

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Ярославской области**  
**Управление образования Администрации**  
**Ярославского муниципального района**  
**МОУ Лучинская СШ ЯМР**

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Л.Ю. Сысуева

«23» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по  
УВР

А.А.Солилова

«23» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Н.Н. Сечина

Приказ № 70/2-о.д.

От «23» августа 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 3726007)

**учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)**

для обучающихся 1 – 4 классов

с.Лучинское

2024

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Ярославской области**  
**Управление образования Администрации**  
**Ярославского муниципального района**  
**МОУ Лучинская СШ ЯМР**

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

Л.Ю. Сысуева

«23» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по  
УВР

А.А.Солилова

«23» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Н.Н. Сечина

Приказ № 70/2-о.д.

От «23» августа 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 3726007)

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 1 – 4 классов

с.Лучинское

2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного

физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладноориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 405 часов: в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 3 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 4 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **1 КЛАСС**

#### ***Знания о физической культуре***

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

#### ***Способы самостоятельной деятельности***

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

## ***Физическое совершенствование***

### *Оздоровительная физическая культура*

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

### Гимнастика с основами акробатики

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами. Лыжная подготовка

Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

### Лёгкая атлетика

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

### Подвижные и спортивные игры

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **2 КЛАСС**

### ***Знания о физической культуре***

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

### ***Способы самостоятельной деятельности***

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

### ***Физическое совершенствование***

#### ***Оздоровительная физическая культура***

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультурминутки для занятий в домашних условиях.

#### ***Спортивно-оздоровительная физическая культура***

##### ***Гимнастика с основами акробатики***

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекаты и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

##### ***Лыжная подготовка***

Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.

##### ***Лёгкая атлетика***

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

##### ***Подвижные игры***

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

### **3 КЛАСС**

#### *Знания о физической культуре*

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

#### *Способы самостоятельной деятельности*

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

#### *Физическое совершенствование*

##### *Оздоровительная физическая культура*

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

##### *Спортивно-оздоровительная физическая культура.*

##### Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье



разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

Лыжная подготовка

Передвижение одновременным двухшажным ходом. Упражнения в поворотах на лыжах переступанием стоя на месте и в движении. Торможение плугом.

Плавательная подготовка.

Правила поведения в бассейне. Виды современного спортивного плавания: кроль на груди и спине, брас. Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками, погружение в воду и всплытие, скольжение на воде. Упражнения в плавании кролем на груди.

Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

*Прикладно-ориентированная физическая культура.*

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **4 КЛАСС**

### ***Знания о физической культуре***

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

### ***Способы самостоятельной деятельности***

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

### ***Физическое совершенствование***

#### ***Оздоровительная физическая культура***

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

#### ***Спортивно-оздоровительная физическая культура***

##### ***Гимнастика с основами акробатики***

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

##### ***Лёгкая атлетика***

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

##### ***Лыжная подготовка***

Предупреждение травматизма во время занятий лыжной подготовкой. Упражнения в передвижении на лыжах одновременным одношажным ходом.

##### ***Плавательная подготовка***

Предупреждение травматизма во время занятий плавательной подготовкой. Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине.

#### Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

#### Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во 2 классе у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;

□

понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;

- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультурминутки и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

□

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;



□

- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитию физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **1 КЛАСС**

□

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток; анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

## **2 КЛАСС**

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;

□

- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- □ выполнять упражнения на развитие физических качеств.

### 3 КЛАСС

К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и в движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

## 4 КЛАСС

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Режим дня школьника	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		1			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					

1.1	Гигиена человека	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
1.2	Осанка человека	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a>

					Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		3			

## Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура

2.1	Гимнастика с основами акробатики	14		14	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.2	Лыжная подготовка	12		12	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>

2.3	Легкая атлетика	14		14	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.4	Подвижные и спортивные игры	8		8	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		48			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению	13		13	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
	нормативных требований комплекса ГТО				Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		13			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0	



## 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Контрольные работы	Практические работы	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего			
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	2		2	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Физическое развитие и его измерение	7		7	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		7			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					

1.1	Занятия по укреплению здоровья	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>

Итого по разделу		2			
------------------	--	---	--	--	--

## Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура

2.1	Гимнастика с основами акробатики	10		10	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.2	Лыжная подготовка	12		12	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.3	Легкая атлетика	9		9	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>

2.4	<u>Подвижные игры</u>	<u>10</u>		10	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		41			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	16		16	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		16			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО		68	0	68	
ПРОГРАММЕ					

### 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		1			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>

2.3	Физическая нагрузка	2		2	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		4			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					

<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Закаливание организма	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14		14	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>

2.2	Легкая атлетика	10		10	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.3	Лыжная подготовка	12		12	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.4	Плавательная подготовка	6		6	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.5	Подвижные и спортивные игры	6		6	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

					Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		48			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	13		13	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		13			

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	0	68	
-------------------------------------	----	---	----	--

## 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	2		2	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	2		2	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		3			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					



<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
1.2	Закаливание организма	1		1	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	13		13	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.2	Легкая атлетика	9		9	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.3	Лыжная подготовка	12		12	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>

2.4	Плавательная подготовка	6		6	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
2.5	Подвижные и спортивные игры	8		8	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		48			

<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	13		13	РЭШ <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> Инфоурок <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> Мультиурок <a href="https://multiurok.ru/">https://multiurok.ru/</a> Нспортал <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a>
Итого по разделу		13			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура. Современные физические упражнения	1		1		<p>Урок (Мультурок) <a href="https://multiurok.ru/files/urok-po-fizicheskoi-kulture-1-klass-znakomstvo-s-f.html">https://multiurok.ru/files/urok-po-fizicheskoi-kulture-1-klass-znakomstvo-s-f.html</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-pofizicheskoy-kulture-na-temu-chto-takoe-fizicheskaya-kultura-klass2562937.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-pofizicheskoy-kulture-na-temu-chto-takoe-fizicheskaya-kultura-klass2562937.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturedlya-1-klassa-chto-takoe-fizkultura-4143910.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturedlya-1-klassa-chto-takoe-fizkultura-4143910.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/18064070133434886440">https://yandex.ru/video/preview/18064070133434886440</a></p> <p>Урок (Мультурок) <a href="https://multiurok.ru/files/komplieksobshchierazvivaiushchikh-uprazhnenii-dl.html">https://multiurok.ru/files/komplieksobshchierazvivaiushchikh-uprazhnenii-dl.html</a></p> <p>Урок <a href="https://tak-to-ent.net/load/210-1-0-2755">https://tak-to-ent.net/load/210-1-0-2755</a></p> <p>Презентация (Мультурок) <a href="https://multiurok.ru/files/komplieksobshchierazvivaiushchikh-uprazhnenii-dl.html">https://multiurok.ru/files/komplieksobshchierazvivaiushchikh-uprazhnenii-dl.html</a></p>
2	Режим дня и правила его составления и соблюдения	1		1		<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/conspect/168915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/conspect/168915/</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tema-urok-po-fizicheskoy-kulturenash-rezhim-dnya-klass-3878573.html">https://infourok.ru/tema-urok-po-fizicheskoy-kulturenash-rezhim-dnya-klass-3878573.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-rezhim-dnyaklass-2163236.html">https://infourok.ru/prezentaciya-rezhim-dnyaklass-2163236.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/780234744721202319">https://yandex.ru/video/preview/780234744721202319</a></p>

3	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/conspect/326356/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/conspect/326356/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/03/11/fizicheskaya-kultura-1-klass-gigiena-lichnaya-gigiena">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/03/11/fizicheskaya-kultura-1-klass-gigiena-lichnaya-gigiena</a>
---	------------------------------------------	---	--	---	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

						<a href="#">gigiena</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-pravila-lichnoy-gigieni-klass-2880868.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-pravila-lichnoy-gigieni-klass-2880868.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/13340037646486411964">https://yandex.ru/video/preview/13340037646486411964</a>
4	Осанка человека. Упражнения для осанки	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/conspect/168977/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/conspect/168977/</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturiformirovanie-osanki-klass-1495803.html">https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturiformirovanie-osanki-klass-1495803.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya_po_adaptivnoy_fizicheskoy_kulture_na_tem_u_pravilnaya_osanka_1_klass-484317.htm">https://infourok.ru/prezentaciya_po_adaptivnoy_fizicheskoy_kulture_na_tem_u_pravilnaya_osanka_1_klass-484317.htm</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4143010011027107014">https://yandex.ru/video/preview/4143010011027107014</a>
5	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/11/30/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulturekompleks-utrenney">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/11/30/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulturekompleks-utrenney</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/rezhim-dnia-utrenniaiazariadka-i-fizkultminutki.html">https://multiurok.ru/files/rezhim-dnia-utrenniaiazariadka-i-fizkultminutki.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2020/02/10/prezentatsiya-utrennyaya-zaryadka">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2020/02/10/prezentatsiya-utrennyaya-zaryadka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/780234744721202319">https://yandex.ru/video/preview/780234744721202319</a>

6	<b>Чем отличается ходьба от бега</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/teoreticheskij-urok-po-lyogkojatlitike-1-4-klass-4263199.html">https://infourok.ru/teoreticheskij-urok-po-lyogkojatlitike-1-4-klass-4263199.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-chem-otlichaetsya-sportivnaya-hodba-ot-bega-cto-takoe-beg-vidibega-3622949.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-chem-otlichaetsya-sportivnaya-hodba-ot-bega-cto-takoe-beg-vidibega-3622949.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/14780691365615719209">https://yandex.ru/video/preview/14780691365615719209</a></p>
7	<b>Упражнения в передвижении с равномерной скоростью</b>	1		1	<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/conspect/189309/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4189/conspect/189309/</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/pourochnyj-plan-ravnomernyj-beg7min-oru-cheredovanie-bega-i-hodby-beg-60m-hodba-90m-p-i-volk-vo-rvu5817486.html">https://infourok.ru/pourochnyj-plan-ravnomernyj-beg7min-oru-cheredovanie-bega-i-hodby-beg-60m-hodba-90m-p-i-volk-vo-rvu5817486.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-">https://infourok.ru/prezentaciya-po-</a></p>

					<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoj-kulture-specialnye-begovye-uprazhneniya-1-klass4235957.html">fizicheskoj-kulture-specialnye-begovye-uprazhneniya-1-klass4235957.html</a>
8	<b>Упражнения в передвижении с изменением скорости</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-specialnye-begovye-uprazhneniya-vysokij-start-i-skorostnoj-beg-do-50-metrov-2-serii-1-klas-4964741.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-specialnye-begovye-uprazhneniya-vysokij-start-i-skorostnoj-beg-do-50-metrov-2-serii-1-klas-4964741.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoj-kulture-specialnye-begovye-uprazhneniya-1-klass4235957.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoj-kulture-specialnye-begovye-uprazhneniya-1-klass4235957.html</a></p>
9	<b>Обучение равномерному бегу в колонне по одному с невысокой скоростью</b>	1		1	<p>Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/131483tehnologicheskaya-karta-hodba-i-beg-v-kolonne-po-odnomu.html">https://uchitelya.com/fizkultura/131483tehnologicheskaya-karta-hodba-i-beg-v-kolonne-po-odnomu.html</a></p> <p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-199311890_727">https://vk.com/wall-199311890_727</a></p>

10	<b>Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения</b>	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/12/22/urok-fizicheskoy-kultury-v-1-klasse-hodba-i-beg-v">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/12/22/urok-fizicheskoy-kultury-v-1-klasse-hodba-i-beg-v</a>
11	<b>Обучение равномерному бегу в колонне по одному в чередовании с равномерной ходьбой</b>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassa-tema-oznakomlenie-uchaschihsya-s-navikamipostroeniya-v-kolonnu-v-sherengu-i-b-666262.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassa-tema-oznakomlenie-uchaschihsya-s-navikamipostroeniya-v-kolonnu-v-sherengu-i-b-666262.html</a> Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-199311890_747">https://vk.com/wall-199311890_747</a>
12	<b>Правила выполнения прыжка в длину с места</b>	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2017/01/29/urok-v-1-klasse-po-teme-pryzhki-v-dlinu-smesta">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2017/01/29/urok-v-1-klasse-po-teme-pryzhki-v-dlinu-smesta</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass-2869743.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass-2869743.html</a>
	<b>места</b>					<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass-2869743.html">fizicheskoy-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass-2869743.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3404660371671374997">https://yandex.ru/video/preview/3404660371671374997</a>
13	<b>Разучивание одновременного отталкивания двумя ногами</b>	1		1		Урок <a href="http://kochovo-shkola.ucoz.ru/obrazovanie2022/1klass/fizicheskaja_kultura.docx">http://kochovo-shkola.ucoz.ru/obrazovanie2022/1klass/fizicheskaja_kultura.docx</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/pryzhkovye-uprazhneniyaodnovremennoe-ottalkivanie-dvumya-nogami-s-povorotami-6512614.html">https://infourok.ru/pryzhkovye-uprazhneniyaodnovremennoe-ottalkivanie-dvumya-nogami-s-povorotami-6512614.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3404660371671374997">https://yandex.ru/video/preview/3404660371671374997</a>

14	<b>Приземление после прыгивания с горки матов</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-na-temu-sprygivanie-i-zaprygivanie-na-gorku-matov-1-klass6303936.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-na-temu-sprygivanie-i-zaprygivanie-na-gorku-matov-1-klass6303936.html</a></p> <p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-199311890_845">https://vk.com/wall-199311890_845</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya_po_fizicheskoj_kulture_na_temuoporny_pryzhok.-337190.htm">https://infourok.ru/prezentaciya_po_fizicheskoj_kulture_na_temuoporny_pryzhok.-337190.htm</a></p>
15	<b>Обучение прыжку в длину с места в полной координации</b>	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/05/22/konspekt-uroka-na-temu-obuchenie-pryzhka-vdlinu-sport/library/2020/05/22/konspekt-uroka-na-temu-obuchenie-pryzhka-vdlinu-s">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/05/22/konspekt-uroka-na-temu-obuchenie-pryzhka-vdlinu-s</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoj-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass2869743.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoj-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass2869743.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/9197222668758337268?from=tabbarparentreqid=1692778306784971-16258765955815651519-balancer-l7leveler-kubryp-sas-136-BAL-4602text=1+класс+физкультура+Обучение+прыжку+в+длину+с+места+в+полной+координации">https://yandex.ru/video/preview/9197222668758337268?from=tabbarparentreqid=1692778306784971-16258765955815651519-balancer-l7leveler-kubryp-sas-136-BAL-4602text=1+класс+физкультура+Обучение+прыжку+в+длину+с+места+в+полной+координации</a></p>
16	<b>Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в</b>	1		1	<p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/razuchivaniietiekhniki-pryzhka-v-dlinu-i-vysotu.html">https://multiurok.ru/index.php/files/razuchivaniietiekhniki-pryzhka-v-dlinu-i-vysotu.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pofizkulture-na-temu-legkaya-atletika-tehnika-prizhkov-v-dlinu-i-v-visotu-1469860.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pofizkulture-na-temu-legkaya-atletika-tehnika-prizhkov-v-dlinu-i-v-visotu-1469860.html</a></p>
	<b>высоту с прямого разбега</b>				<p><a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pofizkulture-na-temu-legkaya-atletika-tehnika-prizhkov-v-dlinu-i-v-visotu-1469860.html">visotu-1469860.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3712747690366881944">https://yandex.ru/video/preview/3712747690366881944</a></p>

