МОУ Лучинская СШ ЯМР.

Сценарий спортивно-оздоровительного мероприятия патриотической направленности.

22 февраля 2019 года

(начальная школа).

***23 февраля вся Россия празднует День защитника Отечества. Отечество – это наша страна, родина. Для того чтобы народу в любимой стране жилось спокойно и создавалась армия, в которой по сей день служат мужчины. Наша армия была создана в 1918 году. Отдавая дань военным, правительством был принят указ о чествовании в этот день защитников страны.* (ГИМН)**

Добрый день, уважаемые гости, болельщики и участники! Всех будущих воинов мальчишек поздравляем с днём защитника Отечества! Желаем вам богатырского здоровья, счастья, радости, везенья, удачи!

Сегодня мы собрались, чтобы увидеть этих удивительных людей. Пред вами три команды. Это - лучшие из лучших представителей от каждого класса: им лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером, потому что любят спорт. Им не сидится на месте, а солнце, воздух и вода - их верные друзья. Сегодня мы с вами увидим, какие они ловкие, сильные и смелые.

**Поприветствуем их (**аплодисментами)

Наши команды:

2 класс: «Танкисты»

3 класс: «Пехотинцы»

4 класс: «Сапёры»

Позвольте представить вам жюри наших соревнований

Представление жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А условия соревнований таковы: за победу в каждом конкурсе команда получает за первое место - **красную** звёздочку (5б), за второе место – **жёлтую** (4б), за третье – **зелёную**.

Все звёздочки будут вывешиваться на «экране соревнований»и вы без труда сможете определить победителя.

Давайте все дружно скажем: «Ура!». Праздник начать пришла уже пора.

**Все:**УРА!

1 эстафета:

**«Захват крепости»** - участники команд по очереди скачут на фитболах до фишки и обратно, передают следующему участнику команды.

Задание считается выполненным, когда последний участник команды пересек линию финиша.

2 эстафета:

«**Трудное положение**» - солдатам нередко приходится оказываться в непростых ситуациях, выпутываться из них. Одному игроку каждой команды завязываются руки сзади. На пол перед каждым участником высыпают коробок спичек. Задача – собрать спички как можно быстрее.

3 эстафета:

**«Поле боя»** - в этом испытании встречаются 2 команды. Между ними лежат огромное количество гранат, задача команд – как можно быстрее и больше гранат перекинуть на сторону противника за 15 секунд.

На чьей стороне меньше гранат будет лежат после остановки времени, та команда и побеждает.

(2-3; 3-4: 2-4).

4 эстафета:

**«Диверсанты»** - на территории штаба были пойманы диверсанты. Необходимо провести их допрос. Для этого от каждой команды приглашаются по два участника, которые в течение минуты внимательно рассматривают друг друга. Затем участники разворачиваются друг к другу спиной и им задаётся ряд вопросов, касающихся внешнего вида соперника.

Кто больше даст правильных ответов, тот и побеждает.

2-3;

3-4;

2-4.

5 эстафета:

**«Роем окопы»** - в роли лопат – ложки, в роли окопа – стакан; в роли земли – мелко нарезанное из бумаги конфетти.

Задача участников – как можно быстрее вырыть окоп, то есть вычерпать ложкой конфетти из пакетика в стакан.

Каждый участник имеет право сбегать – по 2 раза.

В итоге – у кого масса земли (конфетти) в окопе (стакане) будет больше, та команда и побеждает.

6 эстафета:

**«Полоса препятствий»** - перед каждой командой выложена полоса препятствий, которую должен пройти каждый участник команд. А именно:

1: кувырок вперед по мату,

2: змейка через 2 обруча,

3: постройка башенки из кубиков (разбор башенки в корзину),

4: проползти под колючей проволокой,

5: перепрыгнуть через барьеры.

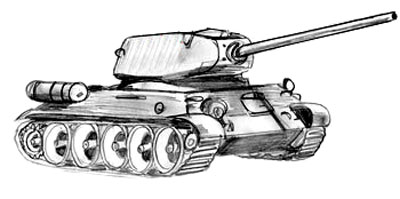
6: бегом вернуться к команде – передать эстафету.

Та команда, которая правильно выполнит все этапы испытания и при этом окажется быстрее всех – побеждает.

Запасная, 7 эстафета:

**«Собери волю в кулак»** - участникам команд нужно будет собрать волю в кулак. Нужно одной рукой скомкать этот лист в кулак.

Первый выполнивший задание и при этом качественно – побеждает.



