









Группы мясок, наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ патент-типа	Срок годности
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг	№ патент-типа	Срок годности						
САЛОНЕРНАЯ КОМПЛЕКТОВКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	8,50	24,30	81,55	584,28	0,19	0,00	0,17	0,04	0,28	113,24	135,32	21,55	0,91	223,16	7,78	0,01	0,03	2	2017						
	200/15	0,19	0,00	14,53	60,49	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017						
	130	0,52	0,52	12,74	81,10	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,88	381,40	2,80	0,00	0,01	338	2017						
	20	1,50	0,96	10,28	62,40	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,05	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	100	2017						
САЛОНЕРНАЯ КОМПЛЕКТОВКА	538	11,50	25,48	119,80	758,24	13,23	0,15	0,22	0,05	0,28	150,02	170,04	40,17	4,71	628,78	10,38	0,01	0,04								
Итого за группу мясок:	250	5,90	5,38	19,22	148,95	4,90	0,18	0,08	0,20	0,00	41,23	80,08	33,52	1,97	484,58	4,48	0,00	0,03	102	2017						
САЛОНЕРНАЯ КОМПЛЕКТОВКА С ГОРЬКИМ ПИВНЫМ	250	11,01	12,82	38,15	311,74	18,93	0,21	0,14	0,20	0,00	41,07	132,82	53,54	2,39	1302,98	12,27	0,00	0,07	258	2017						
	200/16	0,19	0,00	14,53	60,48	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017						
	130	0,59	1,21	10,50	67,90	2,00	0,01	0,02	0,00	0,00	4,50	18,90	6,38	1,80	70,50	1,50	0,00	0,00	171	2017						
	25	1,60	0,22	10,50	50,68	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	21,75	4,78	1,80	18,40	1,40	0,00	0,00	0,00	100	2017						
	20	1,50	0,50	10,28	62,40	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,05	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	100	2017						
	60	3,30	15,00	31,20	273,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	98,12	221,48	83,12	5,32	1548,88	18,32	0,00	0,00								
	870	21,15	34,87	121,87	984,23	21,58	0,32	0,22	0,40	0,00	388,12	1221,48	438,12	26,70	1548,88	18,32	0,00	0,13								
	Итого за группу мясок:	33,03	60,18	241,17	1 682,57	34,91	0,47	0,44	0,45	0,28	248,14	391,50	123,29	10,03	2 178,64	26,70	0,01	0,13								

**ПЯТЫЙ ДЕНЬ**

Группы мясок, наименование продукта	Масса порций	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ патент-типа	Срок годности
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг	№ патент-типа	Срок годности						
САЛОНЕРНАЯ КОМПЛЕКТОВКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	8,50	24,30	81,55	584,28	0,19	0,00	0,17	0,04	0,28	113,24	135,32	21,55	0,91	223,16	7,78	0,01	0,03	2	2017						
	200/15	0,19	0,00	14,53	60,49	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017						
	130	0,52	0,52	12,74	81,10	13,00	0,04	0,03	0,01	0,00	20,80	14,30	10,40	2,88	381,40	2,80	0,00	0,01	338	2017						
	20	1,50	0,96	10,28	62,40	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,05	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	100	2017						
САЛОНЕРНАЯ КОМПЛЕКТОВКА	608	27,28	26,88	88,02	658,24	13,23	0,15	0,22	0,05	0,28	150,02	170,04	40,17	4,71	628,78	10,38	0,01	0,04								
Итого за группу мясок:	250/9	1,53	5,74	11,97	108,90	7,78	0,04	0,05	0,21	0,00	49,18	46,42	22,88	1,13	325,58	5,70	0,00	0,02	82	2017						
САЛОНЕРНАЯ КОМПЛЕКТОВКА С ГОРЬКИМ ПИВНЫМ	250	11,01	12,82	38,15	311,74	18,93	0,21	0,14	0,20	0,00	41,07	132,82	53,54	2,39	1302,98	12,27	0,00	0,07	258	2017						
	200/16	0,19	0,00	14,53	60,48	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	12,18	7,42	5,62	0,74	25,80	0,00	0,00	0,00	378	2017						
	130	0,59	1,21	10,50	67,90	2,00	0,01	0,02	0,00	0,00	4,50	18,90	6,38	1,80	70,50	1,50	0,00	0,00	171	2017						
	25	1,60	0,22	10,50	50,68	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	21,75	4,78	1,80	18,40	1,40	0,00	0,00	0,00	100	2017						
	20	1,50	0,50	10,28	62,40	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,80	13,00	2,05	0,20	18,40	0,00	0,00	0,00	100	2017						
	60	3,30	15,00	31,20	273,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	98,12	221,48	83,12	5,32	1548,88	18,32	0,00	0,13								
	870	21,15	34,87	121,87	984,23	21,58	0,32	0,22	0,40	0,00	388,12	1221,48	438,12	26,70	1548,88	18,32	0,00	0,13								
	Итого за группу мясок:	33,03	60,18	241,17	1 682,57	34,91	0,47	0,44	0,45	0,28	248,14	391,50	123,29	10,03	2 178,64	26,70	0,01	0,13								

# МЕНЮ ЛАГЕРЬ 1 КЛ

ТКАЧИ,

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ВЯЖАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 250/5	ГРЯШ (кура)40/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	ЗАПЕКАНКА КАПОРЯННАЯ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ* 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 185
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСРЫПЧАТАЯ 180	СПАГЕТТИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ (ВАНИЛИН) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЯБЛОКО 130	БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКОМ 70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35
<b>МАНДАРИН 100</b>		СЛОЙКА "БАНТИК" 20		<b>МАНДАРИН 100</b>
Обед				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд.)250/5	СОЛЯНКА ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (свинина)250/5/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/5
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ (свинина) 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (свинина)90	ПЛОВ (свинина) 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) 250	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ 90
РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СПАГЕТТИ 150
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50</b>	<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50</b>	<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50</b>	<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50</b>	<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30</b>
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 200/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	<b>АССОРТИ 1 ШТ</b>	<b>ЗЕБРА 1 ШТ</b>	<b>ЛОМТИШКА 2 ШТ</b>	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ 15			<b>ИМПУЛЬС 1 ШТ</b>