17	<b>Разучивание фазы приземления из прыжка</b>	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/19/konspekt-na-temupryzhok-v-dlinu-s-razbegaumk">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/19/konspekt-na-temupryzhok-v-dlinu-s-razbegaumk</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-kaknauchitsya-pryगत-v-dlinu-s-mesta-1-4-klass-4237912.html">https://infourok.ru/prezentaciya-kaknauchitsya-pryगत-v-dlinu-s-mesta-1-4-klass-4237912.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5421510564606177399">https://yandex.ru/video/preview/5421510564606177399</a></p>
18	<b>Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке</b>	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/26/konspekt-uroka-na-temu-pryzhok-v-dlinu-s-razbegaumk">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/26/konspekt-uroka-na-temu-pryzhok-v-dlinu-s-razbegaumk</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-oflajuroku-1-klass-na-temu-tehnika-vypolneniya-opornogo-pryzhka-4686350.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-oflajuroku-1-klass-na-temu-tehnika-vypolneniya-opornogo-pryzhka-4686350.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3712747690366881944">https://yandex.ru/video/preview/3712747690366881944</a></p>
19	<b>Разучивание выполнения прыжка в длину с места</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskoy-kulturiprizhok-v-dlinu-s-mesta-klass-2396233.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskoy-kulturiprizhok-v-dlinu-s-mesta-klass-2396233.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoy-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass2869743.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoy-kulture-na-temu-prizhok-v-dlinu-s-mesta-klass2869743.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3404660371671374997">https://yandex.ru/video/preview/3404660371671374997</a></p>
20	Правила поведения на уроках физической культуры. Понятие гимнастики и спортивной гимнастики.	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/03/04/konspekt-k-uroku-po-pravilam-povedeniya-i-tehnike">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/03/04/konspekt-k-uroku-po-pravilam-povedeniya-i-tehnike</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/material.html?mid=35976">https://infourok.ru/material.html?mid=35976</a></p> <p>Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/06/02/prezentatsiya-obshchie-pravila-povedeniya-itehniki">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/06/02/prezentatsiya-obshchie-pravila-povedeniya-itehniki</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://dzen.ru/video/watch/627b39382e07f74189a82e97?f=video">https://dzen.ru/video/watch/627b39382e07f74189a82e97?f=video</a></p> <p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/09/11/plan-konspekt-po-fizicheskoy-kulture-tema-">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/09/11/plan-konspekt-po-fizicheskoy-kulture-tema-</a></p>



					<a href="#">gimnastika-1-klass</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fgos-temagimnastika-1-klass-4090942.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fgos-temagimnastika-1-klass-4090942.html</a> Презентация <a href="https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/101215-gimnastika.html">https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/101215-gimnastika.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/17731193783298730971">https://yandex.ru/video/preview/17731193783298730971</a>
21	Исходные положения в физических упражнениях. Учимся гимнастическим упражнениям	1	1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/conspect/169061/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/conspect/169061/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-urokafizkul-tury-v-1-klassie.html">https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-urokafizkul-tury-v-1-klassie.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/ishodnye-polozheniya-fizicheskikh-uprazhneniyah-1-klass-6160079.html">https://infourok.ru/ishodnye-polozheniya-fizicheskikh-uprazhneniyah-1-klass-6160079.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3439199231876576328">https://yandex.ru/video/preview/3439199231876576328</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/09/11/plan-konspekt-po-fizicheskoy-kulture-temagimnastika-1-klass">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/09/11/plan-konspekt-po-fizicheskoy-kulture-temagimnastika-1-klass</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-klasse-gimnastika-krugovaya-trenirovka-274956.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-klasse-gimnastika-krugovaya-trenirovka-274956.html</a> Презентация <a href="https://pptcloud.ru/1klass/fizkultura/vidy-sporta/gimnastika">https://pptcloud.ru/1klass/fizkultura/vidy-sporta/gimnastika</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4870372595259852526?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1163.0%23ac134d0bb5b9e4cab3f5c0e03e427929a9b0587e">https://yandex.ru/video/preview/4870372595259852526?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1163.0%23ac134d0bb5b9e4cab3f5c0e03e427929a9b0587e</a>	
22	Стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом	1	1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/conspect/168895/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5738/conspect/168895/</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/01/24/razrabotka-uroka-po-fizkulture-po-teme-hodbai-beg-s">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/01/24/razrabotka-uroka-po-fizkulture-po-teme-hodbai-beg-s</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2020/07/19/dvizheniya-i-peredvizheniya-cheloveka">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2020/07/19/dvizheniya-i-peredvizheniya-cheloveka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16487239708288663304">https://yandex.ru/video/preview/16487239708288663304</a>	

23	Акробатические	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/09/03/akrobatika-1-klass">https://nsportal.ru/nachalnaya-</a>
	упражнения, основные техники					<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/09/03/akrobatika-1-klass">shkola/fizkultura/2019/09/03/akrobatika-1-klass</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-pofizicheskoi-kulture-akrobatiches.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-pofizicheskoi-kulture-akrobatiches.html</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-akrobatika-1-4-klassy.html">https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-akrobatika-1-4-klassy.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/164913545403563865">https://yandex.ru/video/preview/164913545403563865</a>
24	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/06/27/stroevye-uprazhneniya-vypolnenie-komand-1klass">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2014/06/27/stroevye-uprazhneniya-vypolnenie-komand-1klass</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/stroevye-uprazhneniia5.html">https://multiurok.ru/files/stroevye-uprazhneniia5.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/07/11/stroevye-uprazhneniya-dlya-uchashchihsya-1klassa">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/07/11/stroevye-uprazhneniya-dlya-uchashchihsya-1klassa</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7383517922739095452">https://yandex.ru/video/preview/7383517922739095452</a>
25	Способы построения и повороты стоя на месте	1		1		Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizichesko_i_kulture_dlia_1_klassa_razuchivanie_i_trenirov">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizichesko_i_kulture_dlia_1_klassa_razuchivanie_i_trenirov</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/metodichka-postroeniya-iperestroeniya-1658435.html">https://infourok.ru/metodichka-postroeniya-iperestroeniya-1658435.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-stroevyeuprazhneniya-v-nachalnoj-shkole-5255825.html">https://infourok.ru/prezentaciya-stroevyeuprazhneniya-v-nachalnoj-shkole-5255825.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/9233399850320700714?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1163.0%23ac134d0bb5b9e4cab3f5c0e03e427929a9b0587e">https://yandex.ru/video/preview/9233399850320700714?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1163.0%23ac134d0bb5b9e4cab3f5c0e03e427929a9b0587e</a>

26	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег)	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizkulturi-gimnastika-raznovidnosti-peredvizheniya-hodba-beg-1326572.html">https://infourok.ru/urok-fizkulturi-gimnastika-raznovidnosti-peredvizheniya-hodba-beg-1326572.html</a></p> <p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-212124892_196">https://vk.com/wall-212124892_196</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-po-teme-specialnye-begovye-uprazhneniya-1-klass-4237327.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-po-teme-specialnye-begovye-uprazhneniya-1-klass-4237327.html</a></p>
					<p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3439199231876576328">https://yandex.ru/video/preview/3439199231876576328</a></p>
27	Гимнастические упражнения с мячом	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/uprazhneniya-s-gimnasticheskimmymachom-1-4-klass-6686064.html">https://infourok.ru/uprazhneniya-s-gimnasticheskimmymachom-1-4-klass-6686064.html</a></p> <p>Урок (Знанию) <a href="https://znanio.ru/media/konspekt_uroka_uprazhneniya_s_myachami_1_klass_fizicheskaya_kultura-290424">https://znanio.ru/media/konspekt_uroka_uprazhneniya_s_myachami_1_klass_fizicheskaya_kultura-290424</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-zanyatiya-dlyauchaschihsya-pervogo-goda-obucheniya-po-teme-hudozhestvennayagimnastika-uprazhneniya-s-myachom-i-le-430136.html">https://infourok.ru/prezentaciya-zanyatiya-dlyauchaschihsya-pervogo-goda-obucheniya-po-teme-hudozhestvennayagimnastika-uprazhneniya-s-myachom-i-le-430136.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/14242579496799872447">https://yandex.ru/video/preview/14242579496799872447</a></p>
28	Гимнастические упражнения со скакалкой	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-dlya-uchaschihsya-klassa-prizhki-so-skakalkoy-2749730.html">https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-dlya-uchaschihsya-klassa-prizhki-so-skakalkoy-2749730.html</a></p> <p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/conspect/326439/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4191/conspect/326439/</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-igra-na-skakalke-dlya-1-klassa-4227037.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-igra-na-skakalke-dlya-1-klassa-4227037.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6524863260569315238">https://yandex.ru/video/preview/6524863260569315238</a></p>

29	Гимнастические упражнения в прыжках	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/fizkultura-prizhki-klass-1057765.html">https://infourok.ru/fizkultura-prizhki-klass-1057765.html</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/plankonspekt-uroka-po-fizichieskoi-kul-turie-28.html">https://multiurok.ru/files/plankonspekt-uroka-po-fizichieskoi-kul-turie-28.html</a></p> <p>Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2020/04/29/prezentatsiya-o-pryzhkovykh-uprazhneniyah">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2020/04/29/prezentatsiya-o-pryzhkovykh-uprazhneniyah</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/556784147540654312">https://yandex.ru/video/preview/556784147540654312</a></p>
30	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-klasse-tema-podnimanie-tulovishcha-iz-polozheniya-lyozha3314741.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-klasse-tema-podnimanie-tulovishcha-iz-polozheniya-lyozha3314741.html</a></p> <p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/08/20/podnimanie-tulovishcha-iz-polozheniya-lyozha">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/08/20/podnimanie-tulovishcha-iz-polozheniya-lyozha</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-podnimanie-tulovisha-iz-polozheniya-lezha-na-spine-ruki-5006559.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-podnimanie-tulovisha-iz-polozheniya-lezha-na-spine-ruki-5006559.html</a></p>
					<p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5349478436395234353?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1163.0%23ac134d0bb5b9e4cab3f5c0e03e427929a9b0587e">https://yandex.ru/video/preview/5349478436395234353?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1163.0%23ac134d0bb5b9e4cab3f5c0e03e427929a9b0587e</a></p>
31	Сгибание рук в положении упор лежа	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/10/01/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-1klassov">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/10/01/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-dlya-1klassov</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-sgibanie-razgibanie-ruk-v-upore-lezha-6458638.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-sgibanie-razgibanie-ruk-v-upore-lezha-6458638.html</a></p>

32	Разучивание прыжков в группировке	1		1	<p>Урок (Мультурок) <a href="https://multiurok.ru/files/akrobatika-1-klassgruppировка-perekaty-v-gruppiro.html">https://multiurok.ru/files/akrobatika-1-klassgruppировка-perekaty-v-gruppiro.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://znanio.ru/media/prezentatsiya_po_fizicheskoy_kulture_na_temu_akrobaticheskie_uprazhneniyagruppировka1_2_klass_fizicheskaya_kultura-3167">https://znanio.ru/media/prezentatsiya_po_fizicheskoy_kulture_na_temu_akrobaticheskie_uprazhneniyagruppировka1_2_klass_fizicheskaya_kultura-3167</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/1012011564733072717">https://yandex.ru/video/preview/1012011564733072717</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/61471631340058737">https://yandex.ru/video/preview/61471631340058737</a></p>
33	Прыжки в упоре на руках, толчком двумя ногами	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2021/10/23/urok-fizicheskoy-kultury-v-1-klasse-pryzhki-vdlinu-s-mesta">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2021/10/23/urok-fizicheskoy-kultury-v-1-klasse-pryzhki-vdlinu-s-mesta</a></p> <p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-215781331_429">https://vk.com/wall-215781331_429</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-oflajn-uroku-1-klass-na-temu-tehnika-vypolneniya-opornogo-pryzhka-4686350.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-oflajn-uroku-1-klass-na-temu-tehnika-vypolneniya-opornogo-pryzhka-4686350.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6080064277279674927">https://yandex.ru/video/preview/6080064277279674927</a></p>
34	Строевые упражнения с лыжами в руках	1		1	<p>Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspiektpraktichieskoghozaniatia17stroevyieuprazhneniiaslyzhamiinalyzhakh">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspiektpraktichieskoghozaniatia17stroevyieuprazhneniiaslyzhamiinalyzhakh</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-nachalnoe-obuchenie-peredvizheniyu-na-lizhah-1377156.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-nachalnoe-obuchenie-peredvizheniyu-na-lizhah-1377156.html</a></p>
35	Строевые упражнения с	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/blog/shkola/fizkultura-iobzh/all/2012/02/10/stroevye-uprazhneniya-na-lyzhakh">https://nsportal.ru/blog/shkola/fizkultura-iobzh/all/2012/02/10/stroevye-uprazhneniya-na-lyzhakh</a></p>
	лыжами в руках				<p>Презентация <a href="https://урок.рф/library/lizhnaya_podgotovka_1_klass_200500.html">https://урок.рф/library/lizhnaya_podgotovka_1_klass_200500.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/61471631340058737">https://yandex.ru/video/preview/61471631340058737</a></p>

36	Упражнения в передвижении на лыжах	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/conspect/223800/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5742/conspect/223800/</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2014/01/11/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-dlya-1klassa">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2014/01/11/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-dlya-1klassa</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10324278997674992149">https://yandex.ru/video/preview/10324278997674992149</a>
37	Упражнения в передвижении на лыжах	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya_karta_uroka_fizicheskoy_kultury_dlya_uchaschihsya_1_klassa_po_teme-454003.htm">https://infourok.ru/tehnologicheskaya_karta_uroka_fizicheskoy_kultury_dlya_uchaschihsya_1_klassa_po_teme-454003.htm</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-lyzhiv-nachalnoi-shkole.html">https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-lyzhiv-nachalnoi-shkole.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097">https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097</a>
38	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1			Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskaya-kultura-1-klass-urok-20-peredvizhenie-na-lyzhah-s-palkami-skolzyashim-shagom5419609.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizicheskaya-kultura-1-klass-urok-20-peredvizhenie-na-lyzhah-s-palkami-skolzyashim-shagom5419609.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-3531647.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-3531647.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16533279557304519651">https://yandex.ru/video/preview/16533279557304519651</a>
39	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/conspect/189502/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5744/conspect/189502/</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2014/01/11/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-dlya-1klassa">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2014/01/11/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-dlya-1klassa</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/1965780013026297939">https://yandex.ru/video/preview/1965780013026297939</a>
40	Техника ступающего шага во время передвижения	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizkulturi-v-klassestupayuschiy-shag-na-lizhah-s-palkami-1512996.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizkulturi-v-klassestupayuschiy-shag-na-lizhah-s-palkami-1512996.html</a> Презентация (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/presentacii/prezentatsiia_tekhnika_podium_ov_iolochkoi_poluiolochkoi_stupaiushchim_skolziashc">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/presentacii/prezentatsiia_tekhnika_podium_ov_iolochkoi_poluiolochkoi_stupaiushchim_skolziashc</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/1965780013026297939">https://yandex.ru/video/preview/1965780013026297939</a>
41	Техника ступающего	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-</a>