«Танкисты»



«Сапёры»



«Пехотинцы»

Необходимый инвентарь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Название эстафеты*** | ***Инвентарь*** |
| 1 | **«Захват крепости»** | 3 оранж.конуса; 3 фитбола. |
| 2 | «**Трудное положение**» | 3 шарфа; 3 коробка спичек, 3 стула. |
| 3 | **«Поле боя»** | 50 гранат (комочки из бумаг), секундомер |
| 4 | **«Диверсанты»** | Секундомер. |
| 5 | **«Роем окопы»** | 3 ложки, 3 пакетика с конфетти, 3 стакана, весы кухонные. |
| 6 | **«Полоса препятствий»** | 3 мата синих; 6 обручей; кубики по 6 шт; 3 корзины; 12 оранж.конусов, 6 гимнастических палок, плоские маты 3 шт; барьеры 6 шт. |
| 7 | ***«Собери волю в кулак»*** | 3 листа А4 со словом «ВОЛЯ» |

Необходимый инвентарь

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Название эстафеты*** | ***Инвентарь*** |
| 1 | **«Захват крепости»** | 3 оранж.конуса; 3 фитбола. |
| 2 | «**Трудное положение**» | 3 шарфа; 3 коробка спичек, 3 стула. |
| 3 | **«Поле боя»** | 50 гранат (комочки из бумаг), секундомер |
| 4 | **«Диверсанты»** | Секундомер. |
| 5 | **«Роем окопы»** | 3 ложки, 3 пакетика с конфетти, 3 стакана, весы кухонные. |
| 6 | **«Полоса препятствий»** | 3 мата синих; 6 обручей; кубики по 6 шт; 3 корзины; 12 оранж.конусов, 6 гимнастических палок, плоские маты 3 шт; барьеры 6 шт. |
| 7 | ***«Собери волю в кулак»*** | 3 листа А4 со словом «ВОЛЯ» |

Член жюри №1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Название эстафеты*** | ***Звезда, баллы***  ***(красная-5б; жёлтая -4б, зелёна -3б)*** | | |
|  |  | *2 класс*  *«Танкисты»* | *3 класс*  *«Пехотинцы»* | *4 класс*  *«Сапёры»* |
| 1 | **«Захват крепости»** |  |  |  |
| 2 | «**Трудное положение**» |  |  |  |
| 3 | **«Поле боя»** |  |  |  |
| 4 | **«Диверсанты»** |  |  |  |
| 5 | **«Роем окопы»** |  |  |  |
| 6 | **«Полоса препятствий»** |  |  |  |
| 7 | ***запасной***  ***«Собери волю в кулак»*** |  |  |  |
|  | ***Итого*** |  |  |  |

С наибольшим количеством красных звезд выходит вперёд:

«Самая быстрая и ловкая команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса».

«Самая сплоченная и дружная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса»

«Самая внимательная и честная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса».

Член жюри № 2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Название эстафеты*** | ***Звезда, баллы***  ***(красная-5б; жёлтая -4б, зелёна -3б)*** | | |
|  |  | *2 класс*  *«Танкисты»* | *3 класс*  *«Пехотинцы»* | *4 класс*  *«Сапёры»* |
| 1 | **«Захват крепости»** |  |  |  |
| 2 | «**Трудное положение**» |  |  |  |
| 3 | **«Поле боя»** |  |  |  |
| 4 | **«Диверсанты»** |  |  |  |
| 5 | **«Роем окопы»** |  |  |  |
| 6 | **«Полоса препятствий»** |  |  |  |
| 7 | ***запасной***  ***«Собери волю в кулак»*** |  |  |  |
|  | ***Итого*** |  |  |  |

С наибольшим количеством красных звезд выходит вперёд:

«Самая быстрая и ловкая команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса».

«Самая сплоченная и дружная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса»

«Самая внимательная и честная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса».

Член жюри №3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Название эстафеты*** | ***Звезда, баллы***  ***(красная-5б; жёлтая -4б, зелёна -3б)*** | | |
|  |  | *2 класс*  *«Танкисты»* | *3 класс*  *«Пехотинцы»* | *4 класс*  *«Сапёры»* |
| 1 | **«Захват крепости»** |  |  |  |
| 2 | «**Трудное положение**» |  |  |  |
| 3 | **«Поле боя»** |  |  |  |
| 4 | **«Диверсанты»** |  |  |  |
| 5 | **«Роем окопы»** |  |  |  |
| 6 | **«Полоса препятствий»** |  |  |  |
| 7 | ***запасной***  ***«Собери волю в кулак»*** |  |  |  |
|  | ***Итого*** |  |  |  |

С наибольшим количеством красных звезд выходит вперёд:

«Самая быстрая и ловкая команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса».

«Самая сплоченная и дружная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса»

«Самая внимательная и честная команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса».