	19,06	0,32	0,30	0,22	0,09	170,83	329,25	83,47	4,11	151,03	15,63	0,01	0,03		
Обед																				
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ С СУПКОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	250/5	3,4	2,9	15,3	101,2	0,71	0,03	0,02	0,20	0,00	26,94	27,42	10,23	0,60	69,19	1,15	0,00	0,01	111	2017
ЧАЙ С САХАРОМ	190/50	14,4	23,0	18,0	335,3	19,34	0,19	0,19	0,05	0,00	24,82	156,20	36,08	2,27	424,06	9,37	0,01	0,02	265	2012
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	200	0,2	0,0	14,9	60,2	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,19	7,42	6,61	0,74	23,80	0,00	0,00	0,00	370	2017
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАНЫМ	20	1,3	0,2	6,5	40,8	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	3,09	12,40	3,80	0,80	27,20	1,12	0,00	0,00	ГОСТ	
Итого за прием пищи:	735	1,5	0,5	10,3	52,4	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	
Всего за день:		41,9	47,7	167,2	1271,8	39,16	0,59	0,52	0,47	0,09	290,97	561,74	141,77	8,72	2216,07	27,27	0,02	0,16		

**Четвертый день вторых недель**

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	1, мг	Se, мг	Ca, мг						
ТЕФТЕЛКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ	60/30	8,1	8,8	11,6	159,6	0,56	0,02	0,01	0,05	0,00	11,06	18,27	5,00	0,30	46,66	0,55	0,00	0,00	278	2017				
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,0	46,8	267,4	0,00	0,04	0,03	0,04	0,12	14,49	89,64	30,41	0,63	66,45	0,91	0,01	0,03	304	2017				
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	0,3	0,0	16,3	68,7	13,24	0,00	0,02	0,02	0,00	14,81	7,88	6,26	0,82	27,36	0,00	0,00	0,00	378/275	2017				
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАЛЬНЫЙ	35	2,6	1,0	18,0	81,7	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	6,65	22,75	4,55	0,35	32,20	0,00	0,00	0,00	ГОСТ					
БЛИНЧИКИ П/Ф 1шт	70	1,0	2,3	19,5	97,5	0,00	0,04	0,04	8,15	0,10	23,33	28,20	4,86	0,31	62,77	0,00	0,00	0,00	ГОСТ	398	2017			
Итого за прием пищи:	575	16,4	19,1	111,9	684,9	13,80	0,14	0,11	8,26	0,22	70,14	166,74	51,07	2,41	235,47	1,46	0,01	0,03						
<b>Обед</b>																								
ВОШЛИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/6/5	1,8	2,8	12,0	84,3	7,76	0,04	0,05	0,21	0,00	47,84	46,36	22,58	1,12	325,72	5,70	0,00	0,02	82	2017				
ТУЯШЬ МЯСНОЙ	45/45	6,6	20,8	2,3	231,1	0,84	0,21	0,05	0,01	0,00	12,49	86,63	14,64	0,98	210,32	4,43	0,00	0,04	260	2017				
МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	4,5	35,5	210,2	0,00	0,07	0,02	0,02	0,08	20,36	43,42	10,76	1,01	66,48	0,79	0,01	0,01	202	2017				
КОМПЛОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ СМ	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,26	0,00	1,53	0,00	1,11	0,00	0,00	0,00	349	2017				
ХЛЕРС РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,00	0,05	0,02	0,00	0,00	4,50	21,75	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	ГОСТ					
КЕНДИЛЬ С АКАРИЯМ	50	4,2	4,4	27,6	169,4	0,09	0,05	0,03	0,01	0,07	8,84	39,28	6,07	0,42	53,63	1,17	0,01	0,01	415	2017				
Итого за прием пищи:	775	21,9	33,2	167,8	829,4	8,62	0,42	0,18	0,25	0,15	111,28	233,44	60,33	4,53	691,46	13,49	0,02	0,08						
Всего за день:		38,3	52,3	219,7	1 605,3	22,42	0,56	0,26	8,51	0,37	181,42	400,18	111,40	8,94	928,63	14,62	0,03	0,11						

Пятый день второй недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецепт-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевад. М.г		С.мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	1, мг	Na, мг	Сl, мг	Ca, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	1, мг	Na, мг	Сl, мг		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	17,0	12,3	29,0	301,0	0,30	0,05	0,25	0,05	0,10	135,01	212,47	26,53	0,65	297,95	3,66	0,02	0,03	222	2017							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	14,8	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	7,18	7,42	5,62	0,74	28,90	0,00	0,00	0,00	316	2017							
БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	130	0,5	0,5	12,7	91,1	13,00	0,04	0,00	0,01	0,00	20,60	14,30	10,40	2,86	391,45	2,60	0,00	0,00	316	2017							
Итого за прием пищи:	500	4,4	4,6	29,5	177,2	0,00	0,05	0,03	0,01	0,07	10,31	38,12	6,35	0,44	56,47	1,26	0,01	0,01	424	2017							
ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПИСТЫ С КАРТИРЕЖЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ					599,8	13,34	0,14	0,32	0,08	0,20	229,33	272,31	48,90	4,73	651,62	7,52	0,03	0,05									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	250/515	2,6	3,8	8,6	81,5	10,41	0,05	0,05	0,21	0,00	44,84	48,92	20,17	1,00	312,60	4,04	0,00	0,02	38	2017							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,3	4,8	13,4	106,6	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	10,59	38,92	10,56	0,87	44,78	0,00	0,00	0,00	234	2017							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	150	3,2	0,4	21,4	147,7	10,38	0,12	0,10	0,03	0,05	44,86	83,82	30,31	1,12	714,25	6,15	0,00	0,03	128	2017							
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	15	0,2	0,0	0,8	4,8	5,00	0,01	0,01	0,03	0,00	2,90	5,20	4,00	0,30	58,00	0,40	0,00	0,00	128	2017							
ХЛЕБ РЖАВЫЙ	200	0,6	0,0	19,4	77,4	0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	9,40	6,00	1,80	0,60	1,20	0,00	0,00	0,00	316	2017							
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПОДИРОВАЛЬНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,5	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,90	17,40	3,80	0,60	1,20	0,00	0,00	0,00	316	2017							
Итого за прием пищи:	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,60	0,20	18,49	0,00	0,00	0,00	FOCT								
Итого за день:	755	11,3	14,8	82,4	811,1	25,79	0,27	0,20	0,27	0,08	118,95	210,16	73,29	4,24	1226,41	14,11	0,00	0,00	FOCT								
	33,8	32,2	168,5	1110,9	38,13	0,41	0,52	0,36	0,28	347,28	485,47	122,13	8,97	1879,03	21,93	0,03	0,10										