	шага во время передвижения				<a href="https://sport/library/2016/04/26/konspekt-uroka-dlya-1-klassa-po-temestupayushchiy-i">sport/library/2016/04/26/konspekt-uroka-dlya-1-klassa-po-temestupayushchiy-i</a> Презентация (Испортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2014/01/11/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-dlya-1klassa">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2014/01/11/prezentatsiya-lyzhnaya-podgotovka-dlya-1klassa</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097">https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097</a>
42	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-na-temu-skolzyashij-shagna-lyzhah-s-palkami-4084545.html">https://infourok.ru/konspekt-na-temu-skolzyashij-shagna-lyzhah-s-palkami-4084545.html</a> Презентация <a href="https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/80434-obuchenie-tehnike-klassicheskim-lyzhnym-hodamshkole.html">https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/80434-obuchenie-tehnike-klassicheskim-lyzhnym-hodamshkole.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097">https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097</a>
43	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/additional/189435/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4183/additional/189435/</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/7202prezentaciya-skolzyaschij-shag-na-lyzhah-s-palkami.html">https://uchitelya.com/fizkultura/7202prezentaciya-skolzyaschij-shag-na-lyzhah-s-palkami.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/9621558520497252369">https://yandex.ru/video/preview/9621558520497252369</a>
44	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1		1	Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/urok_v_1_klassie_pieriedvizhieniie_na_lyzhakh_stupaiushchim_i_skol_ziashchim_sha">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/urok_v_1_klassie_pieriedvizhieniie_na_lyzhakh_stupaiushchim_i_skol_ziashchim_sha</a> Презентация <a href="https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/77722-skolzjaschij-shag-na-lyzhah-s-palkami.html">https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/77722-skolzjaschij-shag-na-lyzhah-s-palkami.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/1747241868099046829">https://yandex.ru/video/preview/1747241868099046829</a>

45	Техника передвижения скользящим шагом в полной координации	1		1		Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/175830-konspekturoka-po-lyzhnoy-podgotovke-peredvizhenie-skolzyaschim-shagom-spalkami-1-klass.html">https://uchitelya.com/fizkultura/175830-konspekturoka-po-lyzhnoy-podgotovke-peredvizhenie-skolzyaschim-shagom-spalkami-1-klass.html</a> Презентация <a href="https://intolimp.org/publication/priezientatsiia-k-uroku-fizkulturu.html">https://intolimp.org/publication/priezientatsiia-k-uroku-fizkulturu.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097">https://yandex.ru/video/preview/10081941263269781097</a>
46	Освоение правил и техники выполнения	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-v-1-klasse-sdachanorm-gto-6227463.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-v-1-klasse-sdachanorm-gto-6227463.html</a>

	норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах. Подвижные игры					
47	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Ходьба на лыжах. Подвижные игры	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-pofizicheskoi-kulture-20.html">https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-pofizicheskoi-kulture-20.html</a>



48	Считалки для подвижных игр. Разучивание игровых действий и правил подвижных игр.	1		1	<p>Урок (Мультуроки) <a href="https://multiurok.ru/files/schitalochki-dliapodvizhnykh-igr.html">https://multiurok.ru/files/schitalochki-dliapodvizhnykh-igr.html</a></p> <p>Презентация (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-schitalochkidlya-obuchayuschih-sya-nachalnoy-shkoli-2867272.html">https://infourok.ru/prezentaciya-schitalochkidlya-obuchayuschih-sya-nachalnoy-shkoli-2867272.html</a></p> <p>Урок (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-dlya-1-klassa-na-temu-podvizhnye-igry-s-preobladaniem-prostyhobsherazvivayushih-uprazhnen-5518517.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-dlya-1-klassa-na-temu-podvizhnye-igry-s-preobladaniem-prostyhobsherazvivayushih-uprazhnen-5518517.html</a></p> <p>Презентация (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-1-hklassov-na-temu-podvizhnye-sportivnye-igry-6117854.html">https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-1-hklassov-na-temu-podvizhnye-sportivnye-igry-6117854.html</a></p> <p>Видеоуроки <a href="https://yandex.ru/video/preview/6381376754676899588">https://yandex.ru/video/preview/6381376754676899588</a></p>
49	Обучение способам организации игровых площадок. Самостоятельная организация и проведение подвижных игр	1		1	<p>Урок (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/metodicheskie-razrabotki-uroka-pofizicheskojkulture-po-teme-razvivayushie-podvizhnye-igry-v-1-klasse6387269.html">https://infourok.ru/metodicheskie-razrabotki-uroka-pofizicheskojkulture-po-teme-razvivayushie-podvizhnye-igry-v-1-klasse6387269.html</a></p> <p>Презентация (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-metodika-iorganizaciya-podvizhnyh-igr-u-mladshih-shkolnikov-5634395.html">https://infourok.ru/prezentaciya-metodika-iorganizaciya-podvizhnyh-igr-u-mladshih-shkolnikov-5634395.html</a></p> <p>Урок (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-1-klass-podvizhnyeigry-5392359.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-1-klass-podvizhnyeigry-5392359.html</a></p> <p>Презентация <a href="https://bigslide.ru/pedagogika/26998-podvizhnieigri.html">https://bigslide.ru/pedagogika/26998-podvizhnieigri.html</a></p>
50	Разучивание	1		1	Урок (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-po-podvizhnim-igramobuchenie-igre-ohotniki-i-utki-454564.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-po-podvizhnim-</a>
	подвижной игры «Охотники и утки»				<p><a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-po-podvizhnim-igramobuchenie-igre-ohotniki-i-utki-454564.html">igramobuchenie-igre-ohotniki-i-utki-454564.html</a></p> <p>Видеоуроки <a href="https://yandex.ru/video/preview/6247847128654829854">https://yandex.ru/video/preview/6247847128654829854</a></p>
51	Разучивание подвижной игры «Не попади в болото»	1		1	Урок (Инфоуроки) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulturepodvizhnie-igri-460022.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulturepodvizhnie-igri-460022.html</a>

52	Разучивание подвижной игры «Не отступись»	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/metodicheskoe-posobie-7.html">https://multiurok.ru/files/metodicheskoe-posobie-7.html</a>
53	Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок»	1		1		Урок (100бальник.ком) <a href="https://100ballnik.com/wpcontent/uploads/2023/08/RP_1-4_Fiz- ra_Variant_2.docx">https://100ballnik.com/wpcontent/uploads/2023/08/RP_1-4_Fiz- ra_Variant_2.docx</a>
54	Разучивание подвижной игры «Брось-поймай»	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-natemu-vedenie-myacha-1835247.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-natemu-vedenie-myacha-1835247.html</a>
55	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом»	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/podvizhnyie-ighry-seliementami-ghimnastiki.html">https://multiurok.ru/files/podvizhnyie-ighry-seliementami-ghimnastiki.html</a>
56	ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы. Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/otkryti-urok-po-gto-v-1klasse.html">https://multiurok.ru/files/otkryti-urok-po-gto-v-1klasse.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkultureznakomstvo-s-gto-klass-1767250.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkultureznakomstvo-s-gto-klass-1767250.html</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykultury-v-1-klasse-na-temu-vypolnenie-normativov-vfsk-gto-4949874.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykultury-v-1-klasse-na-temu-vypolnenie-normativov-vfsk-gto-4949874.html</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-gto-dlia-1klassov.html">https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-gto-dlia-1klassov.html</a>
57	Освоение правил и	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-</a>

	техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры					<a href="http://sport/library/2017/02/19/podgotovka-uchashchihsya-k-vypolneniyunormativov">sport/library/2017/02/19/podgotovka-uchashchihsya-k-vypolneniyunormativov</a>
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizicheskoy-kulturi-po-teme-podvizhnie-igri-kompleks-gto-v-klasse3408217.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizicheskoy-kulturi-po-teme-podvizhnie-igri-kompleks-gto-v-klasse3408217.html</a>
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykultury-v-1-klasse-na-temu-vypolnenie-normativov-vfsk-gto-4949874.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykultury-v-1-klasse-na-temu-vypolnenie-normativov-vfsk-gto-4949874.html</a>
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-brosok-nabivnogomyacha-1-klass-4046824.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-brosok-nabivnogomyacha-1-klass-4046824.html</a>

61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-v-1-klasse-sdachanorm-gto-6227463.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-v-1-klasse-sdachanorm-gto-6227463.html</a>
	Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры					
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/tiekhnologhichieskaia-karta-uroka-pofizkul-turie-v-1-klassie.html">https://multiurok.ru/index.php/files/tiekhnologhichieskaia-karta-uroka-pofizkul-turie-v-1-klassie.html</a>
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-testirovanienaklona-vpered-iz-polozheniya-stoya-3542592.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-testirovanienaklona-vpered-iz-polozheniya-stoya-3542592.html</a>

64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/metodicheskaiarazrabotka-podgotovke-uchashchik.html">https://multiurok.ru/index.php/files/metodicheskaiarazrabotka-podgotovke-uchashchik.html</a>
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Подвижные игры	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/08/18/testirovanie-chelnochnogo-bega-3-h-10-metrovna-vremya">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/08/18/testirovanie-chelnochnogo-bega-3-h-10-metrovna-vremya</a>
66	Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2022/04/09/test-gto-1-2-stupen-1-4-klassy">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2022/04/09/test-gto-1-2-stupen-1-4-klassy</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66		

## 2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/conspect/223902/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/conspect/223902/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-kak-voznikli-pervie-sorevnovaniya-klass-po-ap-matveevu2218354.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-kak-voznikli-pervie-sorevnovaniya-klass-po-ap-matveevu2218354.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4844435340099001590">https://yandex.ru/video/preview/4844435340099001590</a>
2	Зарождение Олимпийских игр. Современные Олимпийские игры	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/conspect/190520/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/conspect/190520/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-istoriya-voznikoveniya-olimpiyskih-igr-klass-324718.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-istoriya-voznikoveniya-olimpiyskih-igr-klass-324718.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/2385782542365961488">https://yandex.ru/video/preview/2385782542365961488</a> Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/okruzhayushchiimir/2012/12/17/konspekt-uroka-na-temu-olimpiyskie-igry">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/okruzhayushchiimir/2012/12/17/konspekt-uroka-na-temu-olimpiyskie-igry</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-ktieorietichieskomu-uroku-fizichi.html">https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-ktieorietichieskomu-uroku-fizichi.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/8431810034974560181">https://yandex.ru/video/preview/8431810034974560181</a>

3	Физическое развитие. Физические качества.	1	1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/conspect/190627/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/conspect/190627/</a> Презентация <a href="https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/80412-fizicheskoe-razvitie-shkolnikov.html">https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-pofizkulture/80412-fizicheskoe-razvitie-shkolnikov.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16371159371167346311?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1166.0%23c9d7ae5fd3e207d2094b3f696a3e77e0730956ac">https://yandex.ru/video/preview/16371159371167346311?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1166.0%23c9d7ae5fd3e207d2094b3f696a3e77e0730956ac</a> Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/conspect/190627/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/conspect/190627/</a>
---	----------------------------------------------	---	---	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-fizicheskie-kachestva-cheloveka-2-klass-4459827.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-fizicheskie-kachestva-cheloveka-2-klass-4459827.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16371159371167346311">https://yandex.ru/video/preview/16371159371167346311</a>
4	Сила как физическое качество	1	1	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/plan-konspekturoka-fizkul-tury-vo-2a-klassie-tie.html">https://multiurok.ru/index.php/files/plan-konspekturoka-fizkul-tury-vo-2a-klassie-tie.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/15/fizicheskie-kachestva">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/15/fizicheskie-kachestva</a>
5	Быстрота как физическое качество	1	1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/conspect/190874/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/conspect/190874/</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-natemu-fizicheskoe-kachestvo-bystro.html">https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-natemu-fizicheskoe-kachestvo-bystro.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5601027372337057382">https://yandex.ru/video/preview/5601027372337057382</a>
6	Выносливость как физическое качество	1	1	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/urok-teorii-pofizicheskoi-kulture-razvitie-vynosl.html">https://multiurok.ru/index.php/files/urok-teorii-pofizicheskoi-kulture-razvitie-vynosl.html</a> Презентация (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/kolesnikova-olesiamikhailovna.html">https://multiurok.ru/files/kolesnikova-olesiamikhailovna.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/11502821689192684701">https://yandex.ru/video/preview/11502821689192684701</a>

7	Гибкость как физическое качество	1		1	<p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/urok-teorii-pofizicheskoi-kulture-po-teme-razvi-1.html">https://multiurok.ru/index.php/files/urok-teorii-pofizicheskoi-kulture-po-teme-razvi-1.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-gibkost-1-4-klassy-5295935.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-gibkost-1-4-klassy-5295935.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16371159371167346311">https://yandex.ru/video/preview/16371159371167346311</a></p>
8	Развитие координации движений	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-klass-po-teme-razvitie-koordinacii-3457819.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-klass-po-teme-razvitie-koordinacii-3457819.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-primenenie-sorevnovatelnoigrovih-zadaniy-dlya-razvitiyakoordinacionnih-sposobnostey-3747301.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-primenenie-sorevnovatelnoigrovih-zadaniy-dlya-razvitiyakoordinacionnih-sposobnostey-3747301.html</a></p>
9	Дневник наблюдений по физической культуре	1		1	<p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-206825240_994">https://vk.com/wall-206825240_994</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/dnevnik-samokontrolya-2-4-klass-4397017.html">https://infourok.ru/dnevnik-samokontrolya-2-4-klass-4397017.html</a></p>
10	Закаливание организма	1		1	<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/conspect/190574/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/conspect/190574/</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-dlya-2-klassa-na-temuzakalivanie-5019362.html">https://infourok.ru/urok-dlya-2-klassa-na-temuzakalivanie-5019362.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pogovorim-ozakalivanii-klassi-588256.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pogovorim-ozakalivanii-klassi-588256.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6590938022573256462">https://yandex.ru/video/preview/6590938022573256462</a></p>



