

МЕНЮ
на «10» сентября 2021г.

№ п/п	Наименование Блюда	Выход	Цена руб,коп	Пищевая ценность блюда			Энергетиче ая ценность блюда ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2		3	4	5	6	7	8
Питание льготников							
Завтрак							
	Каша из кукурузы	85	34=95	8	10	7	136
	Чай	150	15=28	8	6	36	282
	Витсер и сыр	15/20	12=29	6	6	10	124
	Сметана	200	2=68	0,2	-	15	60
Обед льготный							
	Рассольник со сметаной	150/10	13=52	2	5	20	122
	Рагу овощное с мясом	150/25	41=05	2	7	15	148
	Каша из гречки	200	8=20	0,4	-	28	115
	Хлеб ржаной	30	2=23	3	1	14	86
Группа продленного дня Обед ГПД							
Свободный выбор							

Ст. повар _____

Калькулятор _____