**Шестой день второго месяца**

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Целевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Na, мг	F, мг						
<b>Завтрак</b>																								
ЖАРКОЕ ГО-ДОМЛЕННУ	250	4,7	5,5	37,7	219,6	18,99	0,21	0,14	0,20	0,00	41,97	132,92	53,54	2,33	1 332,95	12,27	0,00	0,07	259	2017				
ОУРЕЦ ОВЕЖИЙ	20	0,2	0,0	0,5	2,8	2,09	0,01	0,01	0,00	0,00	4,60	9,40	2,80	0,20	28,20	0,60	0,00	0,00	71	2017				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	376	2017				
ВАГРУШКА С ТВОРОГОМ	65	8,4	6,1	28,0	201,1	0,05	0,06	0,08	0,02	0,09	43,09	79,09	10,41	0,51	80,97	1,39	0,02	0,01	410	2017				
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,00	0,04	0,01	0,00	0,00	7,80	26,00	5,20	0,40	38,80	0,00	0,00	0,00	ГОСТ					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>16,5</b>	<b>12,8</b>	<b>101,7</b>	<b>589,8</b>	<b>21,02</b>	<b>0,32</b>	<b>0,25</b>	<b>0,22</b>	<b>0,09</b>	<b>109,41</b>	<b>233,83</b>	<b>77,57</b>	<b>4,18</b>	<b>1 504,63</b>	<b>14,26</b>	<b>0,02</b>	<b>0,08</b>						
<b>Обед</b>																								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	3,7	3,6	19,3	124,9	9,80	0,11	0,11	0,22	0,22	32,03	85,47	30,17	1,44	690,96	8,43	0,00	0,04	14	2017				
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	18,8	15,0	6,8	248,8	12,04	0,19	1,40	5,72	0,05	12,93	238,40	14,91	5,20	268,71	5,75	0,03	0,17	61	2019				
СТАВЕТТИ	150	5,5	4,8	34,6	295,0	0,00	0,00	0,00	0,02	0,08	12,82	2,46	1,32	0,07	1,29	0,00	0,00	0,00	202	2017				
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	14,9	60,5	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	376	2017				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0	0,00	0,08	0,02	0,00	0,00	4,90	21,79	4,75	1,00	34,00	1,40	0,00	0,00	ГОСТ					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,8	0,7	12,9	65,5	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	4,75	16,25	3,26	0,75	23,00	0,00	0,00	0,00	ГОСТ					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>29,8</b>	<b>24,3</b>	<b>99,3</b>	<b>755,7</b>	<b>21,84</b>	<b>0,39</b>	<b>1,55</b>	<b>5,96</b>	<b>0,35</b>	<b>78,91</b>	<b>371,79</b>	<b>60,02</b>	<b>8,76</b>	<b>1 040,76</b>	<b>15,58</b>	<b>0,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>					
<b>Всего за день:</b>	<b>46,3</b>	<b>37,1</b>	<b>201,0</b>	<b>1 344,5</b>	<b>42,70</b>	<b>0,70</b>	<b>1,80</b>	<b>5,19</b>	<b>0,44</b>	<b>180,32</b>	<b>525,61</b>	<b>107,59</b>	<b>12,14</b>	<b>2 549,39</b>	<b>29,84</b>	<b>0,05</b>	<b>0,29</b>							

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины								Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	1, мкг	Si, мг	Р, мг	
Итого за весь период	505,7	551,4	2 275,5	16 204,9	338,66	6,91	6,59	19,19	5,54	3 146,17	6 228,11	1 830,07	112,37	20 076,86	304,89	0,29	1,72	
Среднее значение за период	42,1	46,0	189,6	1 350,4	28,22	0,58	0,54	1,60	0,46	262,19	516,84	152,51	9,36	1 672,57	25,39	0,02	0,14	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	12,5	30,6	56,9															

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-11 лет	545	761

1. СанПиН 2.3.12.4.3590-20

Нормативная документация:

13

- Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2017г. Москва по редакции М.П.Мотыльковой и В.А.Тутельяна.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебродолифер" 2008г. Под редакцией Г.В.Лашинной
- Меню разработано с применением программного обеспечения ООО "Вижн-Софт" : Питание детей в школе 2023г. версия 1.2.9 г. Санкт-Петербург
- Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" 2011г. Москва по редакции М.П.Мотыльковой и В.А.Тутельяна.
- Приказ № 315 от 26.12.86 Министерства торговли СССР.
- МР 2.4.0179-20 "Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений".

Директор ООО "Максимум"



Е.Н.Осинникова