11	Утренняя зарядка. Составление комплекса утренней зарядки	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/kompleks-utrenney-gimnastiki-dlyaklassa-3646677.html">https://infourok.ru/kompleks-utrenney-gimnastiki-dlyaklassa-3646677.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-utrennyaya-gimnastika-2-klass-4221243.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-utrennyaya-gimnastika-2-klass-4221243.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7958329430322952636">https://yandex.ru/video/preview/7958329430322952636</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/kompleks-utrenney-gimnastiki-dlyaklassa-3646677.html">https://infourok.ru/kompleks-utrenney-gimnastiki-dlyaklassa-3646677.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-utrennyaya-gimnastika-2-klass-4221243.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-utrennyaya-gimnastika-2-klass-4221243.html</a></p>
12	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/02/19/metodicheskaya-razrabotka-uroka-po-fizicheskoykulture">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/02/19/metodicheskaya-razrabotka-uroka-po-fizicheskoykulture</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-2-klass-4237390.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-2-klass-4237390.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/8120999985717725602">https://yandex.ru/video/preview/8120999985717725602</a></p>
13	Броски мяча в неподвижную мишень	1		1	<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/07/konspekt-uroka-na-temu-metanie-malogo-myachav-mishen">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/07/konspekt-uroka-na-temu-metanie-malogo-myachav-mishen</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-nachalnojshkoly-metanie-myacha-4350251.html">https://infourok.ru/prezentaciya-dlya-nachalnojshkoly-metanie-myacha-4350251.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/713952639031082324">https://yandex.ru/video/preview/713952639031082324</a></p>
14	Сложно координированные прыжковые	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/2-klass-tehnologicheskaya-kartauroka-tema-legkaya-atletika-pryzhkovye-uprazhneniya-na-odnoj-noge-idvuh-nogah-na-meste-i-s-prod-4137178.html">https://infourok.ru/2-klass-tehnologicheskaya-kartauroka-tema-legkaya-atletika-pryzhkovye-uprazhneniya-na-odnoj-noge-idvuh-nogah-na-meste-i-s-prod-4137178.html</a></p>

	упражнения					<p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-i-prizhkovie-uprazhneniya-1213402.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-i-prizhkovie-uprazhneniya-1213402.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16634243400860209570?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316">https://yandex.ru/video/preview/16634243400860209570?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316</a></p>
15	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-natemu-pryzhok-v-vysotu-s-razbega-2-klass-4314414.html">https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-natemu-pryzhok-v-vysotu-s-razbega-2-klass-4314414.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-v-visotu-s-razbega-1070415.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-v-visotu-s-razbega-1070415.html</a></p>
16	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		1		<p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3712747690366881944">https://yandex.ru/video/preview/3712747690366881944</a></p>
17	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1		1		<p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/tekhnologicheskaiakartauroka-2-klass-tema-uroka.html">https://multiurok.ru/files/tekhnologicheskaiakartauroka-2-klass-tema-uroka.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7000837806114015491">https://yandex.ru/video/preview/7000837806114015491</a></p> <p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-206998919_1505">https://vk.com/wall-206998919_1505</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-hodba-po-gimnasticheskoy-skamejke-4280569.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-hodba-po-gimnasticheskoy-skamejke-4280569.html</a></p>

18	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1		1		Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-206998919_1460">https://vk.com/wall-206998919_1460</a>
----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--	---	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------

19	Бег с поворотами и изменением направлений	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-2-klass-beg-sizmenenie-napravleniya-5202004.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-2-klass-beg-sizmenenie-napravleniya-5202004.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/1365931630125331869">https://yandex.ru/video/preview/1365931630125331869</a>
20	Сложно координированные беговые упражнения	1		1		Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-208746463_902">https://vk.com/wall-208746463_902</a>
21	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики.	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizkul-turie-2.html">https://multiurok.ru/index.php/files/konspekt-uroka-po-fizkul-turie-2.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-tehnika-bezopasnosti-na-urokah-gimnastiki-1-4-klassy-4591565.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-tehnika-bezopasnosti-na-urokah-gimnastiki-1-4-klassy-4591565.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/14420342626450610523">https://yandex.ru/video/preview/14420342626450610523</a>

22	Строевые упражнения и команды.	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-na-temu-stroevaya-podgotovka-2klass-6087368.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-na-temu-stroevaya-podgotovka-2klass-6087368.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-stroevyeuprazhneniya-v-nachalnoj-shkole-5255825.html">https://infourok.ru/prezentaciya-stroevyeuprazhneniya-v-nachalnoj-shkole-5255825.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/174445681709770806">https://yandex.ru/video/preview/174445681709770806</a> Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/conspect/191321/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/conspect/191321/</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/legkaia-atletika-stroevyeuprazhneniia-2-klass.html">https://multiurok.ru/files/legkaia-atletika-stroevyeuprazhneniia-2-klass.html</a>
23	Прыжковые упражнения.	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/2-klass-tehnologicheskaya-kartauroka-tema-legkaya-atletika-pryzhkovye-uprazhneniya-na-odnoj-nogeidvuh-nogah-na-meste-i-s-prod-4137178.html">https://infourok.ru/2-klass-tehnologicheskaya-kartauroka-tema-legkaya-atletika-pryzhkovye-uprazhneniya-na-odnoj-nogeidvuh-nogah-na-meste-i-s-prod-4137178.html</a>
24	Гимнастическая разминка.	1		1	Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-208553409_874">https://vk.com/wall-208553409_874</a>
25	Ходьба на гимнастической	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-po-fizicheskojkulture-na-temutehnika-bezopasnosti-ravnovesie-hodba-po-gimnasticheskoj-skamejke-2klass-5076658.html">https://infourok.ru/urok-po-fizicheskojkulture-na-temutehnika-bezopasnosti-ravnovesie-hodba-po-gimnasticheskoj-skamejke-2klass-5076658.html</a>

	скамейке.				Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-hodba-po-gimnasticheskoj-skamejke-4280569.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturena-temu-hodba-po-gimnasticheskoj-skamejke-4280569.html</a>
26	Ходьба на гимнастической скамейке.	1		1	Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4397181904565816710">https://yandex.ru/video/preview/4397181904565816710</a>

27	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plankonspekt-po-fizicheskoy-kulture-vo-klasse-po-fgosprizhki-cherez-skakalku-3857821.html">https://infourok.ru/plankonspekt-po-fizicheskoy-kulture-vo-klasse-po-fgosprizhki-cherez-skakalku-3857821.html</a></p> <p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-210506544_753">https://vk.com/wall-210506544_753</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-kompleks-uprazhneniy-na-skakalke-3607024.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-kompleks-uprazhneniy-na-skakalke-3607024.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/2953736746152180255">https://yandex.ru/video/preview/2953736746152180255</a></p>
28	Упражнения с гимнастическим мячом	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/razrabotka-uroka-fizkulturi-voklasse-uprazhneniya-s-myachami-1935063.html">https://infourok.ru/razrabotka-uroka-fizkulturi-voklasse-uprazhneniya-s-myachami-1935063.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-pofizkulture-na-temu-shkola-myacha-uprazhneniya-i-igrovie-zadaniya-smyachom-na-meste-klass-872741.html">https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-pofizkulture-na-temu-shkola-myacha-uprazhneniya-i-igrovie-zadaniya-smyachom-na-meste-klass-872741.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3328296588515616120">https://yandex.ru/video/preview/3328296588515616120</a></p>
29	Танцевальные гимнастические движения	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-fizkultura-vritme-tanca-2-klass-5015764.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-na-temu-fizkultura-vritme-tanca-2-klass-5015764.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temuzdorovesbergayushie-tehnologii-v-nachalnoj-shkole-tancevalnaya-aerobikakak-tretij-chas-fizkultury-2-klass-5764273.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temuzdorovesbergayushie-tehnologii-v-nachalnoj-shkole-tancevalnaya-aerobikakak-tretij-chas-fizkultury-2-klass-5764273.html</a></p>
30	Танцевальные гимнастические движения	1		1	<p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4800615048155748900">https://yandex.ru/video/preview/4800615048155748900</a></p>
31	<i>Правила поведения на занятиях</i>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-2-klass-shkolarossii-obyasnenie-pravil-bezopasnogo-povedeniya-na-urokah-lizhnojpodgotovki-razuchivanie-ig-5073130.html">https://infourok.ru/fizicheskaya-kultura-2-klass-shkolarossii-obyasnenie-pravil-bezopasnogo-povedeniya-na-urokah-lizhnojpodgotovki-razuchivanie-ig-5073130.html</a></p>
	<i>лыжной подготовкой</i>				<p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-instruktazh-po-tehnike-bezopasnosti-na-urokah-lizhnojpodgotovki-dlya-klassov-3867602.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-instruktazh-po-tehnike-bezopasnosti-na-urokah-lizhnojpodgotovki-dlya-klassov-3867602.html</a></p>

32	<i>Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом</i>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pofizicheskoy-kulture-poperemennyj-dvuhshazhnyj-hod-2-klass-6378850.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pofizicheskoy-kulture-poperemennyj-dvuhshazhnyj-hod-2-klass-6378850.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-poperemenniydvushazhnyj-hod-3745565.html">https://infourok.ru/prezentaciya-poperemenniydvushazhnyj-hod-3745565.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5678263770940878474">https://yandex.ru/video/preview/5678263770940878474</a>
33	<i>Спуск с горы в основной стойке</i>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-pofizicheskoykulture-dlya-obuchayuschihnya-klassa-1154629.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-pofizicheskoykulture-dlya-obuchayuschihnya-klassa-1154629.html</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-lizhnoy-podgotovkespuski-i-podemi-854313.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-lizhnoy-podgotovkespuski-i-podemi-854313.html</a>
34	<i>Спуск с горы в основной стойке</i>	1		1		Урок (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/698497">https://urok.1sept.ru/articles/698497</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6953637537692298190?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316">https://yandex.ru/video/preview/6953637537692298190?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316</a>
35	<i>Подъем лесенкой</i>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pofizicheskoy-kulture-dlya-uchaschihsya-klassa-lizhnaya-podgotovka-podyomlesenkoy-v-uklon-3189562.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pofizicheskoy-kulture-dlya-uchaschihsya-klassa-lizhnaya-podgotovka-podyomlesenkoy-v-uklon-3189562.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/2006071135748967222">https://yandex.ru/video/preview/2006071135748967222</a>
36	<i>Подъем лесенкой</i>	1		1		Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/130307tehnologicheskaya-karta-uroka.html">https://uchitelya.com/fizkultura/130307tehnologicheskaya-karta-uroka.html</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/120599prezentaciya-lyzhnye-hody-osnovy-tehniki.html">https://uchitelya.com/fizkultura/120599prezentaciya-lyzhnye-hody-osnovy-tehniki.html</a>
37	<i>Спуски и подъёмы на лыжах</i>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-pofizicheskoykulture-sovershenstvovanie-spuskov-i-podyomov-2-klass-5123005.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-pofizicheskoykulture-sovershenstvovanie-spuskov-i-podyomov-2-klass-5123005.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-lyzhnayapodgotovka-teoreticheskij-material-dlya-2-klassa-4901521.html">https://infourok.ru/prezentaciya-lyzhnayapodgotovka-teoreticheskij-material-dlya-2-klassa-4901521.html</a>
38	<i>Спуски и</i>	1		1		Урок (Копилка уроков)

	<i>подъёмы на лыжах</i>					<a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/lyzhnaia_podghotovka_podiemy_i_spuski_pod_uklon">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/lyzhnaia_podghotovka_podiemy_i_spuski_pod_uklon</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/12340109460975385229?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316">https://yandex.ru/video/preview/12340109460975385229?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316</a>
39	<i>Торможение лыжными палками</i>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-tormozheniepadeniem-na-lyzhah-s-palkami-5797412.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-tormozheniepadeniem-na-lyzhah-s-palkami-5797412.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7956532377251670699">https://yandex.ru/video/preview/7956532377251670699</a>
40	<i>Торможение лыжными палками</i>	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/conspect/191180/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/conspect/191180/</a> Презентация (Испортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/02/14/sposoby-tormozheniya-na-lyzhah">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/02/14/sposoby-tormozheniya-na-lyzhah</a>
41	<i>Торможение падением на бок</i>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizkultura-2-klass-6494253.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizkultura-2-klass-6494253.html</a> Презентация <a href="https://intolimp.org/publication/priezientatsiia-na-tiemuspuski-tormozhieniie-povoroty-na-urokakh-lyzhnoi-podgho.html">https://intolimp.org/publication/priezientatsiia-na-tiemuspuski-tormozhieniie-povoroty-na-urokakh-lyzhnoi-podgho.html</a>
42	<i>Торможение падением на бок</i>	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/main/191185/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6159/main/191185/</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7956532377251670699">https://yandex.ru/video/preview/7956532377251670699</a>
43	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-polyzhnoj-podgotovke-na-temu-prohozhdenie-distancii-1-km-6139608.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-polyzhnoj-podgotovke-na-temu-prohozhdenie-distancii-1-km-6139608.html</a>

44	Освоение правил и техники	1		1		Урок (Знание) <a href="https://znanio.ru/media/tehnologicheskaya-karta-urokafizicheskoy-kultury-2-klass-estafety-na-lyzhah-i-sankah-2713702">https://znanio.ru/media/tehnologicheskaya-karta-urokafizicheskoy-kultury-2-klass-estafety-na-lyzhah-i-sankah-2713702</a>
----	---------------------------	---	--	---	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты					
45	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2020/08/22/podvizhnye-igry-s-elementami-sportivnyh-igr">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2020/08/22/podvizhnye-igry-s-elementami-sportivnyh-igr</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2015/01/21/prezentatsiya-po-fizkulture-podvizhnye-igry">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2015/01/21/prezentatsiya-po-fizkulture-podvizhnye-igry</a> Урок (Видеоурок) <a href="https://dzen.ru/video/watch/6300e7a6384d1260a35dd525?f=video">https://dzen.ru/video/watch/6300e7a6384d1260a35dd525?f=video</a>
46	Игры с приемами баскетбола	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-na-temupodvizhnie-igri-s-elementami-basketbola-klass-807870.html">https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-na-temupodvizhnie-igri-s-elementami-basketbola-klass-807870.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-basketbolklass-1272182.html">https://infourok.ru/prezentaciya-basketbolklass-1272182.html</a>
47	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-vo-klasse-razdel-podvizhnie-igri-na-baze-basketbola-tema-urokalovlya-i-peredacha-myac-2832158.html">https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-vo-klasse-razdel-podvizhnie-igri-na-baze-basketbola-tema-urokalovlya-i-peredacha-myac-2832158.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temuelementi-basketbola-v-nachalnoy-shkole-841373.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temuelementi-basketbola-v-nachalnoy-shkole-841373.html</a>



48	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-k-uroku-vo2-klasse-4575495.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-k-uroku-vo2-klasse-4575495.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-broski-myacha-v-basketbole-622964.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-broski-myacha-v-basketbole-622964.html</a>
49	Прием «волна» в баскетболе	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/10/07/konspekt-po-basketbolu">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/10/07/konspekt-po-basketbolu</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/13698969693111941442">https://yandex.ru/video/preview/13698969693111941442</a>
50	Игры с приемами футбола: метко	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestvpodvizhnie-igri-na-materiale-3900880.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizicheskoy-kulturi-po-teme-futbol-razvitie-skorostnosilovih-kachestvpodvizhnie-igri-na-materiale-3900880.html</a>

	в цель				Презентация <a href="https://pptcloud.ru/2klass/fizkultura/vidy-sporta/igri/futbol">https://pptcloud.ru/2klass/fizkultura/vidy-sporta/igri/futbol</a>
51	Гонка мячей и слалом с мячом	1		1	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/podvizhnaia-igra-gonkamiachei-po-krugu.html">https://multiurok.ru/files/podvizhnaia-igra-gonkamiachei-po-krugu.html</a>
52	Футбольный бильярд	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/pravila-igry-futbolnyj-bilyard4547880.html">https://infourok.ru/pravila-igry-futbolnyj-bilyard4547880.html</a>
53	Бросок ногой	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-vo-klasse-na-temu-elementi-futbola-3989650.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-vo-klasse-na-temu-elementi-futbola-3989650.html</a>
54	Подвижные игры на развитие равновесия	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok_po_fizicheskoy_kulture_po_teme_uprazhneniya_v_ravnovesii_2_klass-491980.htm">https://infourok.ru/urok_po_fizicheskoy_kulture_po_teme_uprazhneniya_v_ravnovesii_2_klass-491980.htm</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/14056715806026369733">https://yandex.ru/video/preview/14056715806026369733</a>

55	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tablica-normativov-po-fizkulture-2klassa-5832081.html">https://infourok.ru/tablica-normativov-po-fizkulture-2klassa-5832081.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-ii-ii-stupeni-gto-3205501.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-ii-ii-stupeni-gto-3205501.html</a></p>
56	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1		1		<p>Урок <a href="https://runetmir.com/sportnorm/normativy-2-klass-po-fizkulture">https://runetmir.com/sportnorm/normativy-2-klass-po-fizkulture</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16713548367831133236">https://yandex.ru/video/preview/16713548367831133236</a></p>
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/beg-na-metrov-klass-1565511.html">https://infourok.ru/beg-na-metrov-klass-1565511.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-sportivnomuprazdniku-mi-gotovi-k-gto-dlya-klassov-1922761.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-sportivnomuprazdniku-mi-gotovi-k-gto-dlya-klassov-1922761.html</a></p>
	Бег на 30м. Эстафеты					

58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/kalendarno-tematicheskoeplanirovanie-2-klass-s-gto-4972581.html">https://infourok.ru/kalendarno-tematicheskoeplanirovanie-2-klass-s-gto-4972581.html</a>
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto2-klass-6139231.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto2-klass-6139231.html</a>
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1		1		Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/195074urok-po-podgotovke-k-sdache-normativov-gto-dlya-nachalnyh-klassov.html">https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/195074urok-po-podgotovke-k-sdache-normativov-gto-dlya-nachalnyh-klassov.html</a>

	<p>Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты</p>					
61	<p>Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты</p>	1		1		<p>Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/195074urok-po-podgotovke-k-sdache-normativov-gto-dlya-nachalnyh-klassov.html">https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/195074urok-po-podgotovke-k-sdache-normativov-gto-dlya-nachalnyh-klassov.html</a></p>

62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-vo-2klasse-tema-uroka-testirovanie-naklonov-vperyod-iz-polozheniya-stoya4668159.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-vo-2klasse-tema-uroka-testirovanie-naklonov-vperyod-iz-polozheniya-stoya4668159.html</a>
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--	---	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	гимнастической скамье. Подвижные игры					
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pouchebnomu-predmetu-fizicheskaya-kultura-vo-klasse-na-temu-podgotovka-ksdache-norm-gto-prizhok--3195453.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pouchebnomu-predmetu-fizicheskaya-kultura-vo-klasse-na-temu-podgotovka-ksdache-norm-gto-prizhok--3195453.html</a>

64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizkultury-vo-2-klasse-popropagande-fsk-gto-5375762.html">https://infourok.ru/urok-fizkultury-vo-2-klasse-popropagande-fsk-gto-5375762.html</a>
65	Освоение правил и	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto2-klasse-6139231.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-na-temu-igrovoe-gto2-klasse-6139231.html</a>

	техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры					
--	--------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--

66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/conspect/190653/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/conspect/190653/</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16713548367831133236">https://yandex.ru/video/preview/16713548367831133236</a>
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-po-fizicheskoykulture-na-temu-sovershenstvovanie-chelnochnogo-bega-podgotovka-ksdache-normativov-kompleksa-gto-k-2340278.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-po-fizicheskoykulture-na-temu-sovershenstvovanie-chelnochnogo-bega-podgotovka-ksdache-normativov-kompleksa-gto-k-2340278.html</a>
68	«Праздник ГТО».	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/metodicheskaja-razrabotkasportivnogo-prazdnika-gt.html">https://multiurok.ru/files/metodicheskaja-razrabotkasportivnogo-prazdnika-gt.html</a>

	Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО					
<b>ОБЩЕЕ  КОЛИЧЕСТВО  ЧАСОВ ПО  ПРОГРАММЕ</b>	68	0	68			



### 3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура у древних народов. История появления современного спорта	1		1		<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/main/192782/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/main/192782/</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-vozniknoveniefiz-ry-v-drevnem-mire-4653823.html">https://infourok.ru/prezentaciya-vozniknoveniefiz-ry-v-drevnem-mire-4653823.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5067141944807315910">https://yandex.ru/video/preview/5067141944807315910</a></p> <p>Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/urok_po_f_k_na_tiemu_istoriia_vozniknoveniia_razlichnykh_vidov_sporta">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/urok_po_f_k_na_tiemu_istoriia_vozniknoveniia_razlichnykh_vidov_sporta</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-kogda-i-kak-voznikli-fizicheskaya-kultura-i-sport-klass-1253885.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-kogda-i-kak-voznikli-fizicheskaya-kultura-i-sport-klass-1253885.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10157725952270110368">https://yandex.ru/video/preview/10157725952270110368</a></p>
2	Виды физических упражнений	1		1		<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/conspect/192803/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/conspect/192803/</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-vdy-sporta-3klass-5318905.html">https://infourok.ru/prezentaciya-vdy-sporta-3klass-5318905.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661">https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661</a></p>
3	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1		1		<p>Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/79121-plankonspekt-uroka-vliyanie-fizicheskikh-uprazhneniy-na-organizm-cheloveka-3klass.html">https://uchitelya.com/fizkultura/79121-plankonspekt-uroka-vliyanie-fizicheskikh-uprazhneniy-na-organizm-cheloveka-3klass.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturekak-izmerit-svoe-zdorove-klass-1057256.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulturekak-izmerit-svoe-zdorove-klass-1057256.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/2106753552570960803">https://yandex.ru/video/preview/2106753552570960803</a></p>

4	Дозировка физических нагрузок.	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-konspekt-nainteraktivnyj-video-urok-po-predmetu-fizicheskaya-kultura-dlya-3-klassaurok-2-fizicheskaya-nagruzka--5415114.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-konspekt-nainteraktivnyj-video-urok-po-predmetu-fizicheskaya-kultura-dlya-3-klassaurok-2-fizicheskaya-nagruzka--5415114.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/04/20/fizicheskaya-nagruzka">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/04/20/fizicheskaya-nagruzka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661">https://yandex.ru/video/preview/3240036458060262661</a>
5	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/conspect/192918/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/conspect/192918/</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/71822prezentaciya-razvitie-fizicheskikh-kachestv-metodom.html">https://uchitelya.com/fizkultura/71822prezentaciya-razvitie-fizicheskikh-kachestv-metodom.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4404700424521490087">https://yandex.ru/video/preview/4404700424521490087</a>
6	Закаливание организма под душем	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/main/192865/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/main/192865/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-zakalivanie-detey-klass-2321037.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-zakalivanie-detey-klass-2321037.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/11895779939228254407">https://yandex.ru/video/preview/11895779939228254407</a>
7	Дыхательная и зрительная гимнастика	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-s-ispolzovaniemzdorovesberegayuschih-tehnologiy-gimnastika-klass-2195198.html">https://infourok.ru/urok-s-ispolzovaniemzdorovesberegayuschih-tehnologiy-gimnastika-klass-2195198.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-prezintaciya dyhatelnaya-gimnastika-3-klass-6626522.html">https://infourok.ru/urok-prezintaciya dyhatelnaya-gimnastika-3-klass-6626522.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10165429133167872340">https://yandex.ru/video/preview/10165429133167872340</a>
8	<b>Прыжок в длину с разбега</b>	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/05/08/konspekt-uroka-na-temu-pryzhki-v-dlinu-s-razbegaumk">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/05/08/konspekt-uroka-na-temu-pryzhki-v-dlinu-s-razbegaumk</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5728812696471371862">https://yandex.ru/video/preview/5728812696471371862</a>

9	<b>Прыжок в длину с разбега</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhkovie-uprazhneniya-prizhok-v-dlinu-s-razbega-klass2274646.html">https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhkovie-uprazhneniya-prizhok-v-dlinu-s-razbega-klass2274646.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-kl-prizhok-v-dlinu-s-razbega-3718346.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-kl-prizhok-v-dlinu-s-razbega-3718346.html</a></p>
10	<b>Броски набивного мяча</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizicheskoykulturi-v-klasse-na-temu-razvitie-silovih-kachestv-brosok-nabivnogomyacha-kg-2765604.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizicheskoykulturi-v-klasse-na-temu-razvitie-silovih-kachestv-brosok-nabivnogomyacha-kg-2765604.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-metanie-nabivnogo-myacha-4990331.html">https://infourok.ru/prezentaciya-metanie-nabivnogo-myacha-4990331.html</a></p>
					<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-metanie-nabivnogo-myacha-4990331.html">nabivnogo-myacha-4990331.html</a>
11	<b>Броски набивного мяча</b>	1		1	<p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-otkrytogouroka-po-fizkulture-3-klas.html">https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-otkrytogouroka-po-fizkulture-3-klas.html</a></p> <p>Видеоурок  <a href="https://yandex.ru/video/preview/14696862967655067636?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316">https://yandex.ru/video/preview/14696862967655067636?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316</a></p>
12	<b>Челночный бег</b>	1		1	<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-natemu-chelnochnyj-beg-3h10-3-klass-5542671.html">https://infourok.ru/konspekt-po-fizicheskoy-kulture-natemu-chelnochnyj-beg-3h10-3-klass-5542671.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-chelnochnyj-beg-3-klass-4234676.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-chelnochnyj-beg-3-klass-4234676.html</a></p>
13	<b>Челночный бег</b>	1		1	<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/conspect/226580/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/conspect/226580/</a></p> <p>Видеоурок  <a href="https://yandex.ru/video/preview/18002666096253089131?from=tabbarparent-reqid=1692894558895016-10147691571206109567-balancer17leveler-kubr-yp-sas-83-BAL-5727text=3+класс+физкультура+презентация+Челночный+бег">https://yandex.ru/video/preview/18002666096253089131?from=tabbarparent-reqid=1692894558895016-10147691571206109567-balancer17leveler-kubr-yp-sas-83-BAL-5727text=3+класс+физкультура+презентация+Челночный+бег</a></p>

14	<b>Бег с ускорением на короткую дистанцию</b>	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/conspect/278855/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/conspect/278855/</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16366734494963122754">https://yandex.ru/video/preview/16366734494963122754</a>
15	<b>Бег с ускорением на короткую дистанцию</b>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-po-razdelu-programmi-legkaya-atletika-na-temu-beg-na-korotkiedistancii-klass-1117001.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-po-razdelu-programmi-legkaya-atletika-na-temu-beg-na-korotkiedistancii-klass-1117001.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-tehnika-bega-na-korotkie-distancii-3-klass-6059462.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-tehnika-bega-na-korotkie-distancii-3-klass-6059462.html</a>
16	<b>Беговые упражнения с координационной сложностью</b>	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-pofizicheskoy-kulture-na-temu-begovie-uprazhneniya-klass-2571558.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-pofizicheskoy-kulture-na-temu-begovie-uprazhneniya-klass-2571558.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/15310200053821772772">https://yandex.ru/video/preview/15310200053821772772</a>
17	<b>Беговые</b>	1		1		Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-199311890_763">https://vk.com/wall-199311890_763</a>

	<b>упражнения с координационной сложностью</b>					Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/25/konspekt-uroka-na-temu-spetsialno-begovyeuprazhneniya">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/25/konspekt-uroka-na-temu-spetsialno-begovyeuprazhneniya</a>
18	Строевые команды и упражнения	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-po-stroevie-podgotovke-vklasse-3451295.html">https://infourok.ru/urok-po-stroevie-podgotovke-vklasse-3451295.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-stroevye-uprazhneniya-v-nachalnoj-shkole5255825.html">https://infourok.ru/prezentaciya-stroevye-uprazhneniya-v-nachalnoj-shkole5255825.html</a>
19	Лазанье по канату	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-lazane-po-kanatu-3klass-5058131.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-lazane-po-kanatu-3klass-5058131.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-raznovidnosttehnika-lazaniya-po-kanatu-5277616.html">https://infourok.ru/prezentaciya-raznovidnosttehnika-lazaniya-po-kanatu-5277616.html</a>

20	Передвижения по гимнастической скамейке	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/khodba-pogimnasticheskoi-skameike-s-perekladyvani.html">https://multiurok.ru/index.php/files/khodba-pogimnasticheskoi-skameike-s-perekladyvani.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyyobraz-zhizni/2020/04/22/lazanie-po-gimnasticheskoy-skameyke">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyyobraz-zhizni/2020/04/22/lazanie-po-gimnasticheskoy-skameyke</a>
21	Передвижения по гимнастической скамейке	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-klasse-tema-uroka-gimnastika-obuchenie-lazanyu-pogimnasticheskoy-skameyke-s-perehodom-n-1910483.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-klasse-tema-uroka-gimnastika-obuchenie-lazanyu-pogimnasticheskoy-skameyke-s-perehodom-n-1910483.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3062585489718603163?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316">https://yandex.ru/video/preview/3062585489718603163?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1167.0%23dd02ead42fc12a286b413187db6c76683afb5316</a>
22	Передвижения по гимнастической стенке	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-urokapo-fizicheskoy-kulture-v-klasse-na-temu-lazane-po-gimnasticheskoy-stenkepristavnimi-shagami-964178.html">https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-urokapo-fizicheskoy-kulture-v-klasse-na-temu-lazane-po-gimnasticheskoy-stenkepristavnimi-shagami-964178.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3737994800206941054">https://yandex.ru/video/preview/3737994800206941054</a>
23	Передвижения по гимнастической стенке	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2017/08/25/konspekt-uroka-po-gimnastike-3-klass">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2017/08/25/konspekt-uroka-po-gimnastike-3-klass</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2020/08/18/prezentatsiya-lazanie-iperelazanie">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2020/08/18/prezentatsiya-lazanie-iperelazanie</a>
24	Прыжки через скакалку	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fk-3-klass-prizhki-v-skakalku4020425.html">https://infourok.ru/urok-fk-3-klass-prizhki-v-skakalku4020425.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/12433878597473823500">https://yandex.ru/video/preview/12433878597473823500</a>

25	Прыжки через скакалку	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2020/01/26/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-natemu-pryzhki-v">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2020/01/26/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-natemu-pryzhki-v</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyvyobraz-zhizni/2020/06/07/pryzhki-na-skakalke">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyvyobraz-zhizni/2020/06/07/pryzhki-na-skakalke</a>
26	Ритмическая гимнастика	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-natemu-ritmicheskaya-gimnastika-1057592.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-natemu-ritmicheskaya-gimnastika-1057592.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/15366986502053745358">https://yandex.ru/video/preview/15366986502053745358</a>
27	Ритмическая гимнастика	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/03/28/konspekt-uroka-po-ritmicheskoy-gimnastike">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/03/28/konspekt-uroka-po-ritmicheskoy-gimnastike</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/05/07/ritmika-i-aerobika-v-nachalnoy-shkole">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/05/07/ritmika-i-aerobika-v-nachalnoy-shkole</a>
28	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-klass-shkola-rossii-osvoenie-tancevalnih-uprazhneniy-i-razvitiikoordinacii-shagi-galopa-v-800690.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-klass-shkola-rossii-osvoenie-tancevalnih-uprazhneniy-i-razvitiikoordinacii-shagi-galopa-v-800690.html</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-na-temutantsevalnaia-aerobika-kak-t.html">https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-na-temutantsevalnaia-aerobika-kak-t.html</a>
29	Танцевальные упражнения из танца галоп	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2015/03/08/konspekt-uroka-ritmika">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2015/03/08/konspekt-uroka-ritmika</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/11719983220699116611">https://yandex.ru/video/preview/11719983220699116611</a>
30	Танцевальные упражнения из танца полька	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-klass-shkola-rossii-osvoenie-tancevalnih-uprazhneniy-i-razvitiikoordinacii-shagi-galopa-v-800690.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-klass-shkola-rossii-osvoenie-tancevalnih-uprazhneniy-i-razvitiikoordinacii-shagi-galopa-v-800690.html</a>
31	Танцевальные упражнения из танца полька	1		1	Урок <a href="https://tak-to-ent.net/load/214-1-0-2959">https://tak-to-ent.net/load/214-1-0-2959</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6273311430670639703">https://yandex.ru/video/preview/6273311430670639703</a>

32	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/conspect/193589/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3561/conspect/193589/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temulizhnie-hodi-osnovi-tehniki-peredvizheniya-na-lizhah-1182711.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temulizhnie-hodi-osnovi-tehniki-peredvizheniya-na-lizhah-1182711.html</a>
33	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/07/plan-konspekt-uroka-dlya-3-klassa-na-temuodnovremennyy">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/07/plan-konspekt-uroka-dlya-3-klassa-na-temuodnovremennyy</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6158665137976545522">https://yandex.ru/video/preview/6158665137976545522</a>
34	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-teme-povorot-nameste-s-perestupaniem-lizh-klass-1250981.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-teme-povorot-nameste-s-perestupaniem-lizh-klass-1250981.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-povoroti-1673065.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-povoroti-1673065.html</a>
35	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/26/konspekt-uroka">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/26/konspekt-uroka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6522951773991321104">https://yandex.ru/video/preview/6522951773991321104</a>
36	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/povorot-perestupaniemprohozhdenie-distancii-1-5-km-3b-4148015.html">https://infourok.ru/povorot-perestupaniemprohozhdenie-distancii-1-5-km-3b-4148015.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-3393225.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-3393225.html</a>
37	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/26/konspekt-uroka">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/26/konspekt-uroka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/15996635731460236327">https://yandex.ru/video/preview/15996635731460236327</a>

38	Повороты на лыжах способом переступания	1		1		Урок (Испоргал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/26/konspekt-uroka">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2022/03/26/konspekt-uroka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5696061044983734736">https://yandex.ru/video/preview/5696061044983734736</a>
39	Повороты на лыжах способом переступания	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-teme-povorot-nameste-s-perestupaniem-lizh-klass-1250981.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-teme-povorot-nameste-s-perestupaniem-lizh-klass-1250981.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-povoroti-1673065.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-povoroti-1673065.html</a>
40	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/conspect/223779/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5099/conspect/223779/</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7650540942631719194">https://yandex.ru/video/preview/7650540942631719194</a>
41	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/1-zakreplenie-poperemennogodvuhshazhnogo-lyzhnogo-hoda-2-sovershenstvovanie-podema-v-gorusposobom-lesenka-tormozhenie-sposobom-6508930.html">https://infourok.ru/1-zakreplenie-poperemennogodvuhshazhnogo-lyzhnogo-hoda-2-sovershenstvovanie-podema-v-gorusposobom-lesenka-tormozhenie-sposobom-6508930.html</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/obuchenie-spusku-na-lizhah-3842624.html">https://infourok.ru/obuchenie-spusku-na-lizhah-3842624.html</a>
42	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-pofizicheskoy-kulture-na-temu-tehnika-peredvizheniya-na-lizhah-klass-3100065.html">https://infourok.ru/metodicheskie-rekomendacii-pofizicheskoy-kulture-na-temu-tehnika-peredvizheniya-na-lizhah-klass-3100065.html</a> Презентация (Инфоуроков) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-sposobipodemov-spuskov-i-tormozheniya-v-lizhnom-sporte-1929819.html">https://infourok.ru/prezentaciya-sposobipodemov-spuskov-i-tormozheniya-v-lizhnom-sporte-1929819.html</a>
43	Скольжение с пологого склона с поворотами и торможением	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/3-klass-lyzhnaiapodgotovka-pourochnyie-plany.html">https://multiurok.ru/files/3-klass-lyzhnaiapodgotovka-pourochnyie-plany.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/12925721935666286089">https://yandex.ru/video/preview/12925721935666286089</a>



44	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/17/konspekty-urokov-po-lyzhnoy-podgotovke-3-4kl">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/17/konspekty-urokov-po-lyzhnoy-podgotovke-3-4kl</a>
45	Правила поведения в бассейне. Разучивание специальных плавательных упражнений	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5135/conspect/194458/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5135/conspect/194458/</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-konspekt-nainteraktivnyj-video-urok-po-predmetu-fizicheskaya-kultura-dlya-3-klassaurok-50-ya-uznayu-o-bassejne-5418824.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-konspekt-nainteraktivnyj-video-urok-po-predmetu-fizicheskaya-kultura-dlya-3-klassaurok-50-ya-uznayu-o-bassejne-5418824.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-plavaniyupravila-povedeniya-v-bassejne-stili-plavanya-1650746.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-plavaniyupravila-povedeniya-v-bassejne-stili-plavanya-1650746.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10257830087636756201">https://yandex.ru/video/preview/10257830087636756201</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasseobuchenie-dvizheniyam-ruk-i-nog-pri-plavanii-sposobom-krol-na-spinebrass-2470855.html">https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kulturi-v-klasseobuchenie-dvizheniyam-ruk-i-nog-pri-plavanii-sposobom-krol-na-spinebrass-2470855.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-obucheniya-detey-mladshego-shkolnogo-voznrasta-plavaniyu2452066.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-obucheniya-detey-mladshego-shkolnogo-voznrasta-plavaniyu2452066.html</a>
46	Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2015/02/03/tekhnologicheskaya-katrtta-uroka-po-plavaniyu">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2015/02/03/tekhnologicheskaya-katrtta-uroka-po-plavaniyu</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/urok-teorii-po-fizicheskoi-kulture-uchimsia-plavat.html">https://multiurok.ru/files/urok-teorii-po-fizicheskoi-kulture-uchimsia-plavat.html</a>

47	Упражнения ознакомительного плавания: погружение в воду и всплывание	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekty-urokov-po-plavaniyudlya-uchashihsya-nachalnyh-klassov-4481604.html">https://infourok.ru/konspekty-urokov-po-plavaniyudlya-uchashihsya-nachalnyh-klassov-4481604.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2021/11/14/prezentatsiya-po-obucheniyu-plavaniyu">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2021/11/14/prezentatsiya-po-obucheniyu-plavaniyu</a>
48	Упражнения в плавании кролем на груди	1				Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-plavaniyu-3klass-5744718.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-plavaniyu-3klass-5744718.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4327626489788013998">https://yandex.ru/video/preview/4327626489788013998</a>
49	Упражнения в плавании брассом	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-plavanie-brassom-3klass-6050169.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-plavanie-brassom-3klass-6050169.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/13017785139454140484">https://yandex.ru/video/preview/13017785139454140484</a>

50	Упражнения в плавании дельфином	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/02/25/plan-konspekt-zanyatiya-po-plavaniyu-tema-delfin">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2014/02/25/plan-konspekt-zanyatiya-po-plavaniyu-tema-delfin</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7994146316561785868">https://yandex.ru/video/preview/7994146316561785868</a>
51	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-urokametodicheskaya-razrabotka-uroka-po-fizicheskoy-kulture-podvizhnye-igry-selementami-sportivnyh-i-5852650.html">https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-urokametodicheskaya-razrabotka-uroka-po-fizicheskoy-kulture-podvizhnye-igry-selementami-sportivnyh-i-5852650.html</a>
52	Спортивная игра баскетбол. Подвижные игры с приемами баскетбола	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/conspect/224224/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/conspect/224224/</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16828572868901162209">https://yandex.ru/video/preview/16828572868901162209</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/podvizhnie-igri-s-elementamibasketbola-dlya-klassov-2234825.html">https://infourok.ru/podvizhnie-igri-s-elementamibasketbola-dlya-klassov-2234825.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-temepodvizhnie-igri-i-estafeti-s-elementami-basketbola-vedenie-myachanameste-levoy-i-pravoy-rukamipoperemenno-3646430.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-temepodvizhnie-igri-i-estafeti-s-elementami-basketbola-vedenie-myachanameste-levoy-i-pravoy-rukamipoperemenno-3646430.html</a>

53	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizkulturi-klasstehnika-vedeniyalovli-i-peredachi-basketbolnogo-myacha-3485026.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizkulturi-klasstehnika-vedeniyalovli-i-peredachi-basketbolnogo-myacha-3485026.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/28/peredacha-i-lovlya-basketbolnogo-myacha">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/03/28/peredacha-i-lovlya-basketbolnogo-myacha</a>
54	Спортивная игра волейбол	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-volejbol-3-klass-5230167.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-volejbol-3-klass-5230167.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4743808393047819859">https://yandex.ru/video/preview/4743808393047819859</a>
55	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/conspect/194151/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/conspect/194151/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-volejbol-obuchenie-tehnike-priyoma-i-peredachi-myachadvumya-rukami-snizu-na-meste-i-4344146.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-volejbol-obuchenie-tehnike-priyoma-i-peredachi-myachadvumya-rukami-snizu-na-meste-i-4344146.html</a>
56	Спортивная игра футбол. Подвижные игры с приемами футбола	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-3-klasse-po-teme-futbol-4361237.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-v-3-klasse-po-teme-futbol-4361237.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-futbol-klass3065086.html">https://infourok.ru/prezentaciya-futbol-klass3065086.html</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-pofizicheskoi-kulture-v-3-klasse-p.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-pofizicheskoi-kulture-v-3-klasse-p.html</a>

57	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-po-gto-dlya-klassov-gtoput-kzdorovyu-2112991.html">https://infourok.ru/urok-po-gto-dlya-klassov-gtoput-kzdorovyu-2112991.html</a></p> <p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/konspekt-otkrytogo-urokaigrovoe-gto-3-klass.html">https://multiurok.ru/files/konspekt-otkrytogo-urokaigrovoe-gto-3-klass.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-tehnika-bezopasnosti-na-urokah-fizicheskoy-kulturi-klass3409766.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-tehnika-bezopasnosti-na-urokah-fizicheskoy-kulturi-klass3409766.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/10320262690263229772">https://yandex.ru/video/preview/10320262690263229772</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizicheskoykulturi-klass-obuchenie-tehnike-vipolneniya-fizicheskikh-uprazhneniykompleksa-gto-712483.html">https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-fizicheskoykulturi-klass-obuchenie-tehnike-vipolneniya-fizicheskikh-uprazhneniykompleksa-gto-712483.html</a></p> <p>Урок <a href="https://runetmir.com/sportnorm/normativy-3-klass-po-fizkulture">https://runetmir.com/sportnorm/normativy-3-klass-po-fizkulture</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-urok-gto-dlyaklassov-3497021.html">https://infourok.ru/prezentaciya-urok-gto-dlyaklassov-3497021.html</a></p>
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kultury-v-3-klasse-tema-beg-30-metrov-estafetnyj-beg-podvizhnye-igry-5746970.html">https://infourok.ru/urok-fizicheskoy-kultury-v-3-klasse-tema-beg-30-metrov-estafetnyj-beg-podvizhnye-igry-5746970.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/16366734494963122754">https://yandex.ru/video/preview/16366734494963122754</a></p>
59	Освоение правил и техники выполнения норматива	1		1		<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/12/05/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-natemu-tb-beg-kross">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/12/05/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-natemu-tb-beg-kross</a></p>
	комплекса ГТО. Бег на 1000м					

60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-na-temu-obuchenie-tehnike-vypolneniya-fizicheskikh-uprazhnenijkompleksa-gto-5610712.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskojkulture-na-temu-obuchenie-tehnike-vypolneniya-fizicheskikh-uprazhnenijkompleksa-gto-5610712.html</a>
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/podvizhnye-igry-dliarazvitiia-myshts-ruk-briushno.html">https://multiurok.ru/files/podvizhnye-igry-dliarazvitiia-myshts-ruk-briushno.html</a>
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/18/konspekt-uroka-na-temu-tehnika-spetsialno-begovyh">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/04/18/konspekt-uroka-na-temu-tehnika-spetsialno-begovyh</a>

	виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты					
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/02/20/tehnologicheskaya-karta-uroka-testirovanie-naklona">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/02/20/tehnologicheskaya-karta-uroka-testirovanie-naklona</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/11766989189822700110">https://yandex.ru/video/preview/11766989189822700110</a>
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-v-dlinu-s-mesta-klass-po-fgos-715339.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-v-dlinu-s-mesta-klass-po-fgos-715339.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-sdayom-normi-gto-v-klasse-988749.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-sdayom-normi-gto-v-klasse-988749.html</a>

65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание	1		1		<p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-dliapodgotovki-k-vypolneniiu.html">https://multiurok.ru/files/kompleks-uprazhnenii-dliapodgotovki-k-vypolneniiu.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-popodgotovke-k-vipolneniyu-kompleksa-gto-1750103.html">https://infourok.ru/prezentaciya-popodgotovke-k-vipolneniyu-kompleksa-gto-1750103.html</a></p>
----	--------------------------------------------------------------------------	---	--	---	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры					
--	-----------------------------------------------------	--	--	--	--	--

66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-natemu-metanie-myacha-klass-3200280.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-natemu-metanie-myacha-klass-3200280.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-urok-gto-dlyauchaschihsya-klassov-1018084.html">https://infourok.ru/prezentaciya-urok-gto-dlyauchaschihsya-klassov-1018084.html</a></p>
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	--	---	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizkultury-3-klass-tehnika-chelnochnogo-bega-3-10-6112680.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-urokafizkultury-3-klass-tehnika-chelnochnogo-bega-3-10-6112680.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoykulture-chelnochnyj-beg-3-klass-4234676.html">https://infourok.ru/prezentaciya-pofizicheskoykulture-chelnochnyj-beg-3-klass-4234676.html</a></p>
----	---------------------------------------------------------------------------------------------	---	--	---	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

68	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 степени	1		1		Проект (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/687899">https://urok.1sept.ru/articles/687899</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68		



## 4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1		1		<p>Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/conspect/194574/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/conspect/194574/</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/istoriya-razvitiya-fizicheskoy-kulturiv-rossii-1886732.html">https://infourok.ru/istoriya-razvitiya-fizicheskoy-kulturiv-rossii-1886732.html</a></p> <p>Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2016/11/21/iz-istorii-fizicheskoy-kultury">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2016/11/21/iz-istorii-fizicheskoy-kultury</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6252693413792527102">https://yandex.ru/video/preview/6252693413792527102</a></p>
2	Из истории развития национальных видов спорта	1		1		<p>Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspekt_uroka_natsionalnye_vidy_sporta">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspekt_uroka_natsionalnye_vidy_sporta</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-nacionalnievidisporta-3305114.html">https://infourok.ru/prezentaciya-nacionalnievidisporta-3305114.html</a></p>
3	Самостоятельная физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1		1		<p>Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/zadaniia-dliasamostoiatelnoi-raboty-po-fizichesko.html">https://multiurok.ru/files/zadaniia-dliasamostoiatelnoi-raboty-po-fizichesko.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temusamostoyatelnie-zanyatiya-fizicheskimi-uprazhneniyami-525021.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temusamostoyatelnie-zanyatiya-fizicheskimi-uprazhneniyami-525021.html</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/vliyanie-fizicheskoy-kulturi-i-sportana-zdorove-cheloveka-dlya-uchaschihsya-klassov-2088980.html">https://infourok.ru/vliyanie-fizicheskoy-kulturi-i-sportana-zdorove-cheloveka-dlya-uchaschihsya-klassov-2088980.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-vliyanie-fizicheskikh-uprazhnenij-na-osnovnyesistemyorganizma-5046859.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-vliyanie-fizicheskikh-uprazhnenij-na-osnovnyesistemyorganizma-5046859.html</a></p>

4	Оценка годовой динамики	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/12/23/monitoringa-urovnya-fizicheskogo-razvitiya-i-razvitiya">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2019/12/23/monitoringa-urovnya-fizicheskogo-razvitiya-i-</a>
	показателей физического развития и физической подготовленности					<a href="https://infourok.ru/prezentaciya_po_fizicheskoy_kulture_na_temu_monitoring_urovnya_fizicheskogo_razvitiya-328693.htm">razvitiya</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya_po_fizicheskoy_kulture_na_temu_monitoring_urovnya_fizicheskogo_razvitiya-328693.htm">https://infourok.ru/prezentaciya_po_fizicheskoy_kulture_na_temu_monitoring_urovnya_fizicheskogo_razvitiya-328693.htm</a>
5	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры. Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1		1		Урок (Копилка уроков) <a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizicheskoj_kulture_dlia_4_klassa">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/plan_konspekt_uroka_po_fizicheskoj_kulture_dlia_4_klassa</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2017/04/09/pravila-tehniki-bezopasnosti-na-urokahfizkultury">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2017/04/09/pravila-tehniki-bezopasnosti-na-urokahfizkultury</a> Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/main/194995/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/main/194995/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-pervaya-pomosh-pri-razlichnyh-povrezhdeniyah-3-4-klass6661862.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-pervaya-pomosh-pri-razlichnyh-povrezhdeniyah-3-4-klass6661862.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/5356841163907171373">https://yandex.ru/video/preview/5356841163907171373</a>
6	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/fizicheskie-uprazhneniya-dlyaprofilaktiki-narusheniya-osanki-dlya-klassa-1733227.html">https://infourok.ru/fizicheskie-uprazhneniya-dlyaprofilaktiki-narusheniya-osanki-dlya-klassa-1733227.html</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/master-klass-na-temu-izbitochnyyves-u-detey-1001283.html">https://infourok.ru/master-klass-na-temu-izbitochnyyves-u-detey-1001283.html</a>
7	Закаливание организма	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/conspect/279145/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/conspect/279145/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-zakalivanie-izdorove-klass-1499988.html">https://infourok.ru/prezentaciya-zakalivanie-izdorove-klass-1499988.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/14215752910151179900">https://yandex.ru/video/preview/14215752910151179900</a>

8	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2015/09/08/urok-po-legkoy-atletike-v-4-a-klasse">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2015/09/08/urok-po-legkoy-atletike-v-4-a-klasse</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-legkojatlitike-i-tehnike-bezopasnosti-na-urokah-fiz-kultury-dlya-1-4-klassov6179309.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-legkojatlitike-i-tehnike-bezopasnosti-na-urokah-fiz-kultury-dlya-1-4-klassov6179309.html</a>
					Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/2948317638558683601">https://yandex.ru/video/preview/2948317638558683601</a>
9	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/11/19/konkurs-metodicheskikh-razrabotok-fizkulturetehnika-pryzhka">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2022/11/19/konkurs-metodicheskikh-razrabotok-fizkulturetehnika-pryzhka</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3899447784132837528">https://yandex.ru/video/preview/3899447784132837528</a>
10	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/uchebno-trenirovochnyy_urok_dlya_4_klassa_pryzhki_v_vysotu-300247.htm">https://infourok.ru/uchebno-trenirovochnyy_urok_dlya_4_klassa_pryzhki_v_vysotu-300247.htm</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-v-visotu-s-razbega-1070415.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-prizhki-v-visotu-s-razbega-1070415.html</a>
11	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-pryzhok-v-vysotu-sposobom-pereshagivanie-4-k15691808.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-pryzhok-v-vysotu-sposobom-pereshagivanie-4-k15691808.html</a> Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2013/04/28/prezentatsiya-pryzhok-vvysotu-sposobom-pereshagivaniem">https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2013/04/28/prezentatsiya-pryzhok-vvysotu-sposobom-pereshagivaniem</a>
12	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/conspect/89176/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/conspect/89176/</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3899447784132837528">https://yandex.ru/video/preview/3899447784132837528</a>

13	Беговые упражнения	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-dlya-4-klassa-na-temu-begovye-uprazhneniya-6714327.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-dlya-4-klassa-na-temu-begovye-uprazhneniya-6714327.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/8440910422012808951?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1168.0%238d942de0f4ebc4eb6b8f3c24ffbd1f8dbc5bbe63">https://yandex.ru/video/preview/8440910422012808951?tmpl_version=releases%2Ffrontend%2Fvideo%2Fv1.1168.0%238d942de0f4ebc4eb6b8f3c24ffbd1f8dbc5bbe63</a>
14	Беговые упражнения	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2023/04/18/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulturespetsialnye-begovye">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2023/04/18/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulturespetsialnye-begovye</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-tehnikakrossovogo-bega-dlya-4-klassov-4350459.html">https://infourok.ru/prezentaciya-tehnikakrossovogo-bega-dlya-4-klassov-4350459.html</a>

15	Метание малого мяча на дальность	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-lyogkaya-atletika-metanie-malogo-myacha-na-dalnost-4-klass-5295975.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-lyogkaya-atletika-metanie-malogo-myacha-na-dalnost-4-klass-5295975.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/11240264410687746945">https://yandex.ru/video/preview/11240264410687746945</a>
16	Метание малого мяча на дальность	1		1	Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2016/11/26/plan-konspekt-po-fizicheskoy-kulture-po-tememetanie-malogo">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2016/11/26/plan-konspekt-po-fizicheskoy-kulture-po-tememetanie-malogo</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-metanie-malogo-myacha-na-dalnost-3473488.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-metanie-malogo-myacha-na-dalnost-3473488.html</a>
17	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-variant-kl-fizkulturarpravila-bezopasnosti-na-zanyatiyah-fizicheskimi-uprazhneniyami-pogimnastike-otrabotka-tehniki-ak-2881812.html">https://infourok.ru/konspekt-variant-kl-fizkulturarpravila-bezopasnosti-na-zanyatiyah-fizicheskimi-uprazhneniyami-pogimnastike-otrabotka-tehniki-ak-2881812.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-preduprezhdenie-travmatizma-na-urokah-gimnastiki-">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-preduprezhdenie-travmatizma-na-urokah-gimnastiki-</a>

					<a href="https://3125512.html">3125512.html</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/15848944711782330987">https://yandex.ru/video/preview/15848944711782330987</a>	Видеоурок
18	Акробатическая комбинация	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pogimnastike-na-temu-akrobaticheskaya-kombinaciya-klass-2305819.html">https://infourok.ru/tehnologicheskaya-karta-uroka-pogimnastike-na-temu-akrobaticheskaya-kombinaciya-klass-2305819.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/4715860014975270091">https://yandex.ru/video/preview/4715860014975270091</a>	
19	Акробатическая комбинация	1		1	Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-v-4klassie-gimnastika-akroba.html">https://multiurok.ru/files/plan-konspekt-uroka-v-4klassie-gimnastika-akroba.html</a> Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-akrobatika-1-4klassy.html">https://multiurok.ru/files/prezentatsiia-akrobatika-1-4klassy.html</a>	
20	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		1	Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-dlya-4-klassa-opornyj-pryzhok-cherez-gimnasticheskogo-kozla-4430671.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-dlya-4-klassa-opornyj-pryzhok-cherez-gimnasticheskogo-kozla-4430671.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-pofizkulture-na-temu-gimnastika-oporniy-prizhok-klass-542998.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-pofizkulture-na-temu-gimnastika-oporniy-prizhok-klass-542998.html</a>	
21	Опорной прыжок	1		1	Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/conspect/224791/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/conspect/224791/</a>	
	через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания				Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/18159289760886703489">https://yandex.ru/video/preview/18159289760886703489</a>	

22	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2020/06/24/oporny-pryzhok-obuchenie">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2020/06/24/oporny-pryzhok-obuchenie</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/18159289760886703489">https://yandex.ru/video/preview/18159289760886703489</a>
23	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/razrabotka-uroka-fizicheskoy-kulturydlya-4-klassa-oporny-pryzhok-cherez-kozla-6705011.html">https://infourok.ru/razrabotka-uroka-fizicheskoy-kulturydlya-4-klassa-oporny-pryzhok-cherez-kozla-6705011.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-pofizkulture-na-temu-gimnastika-oporniy-prizhok-klass-542998.html">https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-pofizkulture-na-temu-gimnastika-oporniy-prizhok-klass-542998.html</a>
24	Обучение опорному прыжку	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/conspect/224791/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4627/conspect/224791/</a> Презентация (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/nachalnayashkola/192661-prezentaciya-oporny-pryzhok-nachalnaya-shkola.html">https://uchitelya.com/nachalnayashkola/192661-prezentaciya-oporny-pryzhok-nachalnaya-shkola.html</a>
25	Обучение опорному прыжку	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/urok-teorii-po-fizicheskoykulture-po-teme-oporniy.html">https://multiurok.ru/files/urok-teorii-po-fizicheskoykulture-po-teme-oporniy.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/3606969383343540513">https://yandex.ru/video/preview/3606969383343540513</a>
26	Упражнения на гимнастической перекладине	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/02/19/visy-i-upory">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/02/19/visy-i-upory</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-gimnastikaklass-3065162.html">https://infourok.ru/prezentaciya-gimnastikaklass-3065162.html</a>
27	Упражнения на гимнастической перекладине	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-visi-i-peremahi-klass-2035452.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-visi-i-peremahi-klass-2035452.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6574268576462557525">https://yandex.ru/video/preview/6574268576462557525</a>
28	Висы и упоры на низкой гимнастической	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/02/19/visy-i-upory">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2019/02/19/visy-i-upory</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-raznovidnost-">https://infourok.ru/prezentaciya-raznovidnost-</a>

	перекладине					<a href="http://tehnik-visov-i-uporov-5277614.html">tehnik-visov-i-uporov-5277614.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/912850136459475303">https://yandex.ru/video/preview/912850136459475303</a>
29	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1		1		Урок (Открытый урок) <a href="https://urok.1sept.ru/articles/561867">https://urok.1sept.ru/articles/561867</a> Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-199255417_2402">https://vk.com/wall-199255417_2402</a>
30	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/tehnika-bezopasnosti-naurokakh-lyzhnoi-podgoto-2.html">https://multiurok.ru/files/tehnika-bezopasnosti-naurokakh-lyzhnoi-podgoto-2.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/pravila-po-preduprezhdeniyu-travmatizma-pri-provedenii-urokov-lizhnoy-podgotovkidlya-uchaschihsya-1790687.html">https://infourok.ru/pravila-po-preduprezhdeniyu-travmatizma-pri-provedenii-urokov-lizhnoy-podgotovkidlya-uchaschihsya-1790687.html</a>
31	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/17/konspekt-uroka-na-temu-odnovremennoodnoshazhnyy-hod">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/17/konspekt-uroka-na-temu-odnovremennoodnoshazhnyy-hod</a>
32	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-lizhnoypodgotovke-1216496.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-lizhnoypodgotovke-1216496.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/1564991862926093723">https://yandex.ru/video/preview/1564991862926093723</a>

33	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом:	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/otkrytyi-urok-po-lyzhnoipodgotovke-dlia-4-klassa.html">https://multiurok.ru/files/otkrytyi-urok-po-lyzhnoipodgotovke-dlia-4-klassa.html</a>
	подводящие упражнения					
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		1		Урок (РЭШ) <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4287/conspect/191154/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4287/conspect/191154/</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-odnovremennie-lizhnie-hoda-865646.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-odnovremennie-lizhnie-hoda-865646.html</a>
35	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/lizhnaya-podgotovka-imitacijalizhnih-hodov-klass-3703659.html">https://infourok.ru/lizhnaya-podgotovka-imitacijalizhnih-hodov-klass-3703659.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/9621558520497252369">https://yandex.ru/video/preview/9621558520497252369</a>
36	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2017/06/11/metodicheskaya-razrabotka-k-zanyatijam-polyzhnoy">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2017/06/11/metodicheskaya-razrabotka-k-zanyatijam-polyzhnoy</a>



37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-klass-2433828.html">https://infourok.ru/urok-klass-2433828.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-odnovremennie-lizhnie-hoda-865646.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-odnovremennie-lizhnie-hoda-865646.html</a>
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/17/konspekt-uroka-na-temu-odnovremennoodnoshazhnyy-hod">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2019/05/17/konspekt-uroka-na-temu-odnovremennoodnoshazhnyy-hod</a>
	небольшого склона					
39	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		1		Урок (Учителя.ком) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/76656-konspekturoka-lyzhnaya-podgotovka-sovershenstvovanie-lyzhnyh-hodov-4-klass.html">https://uchitelya.com/fizkultura/76656-konspekturoka-lyzhnaya-podgotovka-sovershenstvovanie-lyzhnyh-hodov-4-klass.html</a>

40	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/tiekhnikaodnovriemiennogho-odnoshazhnogho-khoda.html">https://multiurok.ru/index.php/files/tiekhnikaodnovriemiennogho-odnoshazhnogho-khoda.html</a>
41	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		1		Урок <a href="https://childphysicaled.livejournal.com/117617.html">https://childphysicaled.livejournal.com/117617.html</a>
42	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/normi-gto-dlya-shkolnikov-klass2507866.html">https://infourok.ru/normi-gto-dlya-shkolnikov-klass2507866.html</a>
	км. Эстафеты					

43	Предупреждение травм на занятиях в плавательном бассейне. Подводящие упражнения	1	1		<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/04/12/mery-predotvrashcheniya-travmatizma-prizanyatih">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/04/12/mery-predotvrashcheniya-travmatizma-prizanyatih</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-gigienicheskoe-obespechenie-zanyatyi-plavaniemprofilaktika-travm-v-plavanie-773328.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-gigienicheskoe-obespechenie-zanyatyi-plavaniemprofilaktika-travm-v-plavanie-773328.html</a></p> <p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-fizkulturi-v-klasse-na-temuprizhok-v-dlinu-s-mestapodvodyaschie-prizhkovie-uprazhneniya541224.html">https://infourok.ru/urok-fizkulturi-v-klasse-na-temuprizhok-v-dlinu-s-mestapodvodyaschie-prizhkovie-uprazhneniya541224.html</a></p>
44	Упражнения с плавательной доской	1	1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-plavanie-4-klass-5270910.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-na-temu-plavanie-4-klass-5270910.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-urokaplavaniya-4-klass-4225467.html">https://infourok.ru/prezentaciya-urokaplavaniya-4-klass-4225467.html</a></p>
45	Упражнения в скольжении на груди	1	1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-dlya-4klassa-na-temu-plavanie-skolzhenie-na-grudi-i-spine-5454585.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizkulture-dlya-4klassa-na-temu-plavanie-skolzhenie-na-grudi-i-spine-5454585.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-urokaplavaniya-4-klass-4225467.html">https://infourok.ru/prezentaciya-urokaplavaniya-4-klass-4225467.html</a></p>
46	Плавание кролем на спине в полной координации	1	1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-sovershenstvovanietehniki-plavaniya-krolem-na-grudi-na-spine-6211439.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-sovershenstvovanietehniki-plavaniya-krolem-na-grudi-na-spine-6211439.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-poplavaniyu-na-temu-sovershenstvovanie-tehniki-plavaniya-krolem-na-spine-vpolnoj-koordinacii-6376507.html">https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-poplavaniyu-na-temu-sovershenstvovanie-tehniki-plavaniya-krolem-na-spine-vpolnoj-koordinacii-6376507.html</a></p>
47	Упражнения в плавании способом кроль	1	1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-razdel-plavanie-4-klass-na-temu-plavanie-krolem-na-grudi5299401.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-razdel-plavanie-4-klass-na-temu-plavanie-krolem-na-grudi5299401.html</a></p>
48	Упражнения в плавании способом кроль	1	1		<p>Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2012/12/26/izuchenie-tehniki-plavaniya-krol-na-spine">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2012/12/26/izuchenie-tehniki-plavaniya-krol-na-spine</a></p>

49	Предупреждение	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-4-klassa-tehnika-bezopasnosti-na-zanyatiyah-podvizhnyimiigrami-5391053.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-po-fizicheskoj-kulture-dlya-4-klassa-tehnika-bezopasnosti-na-zanyatiyah-podvizhnyimiigrami-5391053.html</a> Презентация (Копилка уроков) <a href="https://uchitelya.com/fizkultura/14183prezentaciya-profilaktika-travmatizma-v-processe-organizacii-sportivnymiigrami.html">https://uchitelya.com/fizkultura/14183prezentaciya-profilaktika-travmatizma-v-processe-organizacii-sportivnymiigrami.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/15848944711782330987">https://yandex.ru/video/preview/15848944711782330987</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/podvizhnie-igri-zapreschennoedvizhenie-s-kochki-na-kochku-2776099.html">https://infourok.ru/podvizhnie-igri-zapreschennoedvizhenie-s-kochki-na-kochku-2776099.html</a>
	травматизма на занятиях подвижными играми. Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»					
50	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/02/26/tehnologicheskaya-karta-uroka-igrapodvizhnaya-tsel">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2017/02/26/tehnologicheskaya-karta-uroka-igrapodvizhnaya-tsel</a>
51	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-veseliestarti-integririvanie-estafeti-2447676.html">https://infourok.ru/metodicheskaya-razrabotka-veseliestarti-integririvanie-estafeti-2447676.html</a>
52	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/mietodichieskaia-razrabotkana-tiemu-polozhitel-nyi-effiekt-primienieniia-v-obuchienii-plavaniiu-ighrna-vodie-2-6-klass.html">https://multiurok.ru/files/mietodichieskaia-razrabotkana-tiemu-polozhitel-nyi-effiekt-primienieniia-v-obuchienii-plavaniiu-ighrna-vodie-2-6-klass.html</a>
53	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1		1		Урок <a href="http://npecole.ucoz.ru/Bunina_EV/fizkultura_30.09.22.docx">http://npecole.ucoz.ru/Bunina_EV/fizkultura_30.09.22.docx</a>

54	Упражнения из игры волейбол	1		1		Урок (Испоргал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/12/17/konspekt-uroka-na-temu-uprazhneniya-svoleybolnym">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-isport/library/2021/12/17/konspekt-uroka-na-temu-uprazhneniya-svoleybolnym</a>
55	Упражнения из	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-basketbolnie-uprazhneniya-klass-3903887.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-</a>
	игры баскетбол					<a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoy-kulture-basketbolnie-uprazhneniya-klass-3903887.html">kulture-basketbolnie-uprazhneniya-klass-3903887.html</a>
56	Упражнения из игры футбол	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-otkritogo-uroka-v-klasetema-obschaya-fizicheskaya-podgotovka-s-elementami-futbola-uchitelfizicheskoy-kulturi-kulesho-1346431.html">https://infourok.ru/konspekt-otkritogo-uroka-v-klasetema-obschaya-fizicheskaya-podgotovka-s-elementami-futbola-uchitelfizicheskoy-kulturi-kulesho-1346431.html</a>
57	Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени. Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1		1		урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-podgotovka-k-sdache-normativov-gto-klass-1727809.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-podgotovka-k-sdache-normativov-gto-klass-1727809.html</a> Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/urok-gto-put-k-zdorovyu-6053849.html">https://infourok.ru/urok-gto-put-k-zdorovyu-6053849.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkultureznakomstvo-s-gto-klass-1767250.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkultureznakomstvo-s-gto-klass-1767250.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/7080681922332917092">https://yandex.ru/video/preview/7080681922332917092</a>
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizicheskoykultury-v-4b-klasse-beg-30m-estafetnyj-beg-podvizhnye-igry-5754512.html">https://infourok.ru/plan-konspekt-uroka-fizicheskoykultury-v-4b-klasse-beg-30m-estafetnyj-beg-podvizhnye-igry-5754512.html</a> Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-urok-gto-dlyaklassov-3497021.html">https://infourok.ru/prezentaciya-urok-gto-dlyaklassov-3497021.html</a>

59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-4-klass-beg-1-km-5140296.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-fizicheskoykulture-4-klass-beg-1-km-5140296.html</a>
60	Освоение правил и техники выполнения норматива	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2018/02/06/normativy-gto-i-stupen">https://nsportal.ru/nachalnayashkola/fizkultura/2018/02/06/normativy-gto-i-stupen</a>
	комплекса ГТО. Кросс на 2 км. Подводящие упражнения					
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/maou-kolchedanskaya-srednyayaobsheobrazovatel'naya-shkola-tehnologicheskaya-karta-uroka-po-fizicheskoykulture-4-klass-vvedenie--4899900.html">https://infourok.ru/maou-kolchedanskaya-srednyayaobsheobrazovatel'naya-shkola-tehnologicheskaya-karta-uroka-po-fizicheskoykulture-4-klass-vvedenie--4899900.html</a>

62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/tehnologicheskaiia-kartapodtiagivaniia-na-vysokoi.html">https://multiurok.ru/files/tehnologicheskaiia-kartapodtiagivaniia-na-vysokoi.html</a>
63	Освоение правил и техники	1		1		Урок (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/05/07/konspekt-uroka-na-temu-testirovanie-naklona-vpered-iz">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/05/07/konspekt-uroka-na-temu-testirovanie-naklona-</a>
	выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры					<a href="#">vpered-iz</a>

64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/proekt-podgotovki-shkolnika-ksdache-normativa-gto-po-prizhkam-v-dlinu-s-mesta-tolchkom-dvumyanogami-1440683.html">https://infourok.ru/proekt-podgotovki-shkolnika-ksdache-normativa-gto-po-prizhkam-v-dlinu-s-mesta-tolchkom-dvumyanogami-1440683.html</a></p> <p>Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/6080064277279674927">https://yandex.ru/video/preview/6080064277279674927</a></p>
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<p>Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-podnimanietulovisha-iz-polozheniya-lezha-4-klass-5539235.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-podnimanietulovisha-iz-polozheniya-lezha-4-klass-5539235.html</a></p> <p>Презентация (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-podnimanie-tulovisha-iz-polozheniya-lezha-na-spine-ruki-5006559.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoykulture-na-temu-podnimanie-tulovisha-iz-polozheniya-lezha-na-spine-ruki-5006559.html</a></p>
66	Освоение правил и техники	1		1		<p>Урок (ВК) <a href="https://vk.com/wall-152429838_3986">https://vk.com/wall-152429838_3986</a></p> <p>Презентация (Нспортал) <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/08/11/prezentatsiya-metanie-myacha-na-dalnost">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/08/11/prezentatsiya-metanie-myacha-na-dalnost</a></p>
	выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры					<p><a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/08/11/prezentatsiya-metanie-myacha-na-dalnost">sport/library/2020/08/11/prezentatsiya-metanie-myacha-na-dalnost</a></p>



67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		1		Урок (Мультиурок) <a href="https://multiurok.ru/files/formirovaniie-i-razvitiiefizichieskikh-kachiestv-uchashchikhsia-pri-vypolnienii-normativovkomplieksa-gto-chielnochnyi-biegh-3-10-m-pryzhki-v-dlinu-s-miesta.html">https://multiurok.ru/files/formirovaniie-i-razvitiiefizichieskikh-kachiestv-uchashchikhsia-pri-vypolnienii-normativovkomplieksa-gto-chielnochnyi-biegh-3-10-m-pryzhki-v-dlinu-s-miesta.html</a> Видеоурок <a href="https://yandex.ru/video/preview/17015368326750653258">https://yandex.ru/video/preview/17015368326750653258</a>
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1		1		Урок (Инфоурок) <a href="https://infourok.ru/sportivnyj-prazdnik-bolshie-gonkiposvyashennyj-zozh-i-vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-dlya-uchashihsya-1-4-klassov-5125809.html">https://infourok.ru/sportivnyj-prazdnik-bolshie-gonkiposvyashennyj-zozh-i-vfsk-gotov-k-trudu-i-oborone-gto-dlya-uchashihsya-1-4-klassov-5125809.html</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68		

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 2 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 3 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 4 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

Физическая культура. Методические рекомендации. 1—4 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций/В. И. Лях. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2017. — 175 с. - (Школа России). — ISBN 978-5-09-042783-8  
Настольная книга учителя физической культуры: справ.-метод. Пособие/ сост. Б.И. Мишин. -М.: ООО «Изд-во АСТ»: ООО «Изд-во Астрель», 2003  
В.И. Лях. Физическая культура. 1-4 классы. ФГОС. Учебник для общеобразовательных учреждений просвещение, 2010.

Поурочные разработки к УМК В.И. Ляха "Школа России". ФГОС

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/380447/>

Физическая культура. 1 класс. К УМК В.И. Ляха. Рабочая программа. ФГОС

Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/380447/>

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

1. «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»- <http://windows.edu/ru>
2. «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» - <http://schoolcollektion.edu/ru>

3. «Федеральный центр информационных образовательных ресурсов» - <http://fcior.edu.ru> , <http://eor.edu.ru>

#### Образовательные Интернет-порталы

1. Сайт Министерства образования и науки РФ <http://www.mon.gov.ru>
2. Сайт Рособразования <http://www.ed.gov.ru>
3. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>
4. Российский образовательный портал <http://www.school.edu.ru>
5. Каталог учебных изданий, электронного оборудования и электронных образовательных ресурсов для общего образования 1-4 класс <http://www.ndce.edu.ru>
6. Школьный портал <http://www.portalschool.ru>
7. Федеральный портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании» <http://www.ict.edu.ru>
8. Российский портал открытого образования <http://www.opennet.edu.ru>
9. Сайт интернет-проекта «Копилка уроков сайт для учителей» 1-4 класс <http://nsportal.ru>
- 10.Официальный ресурс для учителей, детей и родителей (1-4 класс) [www.nachalka.com](http://www.nachalka.com)
11. База разработок для учителей начальных классов 1-4 класс <http://pedsovet.su>
12. Раздел начальная школа: Архив учебных программ. <http://www.rusedu.ru>
13. Журнал «Начальная школа» [www.openworld/school](http://www.openworld/school)
14. Газета «1 сентября» [www.1september.ru](http://www.1september.ru)
15. «Учительская газета» [www.ug.ru](http://www.ug.ru)
16. Издательство "Просвещение" <http://www.prosv.ru/>

